

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	辛若慈	學號	110813146
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四年級		
研修學校	華中師範大學	研修系所(學程)	新聞傳播學院
研修期間	自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	9		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

當初會想到金門大學讀書，有一部分原因就是因為知道金大的赴陸交換資源較為豐富，且地理位置也較好，因此在入學後我就有在規劃赴陸交換，原先計畫的是在大三期間去交換的，但由於疫情的緣故，因此延後了一年。

二、研修學校簡介

華中師範大學位於九省通衢的湖北省武漢市，坐落在武昌南湖之濱的桂子山上，佔地面積 160 餘萬平方米，是教育部直屬重點綜合性師範大學，也是國家“211 工程”重點建設大學。學校分為本部及南湖兩校區，校內有 7 個大食堂，種類超多也很便宜。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

剛到華師學習，首先是在港澳臺辦老師的協助下，我先對有興趣的課程進行了試聽，在華師的交換生有將近兩個禮拜的課程試聽時間，甚至只要任課老師同意，就可以選擇任何學院、任何年級的課程。在經過一堂又一堂的試聽及篩選後，我最終選了新聞傳播學院、心理學院以及音樂學院共五門的課程，下面簡單分享三門課。

《影視拍攝及編輯》是我所有課程里最印象深刻的，也是最有意義最辛苦的，起初會想選這堂課完全就是想學影視拍攝，沒想到最後我竟然全程參與了一個大型活動的承辦，第一次辦活動、寫文案、宣傳擺攤，除了因辦活動學習到的東西外，一些課堂作業也讓我接觸到了寫腳本、畫分鏡表、拍攝、演戲等等一些從未嘗試過的事情，真的很值得。

《管理心理學》這堂課的上課氛圍偏輕鬆，老師總是會一直要同學之間做討論，分享自己的想法，每節課結束後也需要製作思維導圖，但是我覺得課程越到後面開始有點難度了，期末也不僅有考試，還有個人報告及團體報告，相比其他課需要花更多的時間去學習。

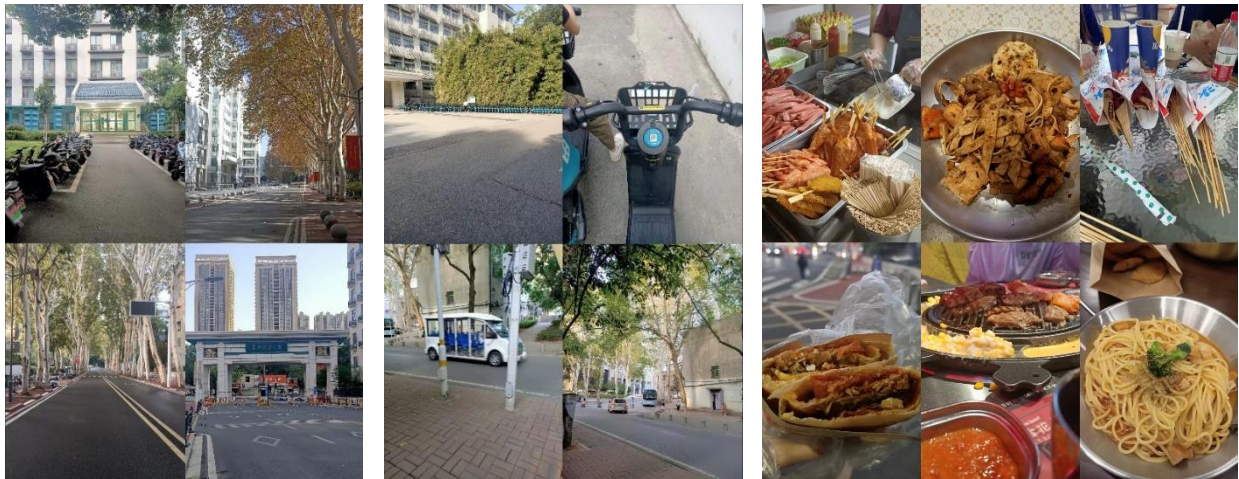
《音樂欣賞》是門通識課，也是我在試聽了許多堂音樂學院開的課後，唯一一堂覺得零音樂基礎的同學也能學習的課，雖然非常的基礎，但是也能學習到歷代華語樂壇的知識及興衰，這是我從未接觸過的領域，所以覺得非常新鮮有趣。



四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

在生活環境方面，交換生是住在國交六棟，房間環境算是華師比較好的，甚至還有健身房，國六是個國際宿舍，因此裡面住著來自世界各國的留學生，他們非常熱情大方，每次在宿舍裡遇見時，他們總會十分熱情的向我揮手打招呼，有時到了夜晚還能聽見他們歡樂的歌聲。在交通方面，學校內有校車，但只能在起點跟終點上車，中途只能下不能上。本部及南湖校區都設有共享電動車，非常便於跨校區的課程。

在飲食方面，華師吃的真的好多好多，光本部的食堂就有桂香園、東一食堂、東二食堂、學子餐廳、北區餐廳、沁園春等，南門及東區小樹林更有好多的小吃，例如：山東煎餅、烤冷麵、肉夾饅、炸串以及水果撈等，真的非常的豐盛。



五、文化交流經驗分享

在剛開學時，某堂課因為第一個禮拜我在隔離的關係，所以沒有上到課也沒分到組，因此在第二次上課時，老師要我上台自我介紹，好讓成組的同學收留我，當時我真的超緊張，沒想到在我還沒介紹完，下面就一片同學興奮舉手，真的有點受寵若驚！在之後的課堂上，老師還會一直點我讓我跟同學多交流，下課後我的組員們也會邀我一起去吃飯，跟我聊兩岸文化、生活的差異，甚至還有個同學要做兩岸教育機制差異的研究，所以我問了好多問題，他們大多數人都沒去過台灣，對台灣充滿好奇，希望未來我有機會能帶他們去了解台灣吧。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 在學習方面接觸到了從未接觸過的領域，為自身增添了新技能。
- 在生活方面更加的獨立，第一次一個人在外地生活，遇到任何問題都學著自己去處理。
- 走出台灣，去認識各個文化的人和事，開拓國際視野。

七、問題與建議

無

八、其他綜合感想與建議

在華師整整四個月的時間裡，我感受到很多也學習到很多，從一開始的緊張又興奮的心情，看什麼都覺得新奇有趣，再到後來的既疲憊又充實，在華師的每一天都讓我值得去懷念。在華師的這段時間裡，我遇到了很多人，也經歷了很多事，我覺得我成長了，除了課業上的知識外，更多的是內心的想法，可能是環境的緣故吧，當我看到圖書館裡滿滿為了考研而努力學習的同學時，也會讓我更有動力繼續去前進，當我感到壓力大，有煩心事時，到操場去散步或者與大家一起唱唱歌，也能讓我心情靜下來。在華師的每一天都是美好的，但美好的日子總是過的無比的快，這也讓我更加懂得珍惜之後的每一天。