

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	王詩文	學號	110813150
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 4 年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	社會學系
研修期間	自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	11		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

因為金門與大陸的地理關係接近，原本在大三的時候就想要去交換，但因為疫情而有所推遲，大肆的時候疫情漸漸趨緩，大陸也慢慢地開放了，就趁這個機會申請了交換學生。

二、研修學校簡介

北京科技大學位於北京市海淀區學院路的一所教育部直屬的全國重點大學，是 211 工程、2011 計劃、985 優勢學科創新平台等高水平大學建設方案入選高校。學校占地約 80.39 萬平方米，校舍建築總面積 97 萬平方米。定期出版《International Journal of Minerals, Metallurgy and Materials》《北京科技大學學報》《北京科技大學學報（社會科學版）》《物流技術與應用》《粉末冶金技術》和《金屬世界》等學術刊物。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

北科是有要求最低需修 8 學分，選課老師會給你學號那些之後再登入學校網站進行選課；上課的老師們都很友善，考試方面也不會特別難；學習到許多專業知識外也會受到同學的影響而更認真；因為是第二學期去的所以很可惜沒有參加到社團。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

宿舍超貴一天要 50 人民幣，報到當天就要繳錢了，學校離地鐵站和公車站都算蠻近的所以交通都還算方便，學校有兩間食堂，但是口味都很重剛去可能會不習慣，附近還有一條小吃街口味也是很重！

五、文化交流經驗分享

在班上可以認識到各地的學生，跟不同地區同學相處可以學到不同的地方習俗，他們對台灣過去的學生也都滿好奇的。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 專業知識的學習
- 人際關係的處理
- 開拓視野及體驗不同文化
- 更加獨立自主

七、問題與建議

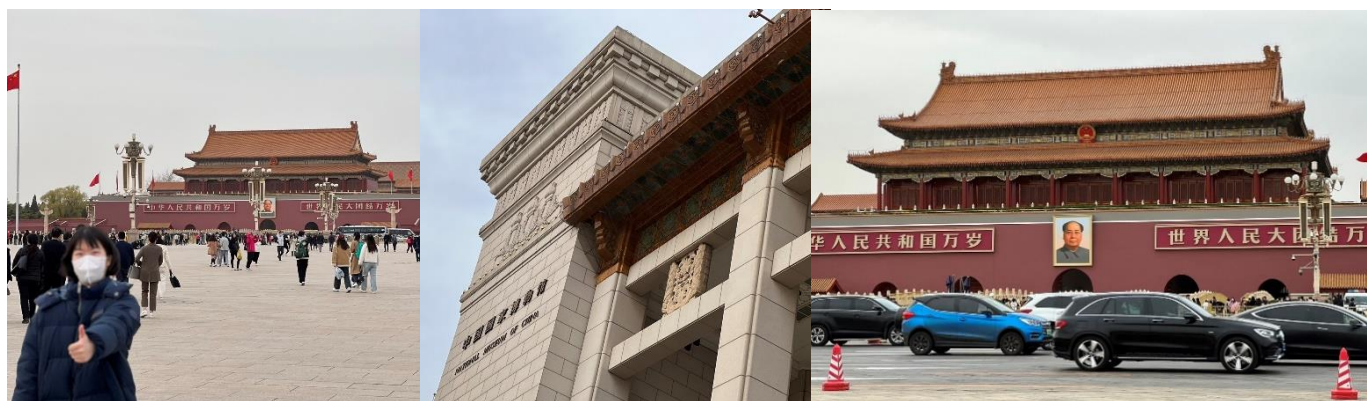
VPN 記得要在台灣先處理好，常備藥記得帶好那邊看醫生很麻煩，要先辦好手機號碼才能去辦銀行卡再來才可以使用電子支付，現金幾乎沒有在使用了。

八、其他綜合感想與建議

我覺得有機會真的可以多出去看看，不但可以學習專業知識有可以體驗不同的文化！



鼓樓、什剎海



天安門廣場、中國國家博物館



天津