

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	吳采霖	學號	111013128
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 二年級		
研修學校	廈門大學	研修系所(學程)	政治學與行政學
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	7.25		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

因為剛上大一時就很想要體驗交換生活，認為交換的生活可以感受到當地的人文和文化，而且多去各地看看開闊視野我認為也是一件好事。選擇廈門大學的原因是因為：廈門距離金門比較近，搭小三通往返很方便。再者，口味都是閩南的，也比較相符，因此選擇廈門大學作為交換的學校。

二、研修學校簡介

廈門大學 (Xiamen University)，簡稱廈大 (XMU)，1921 年 4 月由陳嘉庚創辦，初名為私立廈門大學，1937 年 7 月由私立改為國立。廈門大學現有四個校區，分別位於廈門、漳州和馬來西亞分校，而廈門又有思明校區和翔安校區。廈門大學是「985 工程」和「211 工程」的重點學校，同時也是國際公認的「中國最美學校」之一。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

在廈門大學交換的時候，一開始會不知道怎麼去選課，因為他們選課前需要先向學務處修改密碼才能進行選課，因此那個時候耽擱了許久才選的上課。我選的三門課都是跟同屆一起上的專業課，還有一門校選課(類似通識課)，其中一門是「形勢與政策」，因為當初看到他只有上四個禮拜，覺得很有趣就決定選這門課。

在廈門大學交換的這幾個月我發現他們的學習風氣很好，每次下課去自習教室總是會看到幾個同學坐在裡面自習，而更多的同學是去圖書館學習。廈門大學的自習教室就是所謂的空教

室，學校會在教學樓的一樓公告今天每個時段的空教室有哪幾間，大家可以去那裡自習、讀書。還有他們上課時都非常認真的聽老師們講課，並且會做滿筆記，下課時也會找老師們討論學術問題。

我來的時候是下學期，已經過了他們選社團的時間，因此我沒有去參加社團活動。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

在廈門大學交流的這段期間，我認為飲食方面跟台灣是非常接近的，所以基本上不存在太大的問題。在廈門大學住宿的環境我認為我的宿舍是不錯的，每間寢室都有自己的獨立衛浴和陽台，而且是上床下桌的格局，並且爬上床的方式是樓梯而不是梯子。我的寢室的地理位置還是相當不錯的，樓下就是超市可以隨時去購買生活用品，和販售食物的店家，食堂如果吃膩了就可以換個口味。宿舍對面就是食堂，穿個拖鞋就可以去吃飯了，是個非常方便的地方。並且開設了許多間咖啡店，可以每天換不同的店家嘗試不同的飲品。在宿舍附近就有快遞站，去拿快遞真的非常方便，而且他們快遞通常三到四天就會到，很快速。

廈門大學的校園十分的遼闊，不僅有隧道、小湖泊、甚至還有許多的食堂、球場，每天飯後散步都可以走好久，欣賞校園風光，而且廈門大學被譽為「全國最美大學」，許多遊客都想進廈門大學一覽風光。在交通方面，因為是交換生，因此沒有購買電動車，所以我選擇用步行的方式去上課，順便欣賞風景。有課的時候，因為學校很大，而且學生跟教授都會提早到教室，所以我都會提前 40 分鐘去教室，從宿舍走到上課地點剛好 10 分鐘，剩下的 30 分鐘就是去自習等老師開始上課。如果沒課的時候我都會自己或和朋友出門去走走，交通工具大多都是公車、地鐵、走路，或者搭計程車。

學校有六間食堂，每間食堂都是需要用學生卡或是手機付錢，非常方便，而且現在也很少會看到別人隨身攜帶現金。現在搭乘交通工具和在每間店家消費，甚至連路邊攤都是使用手機付款，非常的方便，就不用一直隨身攜帶沈甸甸的現金，付錢時也只需要幾秒就可以了。

五、文化交流經驗分享

在剛到學校的時候，因為行李很重，因此很艱難地從校門口爬坡到宿舍樓，在這過程我認為大家都很冷漠，並不會主動幫忙，可能是因為近期有許多騙局，他們怕被騙。

但是還是會有一些好的事情，像是我遇到的每個人一聽到我是從台灣來的就很熱情的招待和歡迎我，而且其實現在的科技越來越發達，中國大陸不再像我們認為的那樣，環境髒亂、沒素質和公德心，反而是街道路面非常的乾淨，每個垃圾和煙蒂都不落地。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1、 與當地人文化交流
- 2、 學業上的成長
- 3、 交到來自不同省份的朋友
- 4、 開闊視野，了解各地風俗民情

七、問題與建議

可以在廈門多吃一點美食，因為在台灣有些是吃不太到的。勤業餐廳的沙茶麵、南光餐廳的甜點和早餐、東苑餐廳都可以多嘗試。

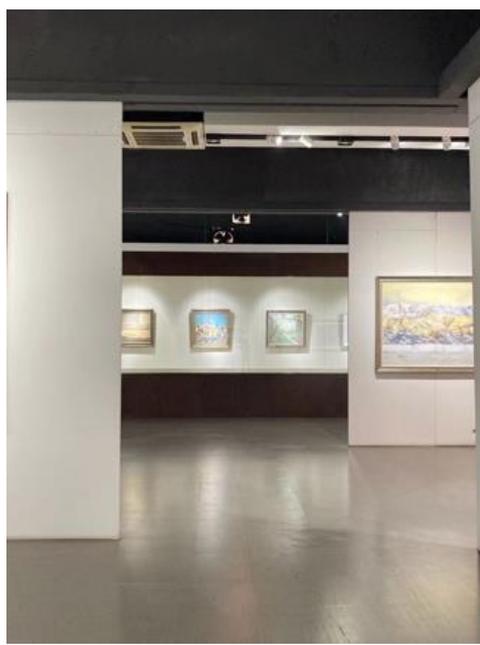
八、其他綜合感想與建議

可以多到各處去看看，也可以去別的城市或省份旅遊。

都是台灣交流生的朋友



廈門景點



廈門大學帶交流生一起去武漢交流，第一張是武漢大學



武漢大學、北京大學的台灣生來

廈門大學台灣生的聚會

廈門大學交流



廈門大學與我本地的朋友

