

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳芝嫻	學號	111012109
就讀本校系所	應用英語學系(所) 二 年級		
研修學校	廈門大學	研修系所(學程)	外文學院英語專業
研修期間	自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	12		

心得內容(1000-1500 字，請附有自己的照片 3 張以上)

一、 緣起

以前一直聽聞大陸的高校很卷(競爭激烈)，加上近年來因為疫情的關係，小三通關閉了兩年之久，所以決定申請到廈門大學交換，想親自體驗不同的大學生活。

二、 研修學校簡介

廈門大學(Xiamen University)，簡稱廈大(XMU)，位於福建省廈門市，是大陸的重點高校，為雙一流、985、211 大學，是由華僑領袖陳嘉庚先生於 1921 年創辦，截至目前廈大共有 4 個校區，思明、翔安校區、漳州校區以及馬來西亞分校。廈門大學因地處海濱城市，素有 "最美大學" 之稱，廈門大學不僅綜合實力強，校園環境非常優美，即使在廈門這樣的旅遊名城，廈門大學也是必去的旅遊目的地之一。

三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

這次赴廈大交換總共修習了 7 門課程，可以抵免 6 門課。選課時間有三輪，但因為校務系統要審核交換生的身份，可能需要一點時間，因此很有可能會錯過選課時間，這時候可以聯繫教秘。若課堂滿人，我當時是直接去課堂上跟老師說明情況，請老師開放加選。

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

生活環境：

學校裡面彷彿一個小國家，眼鏡行、藥局、三間咖啡店、超市、訪客中心(美食街)等等，研究生校區還有一條小吃街，賣的東西也都很經濟實惠，各種生活需求都能滿足。

大陸有三大電信(中國電信、中國移動、中國聯動)。落地大陸之後不要急著去校外的營業廳辦電話卡，建議進校之後去學校裡的電信營業廳問問是否有學生方案，一般都有，因為學生方案會比校外便宜，流量也很多，大陸普遍沒有吃到飽的方案，流量的多寡就是按照你買的套餐決定。

飲食：

廈門位於閩南地區，所以環境飲食人文都跟台灣很接近，基本上飲食不會不習慣。廈大思明校區裡面大概有 5 個食堂，各種菜系都有(川菜、粵菜等等)，每個食堂都有自己的特色。因為國家有補助，食堂米飯都是不用錢的，三菜一湯基本上也都不用超過 10 塊人民幣，如果不想吃食堂，也可以走芙蓉隧道去學生公寓(研究生校區)，那裡有小吃街，或是訂外賣，但只有少部分外賣可以送進校園，所以有時候要自己去校門拿。學校還有兩間瑞幸咖啡，兩間教育超市，生活機能很好。



住宿：

我們這次的交換生是被安排住在石井三，廈大的宿舍普遍都比較老舊，加上石井宿舍在山上，每天都要爬很多樓梯。

交通：

大陸學校真得比想像中的大很多，平常從宿舍走到教學樓大概需要 20 分鐘，從西門走到白城校門至少要 30 分鐘。本科生普遍都會買一台小電驢(電動車)，但因為交換生只是短期學生，買小電驢不划算，所以都靠自己的雙腳。

以下這兩張圖是我在大陸使用比較多的 APP：

- 拼多多、淘寶：這兩個 app 就是台灣的蝦皮，在拼多多買衣服比在淘寶容易踩雷，我在拼多多買零食、泡麵居多。
- 支付寶：第三方支付的一種，使用之前一定要用台胞證實名認證。
- QQ：有點像我們的 instagram，有些課堂會有 QQ 群。
- 高德地圖：在大陸 google map 完全不能使用，除了導航之外，高德還可以看公車時刻表。
- 攜程旅行：訂房、訂機票、動車票。
- 大眾點評：可以看一間店的評價，有時候在大眾上會有一些套餐，都會比較便宜。
- 菜鳥：菜鳥驛站是包裹寄放的地方，在淘寶買的東西都會寄到南光食堂旁邊的驛站，系統會通知你去取包裹。
- 微信：就是大陸的 line。
- 中國電信：充話費的 app，取決於你用哪間電信。
- 小靈龍：充值下大校園卡的 app，第一次使用校園卡時，記得先去食堂或是超市過卡。
- 美團：美團跟餓了嗎是大陸兩大外賣 app。
- QQ mail：gmail 的平替，QQ 號後面加 qq.com 就是 qq 郵箱。
- 騰訊會議：上網課的 app，相當於 google meet 或 zoom。
- 逼哩逼哩：大陸的 YouTube。



五、 文化交流經驗分享

由於疫情的緣故，去很多地方都要落地檢，但廈大的台港澳辦事處還是有為了台港澳學生辦了活動。

- 台生在廈大鼓浪嶼之行：學校集結了所有台灣的大學去廈大的交換生，集體帶我們去鼓浪嶼參訪一些景點。
- 台港澳融合發展研習營：學校帶領所有台港澳學生赴廈門碼頭、物流園區參觀、廈門銀行等等。



六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 文化交流：在整個交換的過程中，會遇到很多來自不同城市的同學，有什麼問題直接微信問他們，他們都很樂意幫忙，但我覺得普遍較冷漠。

2. 學習氛圍：

出發之前就聽說大陸的學校都很捲，去了果然感受到了，去圖書館學習之前一定要先搶位置，不然就很容易沒位置，假日的話也一樣，除了圖書館之外，連瑞幸外面的露天位置都有人在那學習。他們上課也都會提早大約 15-30 分到教室，老師也是如此，所以早八的課，最晚必須得 7 點起床，但每天的生活是真的很充實，在那裡也學習到了好多。

3. 旅遊經驗：

課業之餘，也可以去不同城市走走，動車票、機票、酒店都不貴，

4. 個人成長：換個環境生活真的會提升自己的生活適應力，我還記得一開始我被安排的宿舍

超級髒，牆壁都是黴菌，整間散發霉味以及很陰森的氛圍，走進去就很不適，雖然去之前就知他們的宿舍普遍都很老舊，但當下還是非常崩潰，但後來換了宿舍，跟室友一起打掃乾淨之後，也還是住的滿舒服的。

七、 其他綜合感想與建議

透過這次交換，我覺得在這裡學習真的很幸福，每天都很認真上課，下課之後馬上衝去食堂吃飯，再去圖書館學習，晚上讀累了就去芙蓉湖散步，或是在學校裡面逛逛。因此我非常感謝當初選擇要去交換的自己，也感到非常幸運能有這個機會。

