

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	蘇暉翔	學號	111011129
就讀本校系所	企業管理系(所) 三年級		
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	工商管理
研修期間	自 112 學年第 2 學期起至 112 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	8.5		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

### 一、緣起

之所以會想在北京交通大學交換一方面是因為有了在中國石油大學交換過的經驗，覺得是一個很好的學習機會與增廣見聞，另一方面則是想看北京的交通大學與新竹的交通大學的差別與關聯。

### 二、研修學校簡介

北京交通大學作為交通大學的三個源頭之一，歷史淵源可追溯到 1896 年，前身是清政府創辦的鐵路管理傳習所，是中國第一所專門培養管理人才的高等學校，是中國近代鐵路管理、電信教育的發祥地。秉承“知行”校訓，“飲水思源，愛國榮校”。

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課是由那邊台港澳辦公室的負責老師會給一份可以選的課程清單，根據自身需求來規劃選擇的課程，要注意課程時間避免衝堂與影響其他行程規劃，開學第一周還可以加退選。

上課的話就是到教室上課，可以在課程系統看課表來得知時間與地點，一般出現像我們這種新來的交換生老師會特別注意，上課時會特別點名或是問一些問題，其他的跟本地學生差不多，不過我們進不去本地學生的 MIS 系統，所以如果有作業繳交與考試等會收不到通知，要去問老師或其他同學。學習的效果是還不錯，尤其是與本地學生一同學習的話，可以學到一些東西，可以常去圖書館或是校內的咖啡廳自習。

社團部分的話除了社團博覽會就要自己找，不過訊息對交換生來說比較封閉，所以還是建議上學期去然後看社團博覽會。課餘活動的話有些課程的內容會很吃時間，所以要提前做好安排，再來就是選擇讀書或是出去玩。

### 四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

一開始到學校要先去學生活動中心辦校園卡跟開通校內網路，這樣才可以吃飯跟洗澡。再來去宿舍放東西後到後勤集團辦理宿舍入住手續，再去找宿舍阿姨開通宿舍的門禁。小門的門禁要先去保衛處開卡後找輔導員或是看辦公室老師開門禁，不過我們有人是找不到老師，有人是只能開幾個月然後就停了再開很麻煩，所以到最後我們交換生都是跟別人進校或是請警衛開門。

校內的圖書館自習室跟體育館的球場需要用微信小程序來預約，可以找旁邊的同學要或是直接搜尋。最多消息的學校公眾號我們用不了，所以消息會比本校學生閉塞。

校內的生活環境還算不錯，有很多超市、飲料店跟水果店，夏天的時候校內還會有小型小吃街，到校外也蠻方便的。南門旁的街道也很多店鋪，可以滿足各種需求。辦手機門號與網路可以從東門出去有間中國移動的門市，辦完再去旁邊的工商銀行辦個戶頭來用微信支付。

住宿的話男生是住 18 號樓，如右圖，六人間上下鋪鐵製桌椅衣櫃，有個小陽台可以曬衣服，廁所是整層樓共用的，涼水的給水機跟販賣機只在奇數樓層有，洗澡要走到學生活動中心旁的公共澡堂。女生是住 22 號樓，校內俗稱公主樓，不過沒有電梯，四人間上下鋪有獨立衛浴。



學校的東門、南門與西門都有公交車站，要去遠一點的通常會從東門或南門搭公交車去西直門地鐵站，出行還蠻方便的。另外校園裡也有很多美團的共享單車，可以買券後到處騎，很多景點離學校騎車 1 小時內都到了。打車的話不太建議，畢竟蠻貴的，除非多人出去不然不推薦。至於遊玩的話可以跟著小紅書上的攻略去。

飲食的話校內食堂分別有學生活動中心 1 樓或 2 樓、西餐廳、明湖餐廳、學四餐廳、益民餐廳、教工餐廳、留園跟紅果園餐廳。其中教工餐廳跟留園是學生只能在晚餐時間去用餐，而留園吃 2 樓一定要拿它的酸奶，而紅果園餐廳要預約且是正式的餐廳，一般不去，可以在那邊吃北京烤鴨，烤鴨不要做湯!!!。校外的話一般都去南門外面，南門出去左轉的那條街有很多飲料店，而跳得很重慶小麵跟黃氏許甜點店是我們常去的店家，附近有間燒烤店、鑫勺居與馬路店有間烤魚的店也不錯。

VPN 的話推薦使用清大開發的 NTHU.CC，創帳號後 IOS 下載 Shadowrocket 然後從 Safari 倒入帳號資訊，電腦也可以使用 VPN，請看使用說明。

想交朋友可以去做演唱會義工，可以認識到很多人，多參加學校的活動甚至可以認識到外國人。

五、 文化交流經驗分享

來中國之前一定要先處理好支付寶或是微信支付，這邊不太收現金，連學校自己都不收。可以的話跟自己的接機同學或是其他交換生打好關係，因為他們會是你在這邊的第一個朋友與日後生活的堅強後盾。

再來就是不要皮，請當個三好學生，不然的話有一些前車之鑑，後果也請考慮清楚，要皮等回台再皮。很多同學會對台灣很好奇，請好好回答增進兩岸關係，不要亂開玩笑或是做出奇怪的行為，有很多同學都是黨的一份子，小心變成人家的功勳。如果有人問你兩岸議題，請堅定不移且迅速的回應「標準答案」。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- (一) 增廣見聞：北京很多景點有濃厚的歷史韻味以及其背後的故事，多看多聽，累積文化底蘊。
- (二) 學習知識：學校的圖書館館藏豐富，學生們也有很多自己的見解，老師們同醫學科所教授的內容也與金門不大相同，可以吸收很多新知，有些理論課程會有進階的實踐課也可以選修，在過程中可以學以致用所學的很多知識。
- (三) 認識朋友：除了可以趁這個機會認識很多中國的朋友，有時候參加活動也可以認識到校外與外國友人。

七、 問題與建議

建議乘坐班機抵達的時間是在平日中午，最好是在對方學校給的接機時間內才有人接，這樣下午到學校可以趕快跑入校手續，越早辦完你的校園生活就越順利，還有就是做好宿舍環境比金門差的準備。然後一定要在出發前就先辦好支付寶或是微信支付，不然落地沒錢打車或是生活可就遭殃了。有其他問題想問請發郵件到 quiltsean@gmail.com 或是加 line：0921265312。

離校手續一定要提前兩天的平日辦理，應為可能會有辦公室老師不在的問題，還有就是要先跟北交大這邊台港澳辦公室的對接老師約好時間交資料，不然只能請其他交換生或是同學弄了。

八、 其他綜合感想與建議

感謝學校提供的交換機會，讓我可以到北京交同大學交換來學習與增廣見聞。





所有台灣交換生的合照



比利時魯文大學來北京伴遊合照



交換生與當地認識的同學一同慶生合照