

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	鄭淳臻	學號	110713121
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 三 年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	國際政治專業
研修期間	自 110 學年第 1 學期起至 110 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	8 學分		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

當初選擇金門大學就讀就知道有很好的交換資源，並且地理位置絕佳、經常舉辦兩岸學術交流的活動，因為讀的是國際系所以想著一定要去中國大陸交換一次，畢竟四年裡讀的都是相關課程，能直接到當地去了解當然是最佳的選擇，所以維持著自己的成績，積極申請大陸姐妹校的交換名額，也在疫情稍微趨緩的時間點，堅持前往四川大學交換。

二、研修學校簡介

四川大學是“985 工程”、“211 工程”教育部直屬的雙一流大學，位於有天府之國美譽的成都，以校訓海納百川、有容乃大為基礎培養人才，是國家佈局在西部重點建設的高水準研究型綜合大學。校園環境優美，學習氛圍優雅，是作研究的理想地方，學校持續推進“探究式小班化”的教學方式，學校與國際間的交流與合作不間斷，除此之外川大圖書館有四個分館，也擁有對外開放的博物館，藏書之多，是學生擴充其他領域知識及研究學術的寶地。

四川大學有三個校區，最老的校區—華西校區，是醫學相關科系的學院所在地；望江校區、江安校區各位於武侯區和雙流區，根據各院和各科系的規定分配學生在哪個校區。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課狀況：其實我們在四川隔離的時候，川大的本科生早已選好課程，而交換生是在學期初開放選課時，直接在網上選課，全部課程都能選，若有遇到課程人數已滿或是限制，能直接拿特殊選課表詢問受課老師是否能加選，得到同意後再將特殊選課表繳交就可以了，不需要太過擔心會受到很多限制。

課程名稱/課程類別	學分/授課老師	上課要求/學習成效
市場營銷 (公選課)	2 學分 靳菲	這堂課是開公選課，所以不限制科系，大家都能選，沒有期中考，期末時分組上台報告，這堂課雖不點名但是老師喜歡和學生互動，並且上課活潑生動有趣，能非常好的吸收有關市場營銷入門的知識點，不用死背文章，都是利用生活上的例子去解釋，加深印象並且能加以利用。

課程名稱/課程類別	學分/授課老師	上課要求/學習成效
歐盟經濟社會政策 (公選課)	2 學分 王雅梅	是國際關係學院的老師開的課程，這門課也是公選課，所以課程不太困難，老師用主要用 PPT 授課，上課需要簽到，會有平時小作業，不會很繁重，期中需要分組報告，期末則需要繳交 3500 字的小論文，注重寫作格式，需要查重，除了小論文需花費較多心力之外其餘的都不會太難。
韓語(初級) (公選課)	2 學分 李現偉	此堂專門教授完全不會韓語的初學者，有指定的韓語課本，老師會在 QQ 群裡上傳電子版的課本，不需要額外買書，平常上課不點名，但是老師上課進度比較快，平時成績主要是課後唸課文上傳至 QQ，沒有期中考，期末是採考試形式，有韓翻中、中翻韓的單詞、句子，全部都從課本裡面出，但一定要平常就複習，不然會來不及。
印度政治經濟與文化 (專業選修)	2 學分 劉秧	這是國際政治系的專業選修，開在大三的課程，建議有一定國際關係基礎的同學選修，老師平時不點名，期中需要交 5000 字的小論文，題目自訂(與印度相關就行)，期末分組報告，不太有平時作業，深入介紹印度的政經發展，以及印度的區域政治，老師非常非常用心，小論文繳交後會有非常詳細的點評，在這堂課我受益良多。

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

國關學院的三四年級是住在望江校區，望江校區與江安校區相比是老校區，除了教學樓外校區還包含居民樓(退休教師)、銀行、各家電信、小吃街等，學校裡面應有盡有，當時 11 月份成都有疫情封校的時候，裡面甚麼都不缺！這次學校安排我們住在東園三舍，這棟宿舍都是川大的研究生，我與同是台灣的交換生一起住一間房，台辦會送床板和床套組不需要另外購買，只是床板很硬，睡不慣的同學可以另外買床墊，每間房都有衛浴和洗手台，洗澡的熱水則是需要儲值校園卡，再去宿舍內的小錢包機子刷卡，宿舍內不能使用大功率的電器喔。

出隔離的時候，台辦會給校園卡及離校清單等，記得先去辦手機號，再去辦銀行卡(川大與中國建設銀行合作)！有了這兩樣在大陸生活就沒問題啦！(溫馨提示：辦這些都要戴上台胞證喔)

望江校區鄰近地鐵 3 號線和 8 號線，校內有共享單車、小白龍可以穿梭校園，也有公車、校車能到華西、江安校區；望江校區有四個門，東門靠近望江樓公園，南門有許多小吃和小店可以吃，西門有地鐵站、沃爾瑪、餐廳等，有需要買生活日用品的可以到沃爾瑪買；北門也有地鐵站可以去春熙路、太古里；小北門有非常多吃的，但因為疫情管控就不開放這個門了。

來到川渝地區麻辣當然是免不了的，但也不是頓頓都是辣的，學校食堂各種菜色都有，像是低卡飲食、冒菜、米線等等，但是非常推薦一定要吃成都各種特色小吃喔。

五、 文化交流經驗分享

這次台辦有舉辦長江楚文化研習營，港澳台學生都能參加，如果時間允許強烈建議參加，因為吃喝住行都是學校一手包辦，非常非常的好，我們去了成都的武侯祠、廣元市的劍門關，還有到湖北省荊州去參觀有關長江流域的楚文化和三國文化，這段旅程也認識到一些朋友，這也是這次台辦

為一辦的一次活動，因為疫情的關係要辦冬遊也不能成行。

現在大陸還是有疫情的，所以我沒有去很多地方，如果要去的話記得要做好防疫措施，保護好自己，如果學校有辦的話就盡量參加，然後因為現在疫情的關係旅行社是沒辦法接待台灣人的，如果要去九寨溝等四川美景的話就做好攻略去自由行吧！但記得一定要保護好自己的人身財產安全！

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 跨出自己的舒適圈，增加自己在外地的適應能力和訓練獨立性。
2. 了解中國大陸的各種文化習慣等。
3. 與當地的同學交流，觀察兩方對事件不同角度的看法。
4. 體會到與同學們之間的落差和壓力，自己需要更加努力去加強自己的能力。
5. 拓展交友圈，交到很多來自不同地方的朋友！

七、 問題與建議

1. 女生建議衣服不用帶太多，因為網購實在太方便了，買生活用品或是衣服都物美價廉，只需要帶自己最常使用的必備品就行啦。
2. 帶滿 2 萬 RMB，因為除了生活日常開銷之外，現在去大陸都需要隔離，隔離費用大概都要 3000 以上(除非住到很便宜的酒店)；若這 2 萬都花光了，也可以在 ATM(有 VISA 提款功能)插台灣的銀行卡領人民幣出來，但是這會有匯率問題和手續費，所以能在台灣換好帶滿過去是最好的。
3. 記得出隔離三天內要到指定的公安局去辦理暫住手續。
4. 準備好 VPN 這樣就能隨時用 IG 啦(記得要在台灣的時候就準備好喔)。
5. 離校手續就依照單子上面的流程跑就行。

八、 其他綜合感想與建議

1. 大陸的隔離不需要自己找酒店，下飛機後就會有大巴直接帶去指定的酒店，也沒得挑純靠運氣。
2. 大陸的疫情還是在反覆，通常出行最重要的就是行程卡和各地的行程碼，建議不要從到中高風險區旅遊，不然行程卡帶星號要到低風險區會有點麻煩。
3. 帶好常備藥品，照顧好自己的身體，最最最重要的一點就是小心上當受騙，被網路詐騙還有拿好自己的手機，我的兩個室友手機都被偷了！



研習營去的劍門關



九眼橋(在學校附近呦)



東園三舍(上床下桌)



東園三舍-洗手臺



東園三舍-廁所



商業街