

# 國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

## 交換學生心得報告

姓名	卓可家	學號	110713133
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 四年級		
研修學校	東華大學	研修系所(學程)	法學專業
研修期間	自 110 學年第 1 學期起至 110 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	5		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

### 一、緣起

選擇金門大學就讀，最大的原因就是因為想到大陸交換，體驗不同的環境，增加眼界，在大二的时候就有申請前往北京交換，不過很不幸的疫情爆發，父母擔心我的安全，所以沒有成行，心中一直抱著很大的遺憾，直到後來中國的疫情趨緩，且我也已經大四了，決定還是想要試試，因此申請了上海東華大學，也很高興可以申請成功，完成心願。

### 二、研修學校簡介

東華大學，位於上海市，有松江、延安路和新華路校區，是中華人民共和國教育部直屬全國重點大學，國家「世界一流學科建設高校」、「211 工程」建設高校，入選「2011 計劃」牽頭高校、「111 計劃」、「雙萬計劃」，前身為創建於 1951 年的華東紡織工學院，1985 年改制為中國紡織大學，1999 年更為東華大學。涵蓋工學、理學、管理學、經濟學、藝術學、文學、法學、歷史學、教育學九大學科門類。以紡織及藝術相關學科較為出名，中國神舟十一號上的航天員所穿的航天服即出自東華大學所設計，東華大學表演系也培養出許多優秀校友，像是龔俊以及許多優秀模特兒。

### 三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

在東華大學我共修了秘書學與外國法制史兩門課，兩門課的老師人都很好，且都是在金門大學沒有學習過的課程，在秘書學這門課程當中，我們需要分組做有關於秘書的報告，讓我深深體會到大陸學生的競爭，每個同學的口齒、語文的表達、思維和臺風都跟在金門大學安逸的氣氛差很多，而面對秘書這項職業也讓我體會到兩岸的不同，大陸的秘書要做的工作很多需要考慮偉大的黨，而在外國法治史這門課當中，我常常有和老師不同的想法，印象很深刻老師說中國這麼大的國家如果每個人都投票選領導人那會天下大亂，但我覺得這樣的想法是因噎廢食。

### 四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

在東華大學讓我最不習慣的就是宿舍的澡堂與廁所，完全透明開放沒有門，記得第一天到宿舍，一進廁所就看到別人正在拉屎，我馬上嚇到驚慌失措，雖然洗澡被看可以習慣，但大便被看我真的上不出來，好險上海到處是商場，因此我完全沒在宿舍拉過屎，然後他們的宿舍

都會有宿管阿姨，我很懷疑他們到底是不是大學生，因為阿姨管很多好像我們還是幼稚園，不過學校都沒禁菸，阿姨還會提醒你小心菸蒂，十分貼心。另外我所在的延安校區位於上海市中心，外面有 71 路公交車、地鐵站，打車也很快速，因次要去哪都十分方便，在學校中有兩棟食堂，菜色豐富且便宜，而我最喜歡的是校園中有非常多的貓，每隻都很親人可愛。

#### 五、文化交流經驗分享

走在上海的路上最常聽到的就是清喉嚨的聲音，而且吐的射程都很遠，回台灣在機場所需要做的深喉唾液採檢，大陸人一定做超好，然後大陸真的很競爭，坐地鐵時，先下後上的標示都白寫的，他們搶座位好像在搶什麼黃金，也難怪在中國的街頭到處都要寫文明。另外我覺得他們的防疫政策蠻有趣的，例如要去成都時，剛好碰到浦東新區有疫情，所以你如果從浦東機場搭飛機，那你就要落地後三天做兩次核酸，但你如果是從虹橋機場坐飛機那就沒事，不過整個上海是可以到處移動的，所以我其實不清楚這樣是不是真的有用。

#### 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習到不同的課程與思想。
2. 體驗不一樣的生活環境增廣見聞。
3. 交到很多新朋友，增加人脈。
4. 與許多人交流了解到第一手且最真實的想法。

#### 七、問題與建議

希望能安排台灣的交換生住國際宿舍。

#### 八、其他綜合感想與建議

上海真的是一個國際大都市，可以體驗到比金門甚至是台灣還要多更多的經驗，很感謝我能有這次的交換機會，還記得第一次到外灘看到東方明珠的震撼與興奮之情，在上海認識了許多的朋友，每個人都帶給我特別，不一樣的觀點，也讓我在上海多了一點點的溫暖，可能是因為上海從以前就長期接受西方文化影響，且外來人口眾多，所以比較開放，對台灣人也友善，也有很多人跟我聊了比較敏感的話題，讓我蠻意外的是其實很多人也沒有很喜歡他們的主席大人，不過可能是因為他們大部分從事藝術方面工作，有些在國外待過，或是比較年輕。最後還是很感謝金門大學與東華大學的老師同學們，給我這次永生難忘的美好回憶，也让我更加愛我的家鄉，更珍惜平時習以為常的民主與自由。

