

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	陳詠琪	學號	110611101
就讀本校系所	企業管理學系(所) 三年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	工商管理
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	8		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

在我選擇了四川大學後，很多人問我為什麼選擇中國交換而不是其他語言不同的國家，這個問題在我出發前也沒有確切的答案，但在交換生活期間，我發現到，中國因為土地面積大，東南西北不同地方的差異很多，每個省份都有當地特殊風情與文化，飲食口味不同、治安環境不同、景色不同、人情味也不同，我到各地旅遊當介紹我來自台灣時，大部分的人都是很友善並且對於台灣充滿好奇的。在去到中國前，我所認知中國人對台灣的印象並不是那麼友好，我也曾擔憂這是否會是個敏感話題，會不會碰觸到讓雙方都不開心的議題，但在實際與當地人對話後，我發現絕大部分的人並沒有這麼偏激，能夠尊重彼此，友善的討論。因此我也會反思，過去對於中國人的刻板印象並不是很正面，是否因為我在台灣所接受到的訊息過於單一，是否自己過於狹隘只關注某個部分，當我親身體驗過才能算是多少認識中國。而中國那麼多個學校，四川大學被我雀屏中選的主因是，第一想趁年輕去中西部走走看看，因為以後可能比較少機會來中西部了，但是沿海那些城市未來卻還有非常多機會能夠去，第二就是交換前做過許多功課，四川大學對於交換生待遇非常的好以及友善，第三因為川大在大陸排名滿前面！

二、研修學校簡介

以下是我選擇川大做為第一志願且交換結束後推薦給大家的原因：

1. 學伴制度

這個制度真的非常非常好(許多交換學校不一定會有學伴)，在確定交換之後，學伴們就會積極地與你聯繫，了解你的狀況，細心的協助你適應生活、了解學校。

2. 接機安排

學校會事先調查交換生抵達機場的時間並且安排接機，對於隻身出國交換的我們，第一次抵達不熟悉的城市、行李又大包小包是非常貼心的！

3. 港澳台辦事處

四川大學負責台灣交換生的處室是港澳台的辦事處，辦公室位在望江校區的行政大樓，北門一進來的地方，交換前港澳台辦事處提供的交換資訊十分詳細，且聯繫過程非常順暢，交換中有任何問題詢問負責的老師，老師都是非常迅速地回覆且盡力幫我們處理每一件事情。

4. 提供獎學金

每一位交換生會提供 2000~3000 人民幣，我們這一屆拿到 3000 人民幣，大約在十一月左右

會匯入你的帳戶。

5. 自由的選課制度

川大在選課這方面給予交換生有非常大的自由空間，初選時可以選擇自己想要的課程，即便沒跟上初選的時間，在開學後大概第三四個禮拜可以進行加選，如果人數滿了沒辦法選到，可以使用一張「本科生特殊選課申請表」，基本上你只要寫上去教務處都會讓你選上，而且也不太會有跨專業不能選修的這個問題！（就是甚麼課都能選）

6. 為交換生舉辦各式活動

為我們舉辦歡迎聚餐、參訪三大校區、文化之旅（參訪熊貓基地、寬窄巷子、金沙遺址等）、秋遊海螺溝冰川、離開時的歡送會等，在中秋節送與每位交換生一大盒月餅禮盒，讓在他鄉交換的我們感受到過節的氣氛。

7. 四川人的熱情

在四川生活總會感覺到當地人的熱情，不管是學校裡的老師、同學到小吃店的老闆等，都會感受到人情味，雖然四川當地人總是說著我們聽不懂的四川話，但我們還是總能感受到當地人帶來的熱情！哪怕有不懂或是不知道的事情，只要勇於張口問通常都能得到答案，且常常還會與他人多聊上幾句甚至聽到是台灣來的交換生就會更熱情地招待我們呢！

三、 姐妹校研修之課程、生活學習與經驗分享

在去到四川以前，我對四川的印象與大部分台灣人一樣，吃辣、熊貓、四川話。在我四川生活的四個多月生活中，以上三項確實與日常相接，「辣」已經與四川人的生活無法切割，而我也從第一個禮拜吃火鍋辣的拉肚子，進化到現在只要不加辣，就感覺食之無味；而熊貓是中國的自然活寶藏，巴蜀是熊貓棲息最密集的地區，在四川各處都能看到有關熊貓的相關產物，可以看出他們多麼珍視熊貓；在我第一天抵達四川時，就被四川的方言「川普」嚇到，明明都是中文，但真的一個字都聽不懂，而且語速飛快。不過之後我從一開始一個字都聽不懂，到幾個月後漸漸能聽懂一些，我發現懂得當地的方言是一個無價的紀念品。畢竟川普可不是隨便一個遊客就能理解的，必須待過一段時間，且常常聽人講。

四川大學總共有三個校區，望江、華西位於成都一環內，是高年級所在的校區；江安位於靠近雙流機場的雙流區，是低年級所在的校區。我居住的宿舍是望江校區的研究生宿舍，據大陸同學表示比起大陸本地生宿舍，住宿條件真的好很多，但這個的好與我們認知上會有差距，四人一間，房間內與我們在陸劇上看到的房間格局一模一樣，上面床鋪下面書桌一人一套，每個房間都有自己的陽台，陽台內有廁所，衛浴一體，廁所裡有一個蹲式馬桶牆上掛一個蓮蓬頭，熱水是插校園卡供給的。川大有提供被子、枕頭、床墊、和全新的床套組，住了一學期下來真的很有家的感覺。很幸運我們住的望江校區，是所有校區裡大家最嚮往的一個，因為這邊位於市中心甚麼都有什麼都很方便。

關於吃的部分，四川美食太多了，一個學期我都來不及品嚐一遍，三個校區都有許多學生食堂，可以拿學生卡儲值後到各食堂刷卡吃飯，而且學生食堂的價錢便宜實惠，在學校內攤販眾多、校外的選擇也經常多到讓你每餐煩惱要選什麼。另外一個很重要的就是「外賣」，在中國點外賣真的太方便了，時常有各種優惠，甚至比到店裡吃還便宜，有的時候懶得出門，只要在手機下單，30-50 分鐘就送到宿舍門口，冒菜、串串、炸雞、三明治、沙拉、披薩、生魚片、提拉米蘇、珍珠奶茶…等，幾乎想的到的都能外送，就連生活用品像是衛生紙、洗髮精、餅乾糖果、水果之類的也都能外賣下單，這樣的商業模式真的很厲害也很便民，剛回到台灣時最念念不忘

之一的就是外賣了。

再來一個與生活密不可分的就是「支付寶」與「微信」，有了行動支付，出門不用帶錢包，從便利商店購物到坐公車，都可以掃碼付款，甚至我們去旅遊景點的收費廁所，也能掃碼支付上廁所，好幾次出門旅行，我都是沒有帶錢包也能一路順暢，所以行動電源很重要，手機只要沒電就失去生存工具了

其實來成都之前我一直再想像成都會是什麼樣子呢，真的來了之後又發現其實和我想像的不太一樣。成都是一個很繁榮的都市，但是繁榮中，卻又可以發現成都人悠閒緩慢的生活步調，如成都人非常愛去茶館，悠閒的打牌喝茶聊天。

最後關於選課、學習，事前先研究可以抵免的且自己有興趣的課程，記得選課，剩下就是自己體驗大陸的課程了，老師聽到是台灣來的交換生，基本都對我們非常的友善，時不時會關心你，也非常好奇我們台灣的教學模式，經常會請我們起來分享。我最推薦的課有戰略管理，這堂課老師本身實務經驗豐富，幫中國許多大大小小的企業做過企業規劃，課堂上會跟你分享很多公司的故事，讓你對中國企業的模式與概況有更進一步的認識與了解，最後期末會請我們用戰略管理所學到的知識應用，分析出一篇戰略規劃，我們組選擇半導體的龍頭台積電作為研究對象，老師要求我們的資料來源必須準確，資料需從期刊、官網找來的。分析內容從微觀環境、中觀環境到宏觀環境，內容廣泛，須用專業工具分析公司內部、行業現狀、總體經濟等，使我對半導體產業有更深一層的認識。我還有旁聽一堂美妝課，很酷的是，那堂課老師會有實做教學，非常推薦有興趣的人可以去體驗看看！

四、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 脫離一直以來的舒適圈，趁著尚未踏入職場前磨練磨練自己，學會獨立、勇於接受挑戰
- 體驗更具競爭力的學習環境，激發自己持續往前的動力
- 結交了許多來自各地的好友
- 開拓自己的眼界，發現世界比我們想像的還大，等著我們去探索
- 從不同的角度看世界讓自己從這交換期間更認識自己，進而找到適合自己且喜歡的事物

五、 其他綜合感想與建議

憶起，搭了六個小時的飛機，剛來到四川大學的第一天，陰雨綿綿，帶著忐忑的心進入了這偌大的校園裡，彷徨無助感瞬間席捲而來，因第一次隻身離家這麼遠且無通訊方式能與父母親聯絡，還好，當時迎接著我們的是一群熱心溫暖的學伴們，關心著我們的剛下飛機的疲憊身軀，帶領我們認識校園、宿舍，替我們安頓一番，接著帶我們品嚐四川當地川菜料理，真是夠噲、辣！每盤菜裡必裝滿滿的辣椒，雖然學伴已經體貼我們，跟店家說要小辣了呢！然而，在剛適應四川生活時，令我記憶最深刻的是我的學伴，當時她為了不讓我們宿舍的交換生洗冷水澡，信任的將她的學生卡借我們使用，隔天也因我們還沒發下學生卡，請了我們一頓食堂早餐、空出時間陪伴我們跑了申請流程，內心真的感動無比！因為有了她，使我的川大生活順利地揭開序幕。

之後的生活裡，與室友們探索著校園，川大真的很大，非常大，大到校園裡擁有人力車、而共用單車也非常的普及，這裡真的很像是個小型社會，有著男女老少形形色色的人，是社區與校園混和居住，包含著幼稚園到大學且商店攤販興盛，生活機能非常地齊全，也因校園位於

市中心，要到哪裡都非常方便，一出校門即有地鐵、成都公交，在這裡生活大部分得依賴手機軟體，學校聯絡方面，初時就有要求辦微信和郵箱，其他像是QQ、支付寶、淘寶、美團等，真是不可或缺。特別是外送！在臺灣沒辦法體驗到這麼方便的支付和外送服務，叫外送還會叫上癮呢，真是太便利了！這些都使我們適應的非常快。

學校真的很美、也很適合學習，一區一區舒適的讀書環境，不管是在頂樓伴著夕陽學習，還是校園裡安靜的一隅，沒課就擠滿學生自主學習的教室裡，抑或是那偌大的圖書館，總是擠滿了滿腔熱血想考研的學生們，一心奮發向上為自己的未來、夢想前進的大家，使川大裡散發著讀書的力量及氛圍；校園中各處風景更是美不勝收，我們到來時正值秋季至冬季，歷經了道路旁大量的銀杏樹從一片金黃，將整個校園裝扮的閃耀奪目歡迎著我們的到來，一直到一片片掉落，將地板鋪上一張華麗的地毯歡送著我們離開…

在學習上，第一堂課有些吃力，我選的是保險學，因為剛好選到一位年紀較大的老師，講話的口音較重，因此第一堂課是以半猜半懂得度過了，好在後來也漸漸習慣老師的口音，發現老師竟能把如此枯燥乏味的保險學教得生動有趣，老是逗得全班哈哈大笑且使同學們的注意力非常的集中，課堂上同學也非常踴躍的發言、一有不懂立即詢問老師，再不懂下課總有學生圍繞著老師解答，令我對這邊的學習競爭又更刮目相看了，我想這堂課的大家一定獲益良多吧！畢竟保險是從我們出生到老死都非常受用的一項學問阿！也很幸運能成為這位今年要退休老師的學生，這堂課也成為我在四川最喜歡的門課。讀書之餘，我與室友們也經常出門旅遊，室友常說，我們都那麼難得來到內陸地區，不多走走看看多可惜呀！我現在真的非常感謝這句話，因為這句話，我看到了我從來都沒想過會遇見的風景，九寨溝黃龍、西安兵馬俑、重慶洪崖洞、樂山大佛、海螺溝冰川、湖南張家界等，這半年因旅行有太多的感觸體悟，最深刻的是，住在高原上的擁有深厚底蘊藏族文化，他們使我開了眼界，讀萬卷書真的不如行萬里路呀！

最後感謝四川大學及金門大學讓我有機會交換，也謝謝川大學伴們、川大港澳臺辦公室老師們、臺灣交換生朋友們，以及最緊密一起吃喝玩樂的室友們，因為有你們，使我在四川度過的時光是那麼的美好燦爛，這一定會是我一生中難忘的回憶，也謝謝你們的相伴與照顧，讓我一路上都平安順利，留下精彩充實的足跡。





▲ 參訪熊貓基地



▲ 與四川大學北門合影



▲ 第一次叫美团外卖的惊喜(一元)



▲ 川大银杏树



▲ 遊張家界



▲ 體驗重慶麻辣鍋



▲ 秋遊學校招待我們去海螺溝



▲ 朋友聖誕交換禮物

* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com