

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	曾芷芸	學號	110612418
就讀本校系所	都市計畫與景觀學系二年級		
研修學校	重慶大學	研修系所(學程)	風景園林學系
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	10		
心得內容			
<p>一. 緣起</p> <p>走出舒適圈，看看不同文化讓自己能擁有世界觀，同時知道自己是有多渺小，另外兩岸的日常生活不該只是新聞或社群網上得知，真真假假難以分辨，透過親自去生活才能真正知道一地的風俗民情和自身成長環境的差異有多大或者又有多相似。</p> <p>二. 研修學校簡介</p> <p>重慶大學是教育部直屬的全國重點大學，是國家“211 工程”和“985 工程”重點建設的高水準研究型綜合性大學，是國家“世界一流大學建設高校（A 類）”。學校地處國家西南工商業重鎮、長江上游經濟中心，是建築老八校，因此學建築類群的同學蠻推薦可以做交流！</p> <p>三. 姐妹校研修之課程學習</p> <p>選課狀況：去系辦找老師讓她幫你選課，開學有一個禮拜時間可以加退選，可跨修不同年級不同系。</p> <p>上課情形：實力懸殊甚大，同學覺得自顧不暇所以不會幫你，請一切靠自己來，老師覺得你該跟同學多交流，因此也不會說照顧你什麼的，一視同仁的打分數和給建議，上課都要做 PPT，當地不做動畫或過多裝飾，白模 PPT 是最大宗（這也可能是各系老師要求不同）；一般考試都是默寫申論題，只有唯一標準答案，有點類似國小背書老師要求一字不漏那種模式，當地學生敢勇於發表自己意見，也敢爭取各種機會等等，是跟台灣學生比較不一樣的，從上課情況可以明顯受到當地大環境的競爭壓力，另外大陸使用羅馬拼音，圖書館查詢系統也是，要借閱書籍要會拼音；因為我是修設計課，上課情況多數時間是帶著圖紙電腦去教室邊做邊和老師討論，不同於金大設計課，當地老師上課多提供實務經驗參考，選用基地也是正在進行開發或設計階段的案子，讓課程與社會職場接軌，因此，要很努力做很努力學才能達標，但也是會有拿 0 分的狀況，就是老師覺得你做的不是他要的，也不會有同情分，覺得你不好就是不好，在打分數這一區塊是非常耿直，如果想拿高分的同學就要好好加油！。</p> <p>四. 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)</p> <p>生活環境：</p> <p>兩江匯流的山城，有「霧都」之稱，濕氣非常重，容易下雨悶熱不見太</p>			

陽的日子很多，因此一有太陽會看到只要能曬太陽的地方都會掛滿被子；重大分四個校區，**辦理校務業務都是在 A 區為主**，而地圖都有標示各棟樓，不知道一定要問人！不然偌大的校園會讓你以為置身在迷宮；A 區民國時期的建築是一大特色，老校區混合居民樓，虎溪校區則比較像大學，有草皮銀杏大道等，也成為重慶必去的點之一！

住宿：

不管是自己買寢具還是學長姊留下的，千萬都不要太多東西！尤其女生！金大高級宿舍住過，**重慶老校區的宿舍是金大男宿再小一點！沒有公共飲水機、應急用的公廁、健身器材、交誼空間等，都沒有！最最最重要是沒有電梯！**行李拜託不要太重！不然只能自己搬得氣喘如牛或是花錢請「棒棒」幫你搬下來；洗澡要刷學生卡才有熱水，電費整個寢室儲值使用，一沒錢是直接斷電那種；宿舍內沒有電風扇，可以自備小電風扇，不然夏天待在中國四大火爐之冠的重慶，會感覺自己是一顆包子正被蒸熟當中...宿舍管理人員要看運氣，碰到的是好還是不好了！自身經驗是只講「重慶話」的阿姨，溝通非常之困難，而且極其冷漠，但其他校在 A 區或虎溪交換的同學，遇到的管理員就普普一般般，所以就看你遇到的管理員工作熱忱是否足夠了！

交通：

體力是必備的！只要出門沒有不超過萬步，所以要帶雙好鞋去，而透過自己走可以深刻體會山城的地貌，起起伏伏，這也就是為什麼重慶沒有腳踏車的原因，相對也可以看到房屋 1 樓有路、10 樓也有路的特殊景象，更能深入當地生活，看到真正的老重慶，歷史韻味不比現代建築差！

公交車非常方便，搭公交車時間跟地鐵通常差不了多少，唯一缺點是外地人士只能投零錢或者刷當地的一卡通，支付寶辦公車卡麻煩，而且不同地區，即便在重慶市可能還是不通用！

地鐵和輕軌只是地下地上的差別而已，重慶地鐵網四通八達，機場到學校搭地鐵 40 分鐘就能到達 A 校區，知名景點輕軌穿樓是 2 號線，3 號線輕軌到機場段沿途景色挺好的！可以抵達當地 IKEA(聽說是中國最大間)、園博園、其中一大特色是由一個大弧度轉彎，可以體驗看看！

火車高鐵購票要先到當地車站（現場）購買過一次才可在網路上訂票，12306 是當地鐵路系統 APP，註冊後便可線上系統訂票，火車分四種等級：硬座、硬臥、軟座、軟臥，票價非常便宜，但需要花的時間相對比較久，環境比較差，不是禁菸車廂，裡頭菸味很重，如果不能忍受就不建議搭乘，但有些景點只能搭乘綠皮車，例如：自助去武隆，想省旅費的朋友綠皮車是非常好的選項！

高鐵快車是依照時間、站別計算票價，換算成台灣的費用也是親民價格！車廂一樣有分等級：站票、二等座、一等座、頭等座，一般都是買二等座。因此，要出遊切記提早買票！不然就要加錢搶票碰運氣了！他們車廂有

插座可以充電是非常貼心的設計，而且即便高速行駛一樣穩又安靜，禁菸車廂讓整體空間非常舒適！

飲食：

位於川渝之地少不了「吃香喝辣」，每道料理必備的辣椒、花椒、麻椒、蔥、薑、蒜、香菜等，剛開始必定吃不慣如此重口味，而當地人認為油給越多越好吃代表大方，因此除了重鹹重辣又重油！巴蜀美食絕響天下，經典的重慶小麵、九宮格老火鍋、烤魚、烤腦花、羊肉粉、酸辣粉必吃之外，冰粉、涼粉、滋粑、糖油果子也是當地飯後解辣、解油膩的甜點；另外當地餐館都有算「餐位費」，類似於台灣的服務費，結帳時別大驚小怪怎麼多了一筆支出；春天乃百花盛開大地回春之季，因此從2月砂糖桔、4月各種葡萄及各種梨、5月車厘子和各種桃子、6月份吃瓜消暑，每個月份盛產水果便宜又好吃，可以彌補當地葉菜類攝取不足的問題！

重大的學餐是用學生證付錢，不支援其他付費方式，女生一般麵食飯食1~2兩即可，男生則是3兩左右，學餐價位比外面店家便宜1~2塊錢，口味見仁見智了！

說說外賣的部分，美團、餓了嗎都非常方便，各個時期也都有不同優惠，可以和室友一起點外賣湊免運和滿多少減價的優惠，有時候吃下來一餐可能不到10元！

想吃吃異國料理通常隱身在大樓裡頭，沒有熟門熟路的夥伴帶你去，肯定只當它是寫字樓，不會發現裡頭藏著各式日本料理！當地也有爭鮮、麥當勞、肯德基、漢堡王、貢茶、COCO、一點點(50嵐)、一芳等台灣常見的連鎖店，但都貴又不比台灣好吃，尤其飲料店，不知道的還會買到山寨店！

五. 文化交流經驗分享

對台灣政治非常好奇，對台灣任何事物都覺得新奇，因此在當地會有台灣沒有的東西標示台灣然後賣很貴，喜歡倡導民國時期國共內戰共產黨如何反敗為勝，生活水平不如台灣，給人感覺僅有科技經濟。

六. 研修之具體效益

了解大陸學生是多麼用功和當地競爭力的可怕，看到地理課本教過的地質景觀，達到讀萬卷書不如行萬里路的成就，彌補課業上跟不上的不足，以及感受桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林之實；了解中國傳統飲食之奧妙，例如：花椒除濕功效真的一級棒；發現台灣的不足：大陸行動支付的方便、物流速度的便利、大眾運輸的便民性。

七. 問題與意見

希望是能讓交換生可以有一組當地能認可的證件(有別於台胞證)，不然辦理手機號或辦理一些事物都挺不方便，旅遊住房問題有時候也會因為沒當地證件不能入住。

給重大的禮物可以換過，不要再高粱酒，學生送禮有點尷尬！

八. 其他綜合感想與建議

記得帶台灣的學生證！比重大給你的好用！多利用課餘出去走走，不然有點浪費過去半年的時間！



傳統市場



A 校區



烏江畫廊





重慶三峽廣場步行區