

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	劉洋	學號	110513141
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四 年級		
研修學校	汕頭大學	研修系所(學程)	行政管理
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字, 請附照片 3 張以上)

一、緣起

世界那麼大，總想去看看。汕頭地理位置優越，距離廈門約 1.5h 動車車程，距離深圳約 2h 動車車程，並位於兩岸直航南航路出海口，最快 55min 可直飛高雄。藉著這個機會，我便第一次來到了汕頭市。

二、研修學校簡介

踏入學校的第一感覺，不像是進入了大陸地區的大學，而仿佛步入香港大專院校。這是汕頭大學的最大特色，它是中共教育部、廣東省、李嘉誠基金會三方共建的省部共建大學，也是由李嘉誠基金會持續資助下的公立大學。汕頭大學是一所在大陸改革開放年代迅速崛起（1979 開始醞釀）、有特色的（大學部免學費）、國際化（外教比例高）的大學。同時，它是粵東/潮汕地區最好的大學，大學部錄取分數遠超「一本線」，2019 年本地生想考取汕大，文科生（社會組）需排前 3.7%，理科生（自然組）需排前 12.55%。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

(一) 選課狀況及上課情形、學習成效

首先選課部分值得稱道的是，台辦窗口老師會提前幫你聯絡辦好校園一卡通帳戶（有點類似金大“學生證”），因此交換生在汕頭大學選課可以比照學位生自行線上加選，專業課若額滿可前往系辦人工加選，體育通識等可發 e-mail 聯繫教務處加選。需要注意的是，通常大陸地區院校網路選課限定校內 ip，在汕大交換生使用包括選課、報修等任何系統必須在校內網路進行，否則使用汕大微信小程序只能查詢部分功能。

可能是由於李嘉誠（香港首富）基金會的強力贊助，汕大硬體條件超乎我的預期，教學樓內電梯、冷氣機、液晶電視、階梯教室是標配，學校投入毫不吝嗇。教學部分國際化導向鮮明，美國教師（白人+黑人）、德國教師、日本教師等共同組建全球化教學中心，我的專業課教師也有旅居美國、瑞士十多年的經驗，常常在課堂上分享國外風土人情。因此，這是一門中英雙語課程，不妨選修這類課程，有助於擴展專業英文詞彙量，熟悉英文考試作答技巧。



圖.選修課的教室內飾（也是社團舉辦地）

(二) 社團和課餘活動

社團部分比較特別的是，汕大社團分為書院社團與全校性社團兩種。2017 年後汕大貫徹書院制改革，各系學生會裁撤，合併至各書院學生會當中。以我參加的辯論社為例，它就是一個思源、知行書院社團；另一個深度參與的汕大「模擬聯合國」，則是屬於全校性社團組織。此外，我也有參加書院「國學研究活動」，它可能帶各位宿生外出參訪，也會在書院報告廳組織演講，若你是「御宅一族」基本上書院興趣小組就可以滿足日常所需。通常加入社團流程是這樣：「社團之夜」（社團博覽會）→諮詢群→面試→觀察期→正式加入、繳交會費。遇上聖誕節還可能獲得「組織」驚喜喔～



圖.汕頭大學第六屆模擬聯合國大會

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

原則上汕大港澳台僑新生比照一般生分配，但由於我是交換生（他們叫“交流生”）的關係，感謝台辦黃老師還是安排我入住新建書院。

新建書院仿照香港書院制度設計，宿生的「衣、食、住」甚至上課、社團、健身、演唱、自習等需求都可在書院大樓內得到滿足。首個汕大書院於 2008 年建成，書院內配置為 2 人間與 4 人間（上床下桌），一個宿舍共用四個衛浴室，另有寢室內洗衣機與烘衣房供用。



圖.書院正門（右側為書院餐廳）



（左）書院制度全覆蓋 （右）汕大淑德女子書院？！（女生福利 XD）



（左）書院戲劇廳 （右）自助餐吧



(左) 思源書院 (右) 蹲廁!!!

由於廣東省內生源占全校 **70%**，學生食堂以潮汕（閩南）系和粵菜美食為主，當然也照顧南北等不同口味。汕頭方言為潮汕話（閩南語系分支），汕大校內粵語則更常見。

對外交通方面，航空依賴揭陽潮汕國際機場（兩岸直航），前往廈門方向可前往廈深鐵路潮汕站，前往廣深方向還可以選擇汕頭火車站。汕頭市內交通部分依賴公車，跨海仰賴渡輪。

五、文化交流經驗分享

我知道在金大有相當一部分臺灣學生去大陸交換本身就是大陸背景或已在大陸研習生活過，汕頭文化相較於其他地方也沒有特別不同之處，潮汕文化相似於閩南文化，大陸文化在其他篇也都能找到，在此簡述生活實用錦囊。若你此前已有支付寶微信（大陸提款卡），直接從汕頭火車站叫滴滴(或曹操，只有這兩家)來汕大即可，計程車可直接開入校內各地點，汕大在大陸規模算小但比起金大不知大多少。在小而美的金大念書靠一雙腿完全搞定，而在大陸校院拖著笨重的行李東奔西走簡直不要命。

關於如何在中國大陸辦行動支付，叫車，電話卡等，基本上你有在學證明、臺灣居民通行證就可以辦提款卡、臺灣居民居住證，有了金融卡就能綁定各種金融工具（叫車、網購等），有了居住證在生活方方面面就能比照當地國民待遇（台灣目前對此事項無限制）。順帶一提 9 月 1 日起三大運營商已取消 4G「吃到飽」套餐，而 5G 服務已於 11 月 1 日在中國大陸正式商用。停機保號收費 5 元/月，全中國大陸手機網路、長途通信已取消漫遊費。

搞定了生活事宜，接下來就是出來玩啦~

建議一定要抽時間來汕頭南澳島一窺，休憩度假好去處，揭陽梅州等粵東縣市也不妨一遊。



圖.汕頭開埠文化郵局廣場

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 瞭解大陸年輕人在想什麼，熟悉他們的文化及生活方式
2. 親身感受大陸大學文化氛圍，對比兩岸校園文化差異
3. 提升對交換專業知識熟悉度，進一步增強課程互補性
4. 促進人與人之間的良性互動，幫助擴展人脈豐富視野



圖.汕頭大學圖書館內景

七、問題與建議

不論是在社團、課堂或是書院，遇到陌生人由於你的臺灣口音都會被問及「是否來自臺灣」，對此要提前做好心理準備及應答策略。同時，遇到對臺灣議題感興趣的導師、輔導員可能會觸及敏感的兩岸問題，對此要學會聆聽不同觀點並包容對方立場。

可以明顯感受到書院內部的「黨團文化」，無處不在的黨建宣傳，爭先恐後的入黨學生，強制繳納的黨團會費，以及隨機抽籤參加「湊人數」的官方活動。

印象深刻的是，開學報到學生志工推薦我一款「WeSTU」微信小程序，包括地圖導航繳費選課等功能盡收囊中，第一次見到這種校園智慧工具的我吃驚不已，他們則為我的驚訝新奇感到不解，認為這本是生活的理所當然。

開學報到後第一關就是「跑流程」簽單，這個書院入住手續單依我的經驗是簽完自行留存，期末退宿手續單則是待所有單位簽完後交還書院物管。其中特別注意有個「水電預收費」實則「水電押金」，期末離校前可以悉數退回。

另外對於有宗教習慣的同學需注意，依「政教分離」原則校內不會有宗教性社團，校園外才有大型宗教場所。

八、其他綜合感想與建議

時光匆匆流去，一學期很快就結束了。感謝金大提供了這次寶貴機會，讓我有幸成為第一屆前往汕大交換的學生。這次旅程似乎也改觀了我對大陸地區院校的刻板印象，原來宿舍也可以比照香港書院高大上，原來學生學費也可以獲全免，原來校園內移動也需要代步工具電動車，原來大陸大學的生活自由度比臺灣也沒差多少。

對比其他大陸大學，汕大書院相當自由，沒有熄燈管制，沒有晚歸管制，甚至沒有門禁管制，有的只是男女生自由互訪（現正討論是否「男女混住」），導生制輔導關懷，以及各種開了眼界的高大上設施。教室內都有重新裝修，硬體設施不輸金大，點不點名也全看老師心情，更不存在其他學校「指紋點名」「人臉監控」等鉗制校園自由的狀況。「中學玩命學，大學快樂玩」倒是大陸教育的真實寫照。

立足金門，放眼兩岸。本人曾於大二前往清大體驗臺灣頂校的校園氛圍，我們生活在福建金門這個閩南小島又不難捕捉到中國大陸的氣息。不論是大陸交換、國際交換亦或是國內交換生，推薦大家在四年大學生活中要選一次出來他校體驗，你一定能有不同的人生經驗與心得體會。

