

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	郭庭伶	學號	110813138
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系（所） 三 年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	文學與新聞學院 新聞學
研修期間	自 110 學年第 2 學期起至 110 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	5		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

到達自己學校的省份後，先去辦手機門號，再去銀行開戶，門號務必要在自己常住的省份辦理唷~更建議在學校裡面申辦，會有學生方案比較優惠~

行前準備的部分~

1. 疫苗證明可以上網申請疫苗接種數位證明，隔離結束會需要提交。
還要隔離的話，建議大家自己帶好毛巾、浴巾、牙刷這類生活用品，避免被分配到太爛的酒店沒有這些備品，也可以帶一些泡麵零食，因為有些酒店不能叫外送、淘寶。
2. 微信電子支付功能在還沒申辦好中國大陸銀行帳號前是沒辦法使用的，用台灣電話先申請支付寶帳號可以接收轉帳。
3. 平時會吃的常備藥品也要帶上，這邊的藥跟台灣的品牌都不太一樣哦。
4. 網卡很重要!! 我在蝦皮買了 15g 的流量，買的是沒有電話號碼的，下飛機到隔離前其實不太會用到電話，酒店網路通常很爛，網卡可以在牆翻不過的時候用。
5. 保險我買的是一年的海外留學生保險，金額是台幣 9745 元，可以參考看看。

到川大之後~

1. 報到要繳交川大入學通知書、責任聲明書、台胞證影本、體檢報告影本。
2. 交換生會拿到跟本科生一樣的學生卡、學生證，這邊的學生卡跟台灣的不一樣，只能用在食堂吃飯、搭校車跟洗澡。
3. 每個人每個月都有免費的校園網 100 小時，超過這個時間才要額外付錢。
4. 入學報到後 3 天內，台灣人要到管轄自己所在校區的派出所辦理暫住手續。

常用的 app，就只有 vpn 要先載好，其他的可以隔離的時候載～



學校的vpn，很穩定，一開始有載蠻多免費的最後只留這款～
帳號是sxxxxxxxxx@stu.nqu.edu.tw，密碼是身分證後6位，
設置流程學校網頁可以下載說明書pdf檔。



地圖選擇也很多，百度、騰訊、高德等等，我自己只有用高德，
也可以打車，比滴滴叫車便宜，安卓手機要注意下載的版本



食物外送平台還有“餓了嗎”，兩個app價錢會不一樣～
美團還可以打車，在成都打車的話美團會比高德還有滴滴便宜，
還有生活用品，衛生棉、藥品，急需的話都可以用美團外賣叫



大家一定會用到的app啦～
可以先下單寢具用品，以免到宿舍的第一天不能好好休息，
建議不要線下買寢具，會貴很多



拼多多我會拿來買一些比較便宜、廉價的小東西～
官方旗艦店的話都會比淘寶的便宜，要買有品牌的也可以用這個



在這邊課程群比較常用QQ～
除了課程，基本不會用到，安卓下載也要注意版本，可以直接上
網載，我在google store是載到舊版的



這個是QQ郵箱，建議大家載一個，免得這邊學校有通知的時候
沒翻牆錯過
這個郵箱可以綁QQ帳號，但名字就會是QQ的暱稱，建議直接
辦個帳號比較正式



支付寶在還沒辦好銀行帳號前，可以使用錢包功能，請人轉錢
進去就可以用了，銀行帳號需要辦個幾天，支付寶一樣都可以
付錢～（微信在沒銀行帳號的情況下不能收錢喔）



大眾點評～
吃飯之前可以查評價，很多店都可以買優惠券或套餐，可以省錢



鐵路12306，不管高鐵、火車都可以在這個app上買，是官方的app，載了在車站查驗身分的時候比較方便哦～



除了日常刷刷之外，我有買過雲南玉龍雪山一日遊的行程～
當初是想透過平台買比較有保障，出遊也可以查攻略參考

隔離生活～



▲這是剛到中國的隔離酒店，班機為單位隨機分配，有可能會被分到酒店、商務旅館或驛站等等。



▲隔離酒店的三餐大概是這樣的，超級豐盛哈哈，元宵節當天甚至還有湯圓

第二個隔離地點有個小插曲，就是我的核酸檢測被弄丟，導致多隔離一天 qq



▲第二個隔離地點，四川大學提供的北苑賓館，免費隔離7天



◀ 北苑賓館隔離的每日三餐大概都是長這樣嘿



◀ 第三個隔離地點，14+7+7 的最後一個+7，可以外出
一樣是川大提供的免費隔離點唷

日常生活、旅遊~

我自己是偏旅遊導向的交換，完全沒有選修可以抵免的課程，大部分以旁聽的形式上有興趣的課程，課餘時間會經常出去玩，但要多注意的是疫情期間不能隨意亂出校，要向輔導員申請才行~

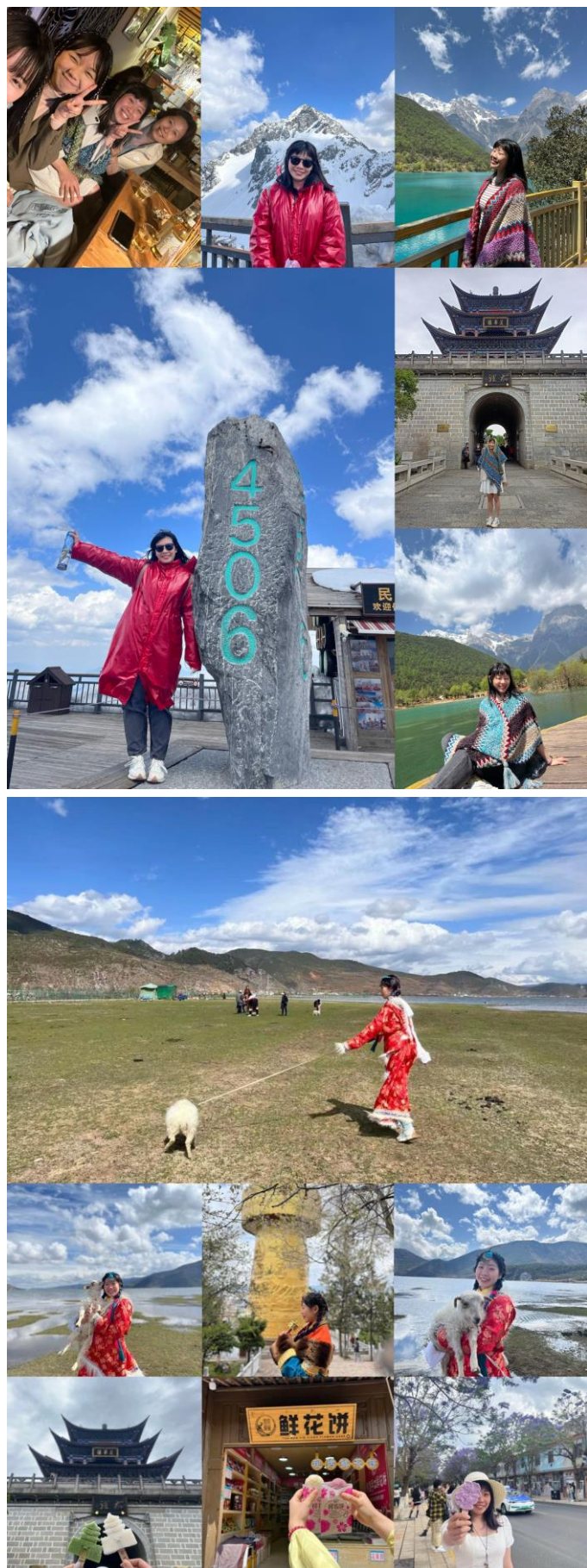
▼平常周末交換生一起去熊貓基地~



▼清明連假在四川省內玩，西嶺雪山還有都江堰



▼五一連假去了雲南~



6月課程結束後，又另外去了澳門、四川樂山、四川峨嵋山、重慶、西安等等，暑假因為下學期仍繼續交換回台灣還要隔離的緣故，暑假兩個月基本在新疆及四川旅遊~