

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	郭庭伶	學號	110813138
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系（所） 四 年級		
研修學校	暨南大學	研修系所(學程)	新聞與傳播學院 新聞學
研修期間	自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

到達自己學校的省份後，先去辦手機門號，再去銀行開戶，門號務必要在自己常住的省份辦理唷~更建議在學校裡面申辦，會有學生方案比較優惠~

行前準備的部分~

這學期交換仍然有疫情的防控政策，我是從四川省到廣東省的，到學校後需要進行 3 天的居家隔離。

1. 疫苗證明可以上網申請疫苗接種數位證明，隔離結束會需要提交。

還要隔離的話，建議大家自己帶好毛巾、浴巾、牙刷這類生活用品，避免被分配到太爛的酒店沒有這些備品，也可以帶一些泡麵零食，因為有些酒店不能叫外送、淘寶。

2. 微信電子支付功能在還沒申辦好中國大陸銀行帳號前是沒辦法使用的，用台灣電話先申請支付寶帳號可以接收轉帳。

3. 平時會吃的常備藥品也要帶上，這邊的藥跟台灣的品牌都不太一樣哦。

4. 網卡很重要!! 我在蝦皮買了 15g 的流量，買的是沒有電話號碼的，下飛機到隔離前其實不太會用到電話，酒店網路通常很爛，網卡可以在牆翻不過的時候用。

5. 保險我買的是一年的海外留學生保險，金額是台幣 9745 元，可以參考看看。

到暨大之後~

1. 到學校前需要準備的文件有：

(1)隔離解除證明 (2)行程卡 (3)穗康碼 (4)入校前 24h 核酸

2. 到學校後首先至社區報到，會分配宿舍給你

3. 宿舍安頓好後，到校園卡辦理中心辦理校園卡，暨南大學不會發給交換生學生證唷

常用的 app，就只有 vpn 要先載好，其他的可以隔離的時候載～



學校的vpn，很穩定，一開始有載蠻多免費的最後只留這款～
帳號是sxxxxxxxxx@stu.nqu.edu.tw，密碼是身分證後6位，
設置流程學校網頁可以下載說明書pdf檔。



地圖選擇也很多，百度、騰訊、高德等等，我自己只有用高德，
也可以打車，比滴滴叫車便宜，安卓手機要注意下載的版本



食物外送平台還有“餓了嗎”，兩個app價錢會不一樣～
美團還可以打車，在成都打車的話美團會比高德還有滴滴便宜，
還有生活用品，衛生棉、藥品，急需的話都可以用美團外賣叫



大家一定會用到的app啦～
可以先下單寢具用品，以免到宿舍的第一天不能好好休息，
建議不要線下買寢具，會貴很多



拼多多我會拿來買一些比較便宜、廉價的小東西～
官方旗艦店的話都會比淘寶的便宜，要買有品牌的也可以用這個



在這邊課程群比較常用QQ～
除了課程，基本不會用到，安卓下載也要注意版本，可以直接上
網載，我在google store是載到舊版的



這個是QQ郵箱，建議大家載一個，免得這邊學校有通知的時候
沒翻牆錯過
這個郵箱可以綁QQ帳號，但名字就會是QQ的暱稱，建議直接
辦個帳號比較正式



支付寶在還沒辦好銀行帳號前，可以使用錢包功能，請人轉錢
進去就可以用了，銀行帳號需要辦個幾天，支付寶一樣都可以
付錢～（微信在沒銀行帳號的情況下不能收錢喔）



大眾點評～
吃飯之前可以查評價，很多店都可以買優惠券或套餐，可以省錢



鐵路12306，不管高鐵、火車都可以在這個app上買，是官方的app，載了在車站查驗身分的時候比較方便哦～

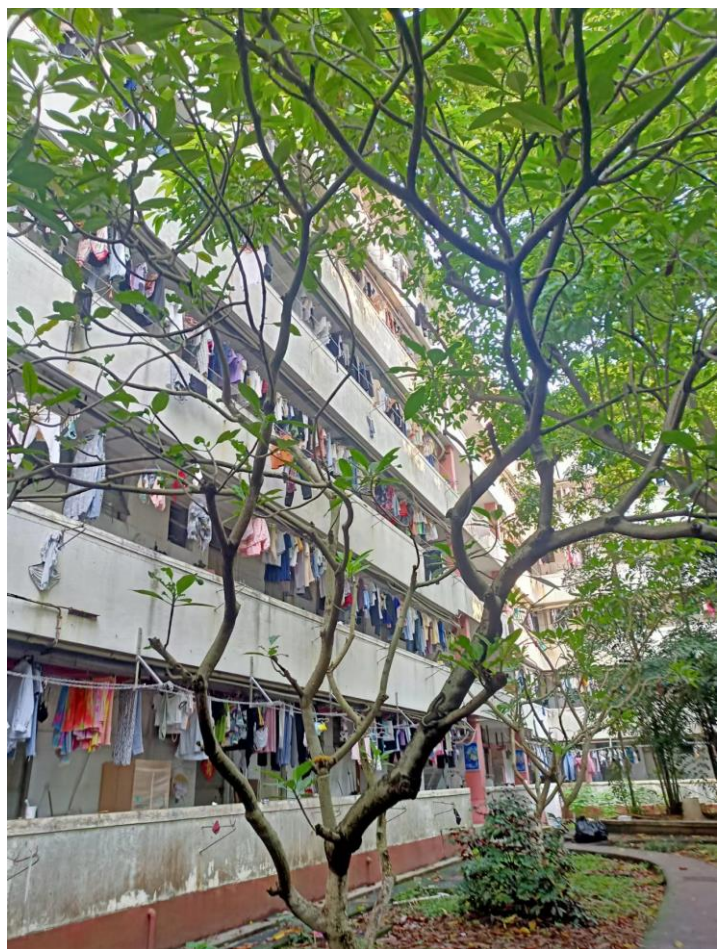


除了日常刷刷之外，我有買過雲南玉龍雪山一日遊的行程～
當初是想透過平台買比較有保障，出遊也可以查攻略參考

這個學期的中國疫情非常嚴重，基本上都無法外出，那就來分享一點校園生活

▼暨南大學石牌校區 9 棟宿舍(最破舊的一棟，沒有電梯)





衣服掛在走廊~

▼辦理校園卡，要付費，印象中是 30 元人民幣，有要求紅底背景



因為疫情困在學校裡，只要早上沒課的時間我就會去圖書館讀書，這邊的學生真的很卷，我一般都是早上7點起床，8點到圖書館的，只有這種時間才有好位置可以選，去晚了就真的一個位置也沒有。



交換生想要借書的話應該是要 200 元的押金開卡，我當時是跟本科的朋友借學生卡的~

暨南大學因為台灣交換生很少的原因，又剛好只有我一個人石牌校區交換，因此我的室友都是大陸人，不過他們也是來自大陸其他學校的交換生。

超級幸運她們人都非常非常非常的好，因為我交換一個學期就離開了，他們還特別買花歡送我。



想跟大家說不要害怕跟大陸人接觸，少數人確實政治立場很硬，但是撇除這點，大部分的人都很好相處的唷~