

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳勇強	學號	110511201
就讀本校系所	企業管理系(所)		四年級
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	工商管理
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	12		
心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)			

一、 緣起

記得大一的暑假有機會參加了北京科技大學舉辦的海峽兩岸智能車夏令營活動，第一次來到北京，正是本次活動，讓我想到了以後想來這裡交換一學期。再加上在金門的四年，有機會到外面用一學期的時間看看外面的人、事、時、地、物。希望可以更好的瞭解外面，在我大四上的時候有機會順利地來到北科大進行一學期的交換，在學分都修完了的情況下，趁這個時候走出去看看。在這裡我要感謝金門大學跟北京科技大學，兩校能夠給我機會進行本次交換計劃。



二、 研修學校簡介

北京科技大學，是大陸著名的“211”大學，大陸教育部直屬重點大學，在 2017 年入選雙一流重點高校。它是在 1952 年由天津大學、清華大學等六所礦冶系科組建而成，北科大的前身是北京鋼鐵工業學院，大家都稱北科大為“鋼鐵的搖籃”，偏重工業為主，在工科方面有材料、冶金的重點實驗室。其他的專業有理、管、文、經、法。學院有土木、外國語、高工、材料、機械、自動化、能源、

經濟管理、文法等多達十幾個。地處在北京海淀區四環的學院路 30 號，周邊是高校雲集的地方，有北京大學、清華大學、北京語言大學、中國地質大學、中國礦業大學等。交通的話，公共出行的話需要搭兩站的公車再轉地鐵，附近的地鐵站有 13 號線五道口跟 4 號線中關村。在假日我比較常去的地鐵站是 5 號線慧新西街北口（在學校南門的學院橋東站搭到安慧橋東，有很多班公車可以到，出了站就看到地鐵站了），有需要去北京站的同學推薦轉一次地鐵。



三、 姐妹校研修之課程學習

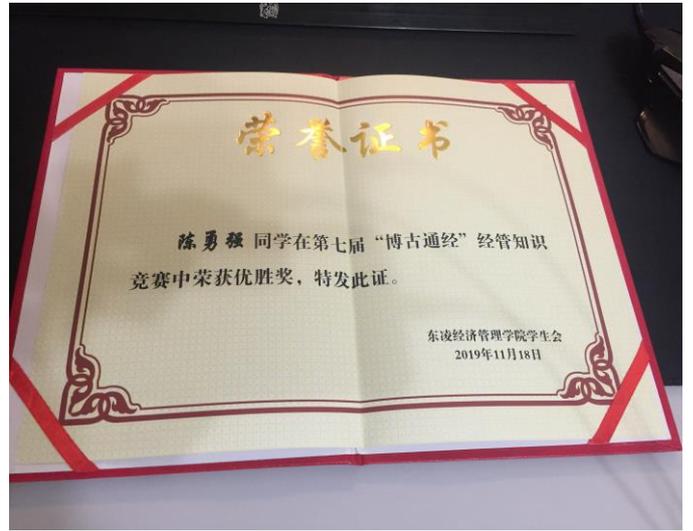
我所在的是位於學校北門的東凌經濟管理學院的工商管理系。因我是四上來交換的，因來之前都把足夠的學分修完了，所以並沒有學分的壓力。除了要修一門跟實習類似名字的課，來抵免必修，我選擇金工實習，其他的課是感興趣所修的。本學期我一共修了 12 學分：

1. 大數據分析與應用（2 學分）
2. 心理學概論（2 學分）
3. 投資學（2 學分）
4. 戰略管理（2 學分）
5. IT 技術與社會變革（1 學分）
6. 金工實習（金屬工藝實習 3 學分）

本校的課程例如每 1 學分是以 16 時數所記得的。開學後會有兩個禮拜時間來加退選，交換生可以修跨系跨年級的課，課程又分為 1-8 週，9-16 週，1-16 週。來這裡至少要修 8 學分的課，如果你想要修的課人數滿了，可以到教務處尋求幫忙可以加開。建議課程定下來後到網上的教務系統確認一下。這裡的學生上課前都會準時或者提早到達教室，大部分同學都會認真上課，也有少部分的同學在滑手機或是做自己的事情。老師在上課鈴聲響了後會把門關起來。在我還沒下課的時候，外面就有學生在等了，上下課的時候人真的很多。在我修的有些課程中雖然上課感覺很輕鬆，但是需要在課後花一些時間能更明白老師之前所要講的一些知識。每一門課都會有 WECHAT 群組或是班群，可以主動找旁邊的同學聯絡要一下相關訊息，例如老師會發講義或是有關課程公告、作業繳交等。在上課前提前

印好講義，很多同學都會用 IPAD 取代筆記本，早上第一門課的時間是從 8.00am-9.35am，中間有五分鐘的休息時間，如果有修早八的課的同學話加上宿舍到上課教室距離大概 10 分鐘。等到期末考試的時候要注意的是考試時間跟地點，很多都不是原本這門課的上課時間，會另外安排。另外北科大沒有學伴，遇到問題可以找同學或是靠自己解決。這裡的社團展出時間是在第二學期，這學期我沒有參加社團。很多活動都會在青年廣場舉行，我們有參加留學生社團舉辦的萬聖節活動，校內的講座或活動都會在校園網內公佈，有一些則是需要門票。如果想聽校外的講座或是活動，可以關注“名校講座”公眾號，像北大、清華、北師大的講座不定期更新。參加了北大主辦的 JA 事業啟航課瞭解大陸的職場，前輩們分享職場心得跟行業知識，清華的孟子講座增長見聞。我跟金大的學弟一起參加學院舉辦的“博古通經”知識比賽中，一起拿了優勝獎。





大數據分析與應用：因對大陸隨時隨地產生的新興大數據資訊處理方面感興趣，分為理論課跟上機課，主要是用學習工具進行抓取大量的數據然後進行簡單的分析，再得出自己的結論。對大數據處理方面有基本的瞭解。

心理學概論：8周的心理學課程學習過程中，期初關注的是通過別人的肢體語言來代表他想說的，有些人會對從事心理學相關的人有些偏見例如心理諮詢師，隨著老師不斷的撥開迷霧，發現這門心理學是更好的瞭解自己，期末沒有考試，需要完成3000-5000字的報告。

投資學：有上理論課跟上機課，介紹大陸股市跟海外股市的差別，瞭解一些市場上的專有名詞、一隻股票的基本分析，還有老師對股票的獨到見解，在上機的時候會模擬炒股，老師舉辦一個全校的炒股比賽按照實時的大陸股票市場，前幾名會有獎金。成績的結算分為上機作業、報告、上機考試。

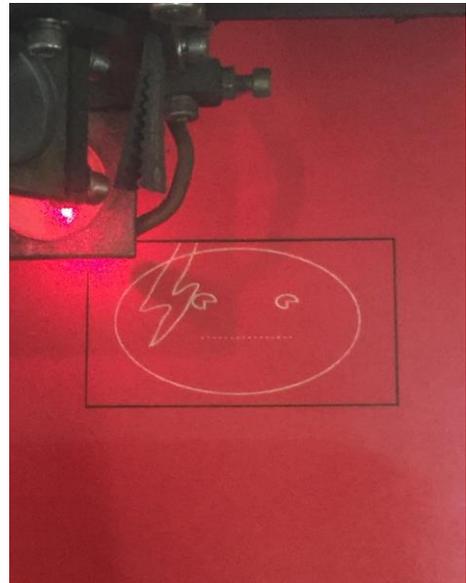
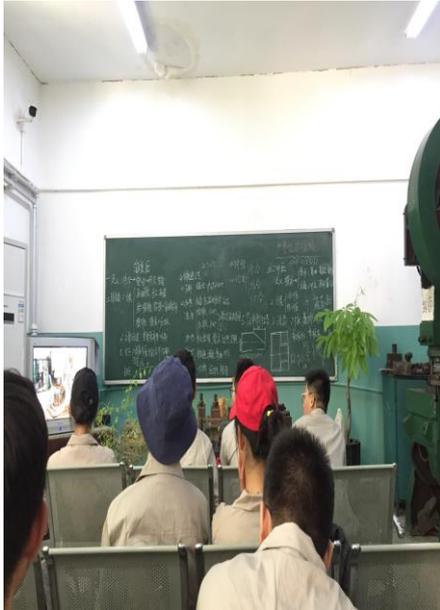


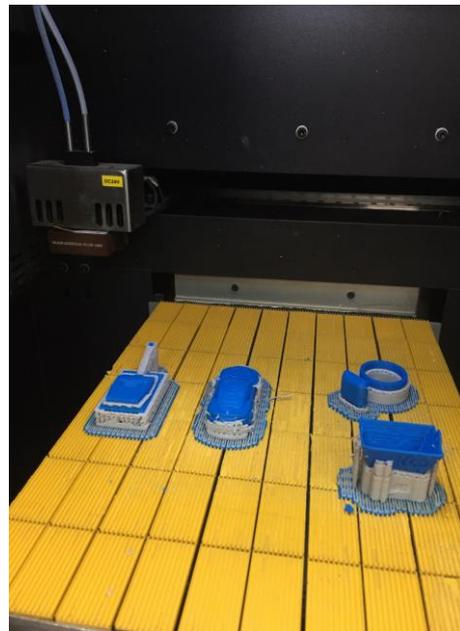
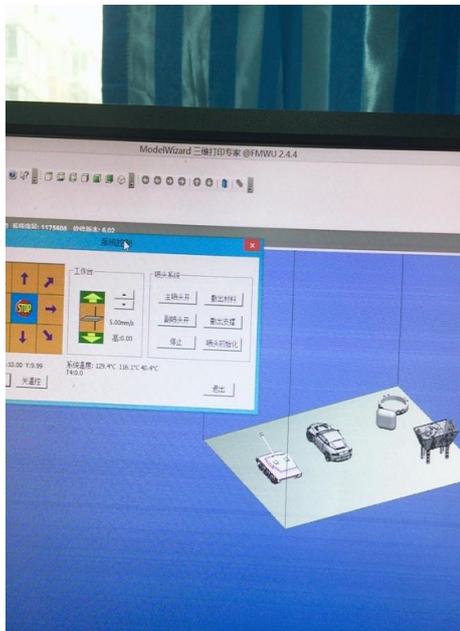
戰略管理：修這門課的原因是想看看兩邊的學校對戰略相關課程的上課方式，我感覺相差不多，老師上課講的以理論跟案例，上到後面偏分析案例比較多，根據對最近的時事討論，老師則有自己的獨到見解之處。

IT技術與社會變革：這是有關高科技的相關資訊技術如何影響人類社會例如雲計算、人工智能AI、物聯網，老師會PO議題和例舉歐美新創的小發明，讓同學自由地討論發表自己的觀點，在此時答案沒有絕對的，課後老師會讓我們閱讀講義，看一下當今新興技術的應用例如企業應對智慧型設備的應用、美國的數字化農場、智能化產品跟物聯網、企業應對全新的商業模式。因老師在到過海外當過訪問學者對3D打印有基本的認識，上課的時候有介紹到3D打印技術，在小教室上課，人數不多，短

短 4 周的課程有分組上台報告跟心得報告，2500-3000 字。

金屬工藝實習:當初要修這門課的原因找一門類似實習名字的課程來抵免系上必修的專業實習因學校偏工科類，所以我就修了這是一門理工課，要穿工作服到車間內，主要是手做東西跟體驗一下如何使用以前的工廠機器，一開始覺得很不習慣，因自己動手能力沒有很強，覺得遇到問題請教老師跟身邊的同學，後來蠻好玩的，例如 3D 打印、激光打印、澆築自己做的模型、做錘子，記得在課程的尾巴，我花了一整天時間在做錘子，錘子需要錘頭跟錘身需要打磨、鑽孔、打螺紋等一系列的手工，等一切都完成後，發現自己花了一天的時間在這裡是很滿足的。





四、 姐妹校研修之生活學習

我們交換生是入住4齋的留學生公寓12層，樓下有一間物美超市，可以滿足基本的需求，西門外面有一間大物美跟知春路的沃爾瑪。買衣服的話在五道口購物中心（UNIQLO）可以滿足購物需求，學餐有萬秀園（四樓有合菜可以吃、價格不貴有北京烤鴨）跟鴻博園（推薦三樓的清真食堂），在萬秀園隔壁有一間友誼餐廳，在體育館小物美旁邊有煎餅跟烤冷麵還有兩間水果店。剛來的時候，不太習慣北方的伙食太油太鹹了加上飯量很大，每次吃都吃不完。學校的學餐跟外面比起來比較便宜，需要校園卡，支付寶裡面可以綁定，宿舍內的網絡也是從校園卡內扣掉。想要出去吃的話可以往五道口或西門外的神話烤魚、串串香、一家吃到飽的小火鍋，隔壁北語大的餐廳直接用支付寶付款，或叫外賣（餓了麼、美團），住宿是當天來宿舍報到的時候一次性用現金繳交，按照入住天數X50人民幣，每週三會有阿姨來換床單。要洗衣服要到其他樓層洗，掃碼支付。學校裡面有共享單車可以騎。像我有吃過的有：

1. 北新橋滷煮（剛開始吃會有點不習慣，有股腥味跟台灣的滷味不一樣）
2. 北京的烤鴨（便宜坊、金百萬）
3. 簋街的小龍蝦
4. 老北京炸醬麵
5. 銅爐火鍋（北門涮肉）
6. 重慶串串香（在學校的西門）
7. 六道口有一間韓國料理（推薦）
8. 西貝莜面村東門（西北菜系）





五、 文化交流經驗分享

平常上課、假日出門的時候幾乎把北京城內走了個遍，北京是一個充滿歷史文化的地方還有世界文化遺產，像我去過了故宮三次（西邊、中軸線、東邊）。去之前可以看一下故宮的整體的歷史文化相關紀錄片，《我在故宮修文物》，去了才知道區別電視劇古代皇帝是在大殿內上朝，真正的是在太和門乾清門內。另外去過的天壇、頤和園、圓明園、明十三陵都是皇家建築及文化，還有恭王府（和珅的家）、大觀園（紅樓夢拍攝地）、胡同巷子、雍和宮、景山公園（遠眺故宮）、前門大街、王府井、八達嶺跟慕田峪長城、南鑼鼓巷、西單、古北水鎮、古崖居、駝峰嶺（看楓葉）在北大清華校園走走看看吃吃他們的學餐、鳥巢水立方（在學校附近）、魯迅博物館、老舍故居、國家博物館、看一下元旦天安門的升旗。

趁著連假的時候去了新疆（烏魯木齊市、拉那提大草原、賽里木湖）、天津（古街、天津之眼、世紀鐘）、秦皇島（山海關、孤獨圖書館、阿亞那教堂）。一學期的京城已經下過好幾次雪了，還記得大家一起看初雪的時候。

在宿舍的時候有遇到來自非洲阿爾及利亞的朋友，打破過去自己通過網絡接觸非洲大陸的想法。還有遇到來自俄羅斯、古巴、尼泊爾、南韓、古巴等其他國家的人，更加多元化。



Beijing
2019.09-2020.01





六、 研修之具體效益

1. 讓我對大陸有個更完整的瞭解
2. 瞭解更多人對事務的不同看法

3. 增加適應應跟獨立能力
4. 認識多元文化
5. 對北京歷史文化瞭解更加深入

七、 問題與建議

希望北科大國際處港澳台辦可以推薦更多活動給交換生參加，一學期有一次的八達嶺長城遊玩，交換生來這裡是沒有學伴，未來有機會可以增加學伴的相關制度。

八、 其他綜合感想與建議

大陸一線城市的步伐很快，人人都比較獨立，生活節奏較快，需要自己的快速適應能力跟獨立能力，需要一直不斷接觸新的東西會讓你對一件事物會有新的看法，相較於金門慢活的生活方式，需要思考自己喜歡哪一種方式。來了北京之後，發現自己缺少的是競爭力，在著需要增強自己的競爭力。在這裡感謝來北科大後認識到一起交換的同學跟朋友。

如果有問題的話可以加我 wechat：931487579