

108 學年度學海飛颺出國研修心得



國立金門大學 應用英語系 四年級

110512106 賴宣妤

交換學校：馬來西亞 拉曼大學 金寶校區

交換系所：英語學系

交換時間：109/1/08~109/03/22

緣起 START.

大學四年，一直看著優秀的學長姐同學申請交換，把大學生活過的多采多姿，我就在想，我也要好好努力，有天也讓別人羨慕羨慕我的經歷，於是我就投了交換計畫的申請表，一開始還在三心二意的決定不了該去哪個學校，不過一次機緣偶然做了楊肅斌先生的翻譯校園導覽員，我一口應下了要到馬來西亞的承諾，決定要到馬來西亞拉曼大學交換。

學校介紹 SCHOOL INFO.

拉曼大學有兩個校區，一個在靠近市區首都的雙溪龍校區(Sg. Long)，另一個則是坐落在怡保旁的金寶校區(Kampar)。我申請的英語系歸類在 Faculty of Art and Science (FAS)，位於偏僻一點的金寶校區。金寶校區的腹地比雙溪龍校區大很多很多，整個校區圍著一大個湖繞。光靠一雙 11 號公路會走到腳痠的。唯一的交通工具大概就是學校幫忙租的腳踏車了(馬來西亞華人稱腳車)。拉曼大學的學生活動也非常多，基本上每天都會有不同的社團擺攤，因此位在郊區的生活仍是多采多姿。

整個金寶校區，分成 A-N BLOCK，BLOCK A 是多功能的活動樓，有個禮堂，然後行政辦公室，BLOCK C/K 是食堂，其他是教室教學樓，我記得 BLOCK L 是圖書館吧。我的課室幾乎都在 BLOCK N 跟 P，最遠的課室是 BLOCK L 的 LDK Lecture hall。BLOCK E/I/L 都是大講堂式的 Lecture hall。拉曼大學的教室設備都算是不錯的，一定是電腦喇叭投影機具備的教室，學生的課桌椅都是一樣的，也都算保養得很好。當然也有特別功能的課室，不過我的課都沒有碰到，所以也沒辦法多分享給大家。

拉曼上課方式分為 tutorial, practical 與 lecture 三種，lecture 就是課堂授課老師上課上 PPT 的內容吸收本課的知識，大概一堂課都是 2-3 小時，而 tutorial 主要以當周上的主題延伸或分享發表，大概就是一個小時的課，practical 呢就是一些比較技術性的需要實作的課，理工科就是 lab，我遇到的 practical 是上課試教這種，需要的時間就是 2 個小時起跳。每個課程都有 lecture，然後搭配 tutorial 或 practical。然後不要害怕那種 3 個小時 lecture 的課，其實主要是看老師本課 PPT 準備的東西，幾乎都是提早下課的。這裡上課是沒有課本的喔~會在一個叫 WBLE 的學校網站顯示出你所選擇修息科目，然後由你的任課老師上傳上課 PPT 或講義，你要自行去鎮上的影印店或是學校影印機印下來，我看很多學生是帶著平板去上課啦。所以有看我的心得的樣子，記得帶上家中的平板，省個小小錢，也來的方便，因為有些老師或斗到上課前幾分鐘才上傳，你就得揹著電腦記筆記了。拉曼的所有課程都是以英文上課，除非你是中文系的學生。不過拉曼大學學生以華人為主，所以真的有一些問題也是能中文問同學，有些同學甚是會說台語(他們叫福建話)呢!所以不適英文系的同學或覺得自己英文沒那麼行，也能大方申請去練習練習。拿分的部分，我必須說“拉曼的分數不好拿”，所以請孩子們務必要好好學習，有些課如果不考試，那就特別重在課堂上的表現或是功課，他們的報告作業挺多眉眉角角，要有制式的封面、老師給的評分表格、豐富的內頁和一頁證明沒有抄襲簽名，最後印出來裝在信封袋裡，交給老師。感覺很是隆重。然後請大家在選組員時小心點，不然有可能會遇到躺分的小夥伴就糟了(我就是活生生血淋淋的例子)。真的碰上了也就多交些班上認真的朋友，請他們多告訴你提醒你一些好拿分的小撇步。

校園生活 CAMPUS LIFE.

剛開始到馬來西亞是為期幾天的迎新，先是聽一些老師的注意事項叮嚀，然後告訴你一些學校網站、處室，然後是發配學伴(他們稱 Buddy，然後我們是 baby)，這些學伴就是平時找你吃吃飯聚聚，然後有問題能問的朋友，不過不是同系的，比較像個親善接待這樣，陪你吃喝玩樂，然後處理疑難雜症的，我很幸運遇到了個很好的 buddy，很照顧我，還會開著車帶我這個小吃貨到處吃吃喝喝，你也會認到一些乾 buddy，就一群人一起出去玩呀鬧呀。讓你在一個大學小鎮上不無聊。說穿了 kampar 就是個只有學生才熱鬧的小小城，連個百貨都要開個 40 分鐘的車到怡保去。所以學會交朋友會讓生活有趣很多。拉曼的學生社團真的應有盡有，每個學生生活都多采多姿，社團和有攤位有活動，做廣告做活動都有。如果擔心金寶很無聊，那你千萬要參加社團，我就參加了熱舞跟優大之聲，參加社團認識更多同學然後加上 USSDC 的各類活動，我相信你會覺得又累又充實，不過話說回來也要注意自身的時間分配，因為說實在話，那邊的課業也不是省油的燈，很重報告阿作業阿這些，所以其實也不能都去吃喝玩樂。平時呢，可以騎著腳車在校園晃晃，你也會看到很多不一樣的生物，我在湖邊看過水獺，然後校園特色-路上很大隻的蜥蜴龍?然後公園裡會有健身的猛男哈哈哈，總之生活多采多姿，等你自己去體驗~

交換期間 FUN 心去玩.

其實因為疫情 COVID-19 的關係，我比原訂計畫提早一個多月回來台灣，搶先體驗了逃難的感受，其實在馬來西亞待了快三個月也都沒能到處去玩，因為假日就兩天也跑不遠，再加上其實課業也不輕鬆，所以就只玩到吉隆坡，趁新年過年回不了台灣的時間跑了一趟吉隆坡，就再也沒機會在這片美麗的土地探索打滾。其實馬來西亞好玩又便宜很適合窮窮的大學生，食物也很合的了胃口，所以我其實很推大家來馬來西亞交換，我自己都想在疫情過後，在回去玩個過癮，不然真的帶著遺憾回來!!這次疫情的關係，我體驗了一連串猶如喪屍電影的情節，我麻煩當地朋友在我去機場搭機，印象最深的就是整條三個多小時的高速公路，在 MCO(movement control order)令下，一台車一隻貓都沒有，嚇壞寶寶我!然後回來後馬國疫情仍是嚴重，一路行動管制到六月中才解封，我突然很慶幸自己沒有堅決留在那哩，不然這篇心得可能也都滯留在那裏了，然後內容可能盡是抱怨?只能說我是個幸運在幸運的孩子。最後我想提一下，就是我也是很幸運的交到一群朋友，帶我吃喝玩樂，車程距離 40-60 分鐘的怡保，朋友們不辭辛勞的帶我吃吃喝喝，然後便宜的 KTV 唱到燒聲都無所謂，再來就是神祕的瀑布我都去到了，所以彌補了一點點遺憾。然後疫情的這種緊急事故，請同學務必要跟學校老師密切聯絡，然後更新狀態，不然會造成大家的麻煩，搞不好也有可能害到自己，出門在外自己都要隨時小心，也要配合一切規章，不然可能就不像我那麼幸運了。

以下是我的照片流.....



首先是很美很美的校園-網美打卡點
我就是騎腳車騎這個湖騎到懷疑人生



這個是國際生的一大活動-
UTAR INTERNATIONAL DAY 國際日 台灣站



這是學校 USSDC 的活動
假日社區服務
到附近新村的教學活動
早上 6:30 起床做公益有益身心健康 😊





利用假日時間，參加學校講座---MINDFULNESS 正念



社團博覽會，各種各樣社團都是交朋友的好所在

感謝 USSDC 的邀請，讓我能當講師介紹金門台灣給大家認識





鼎鼎大名的占美回清真寺



獨立廣場 INDEPENDENCE SQUARE

吉隆坡塔 KL TOWER

印度廟 BATU CAVE

石油雙塔 KLCC

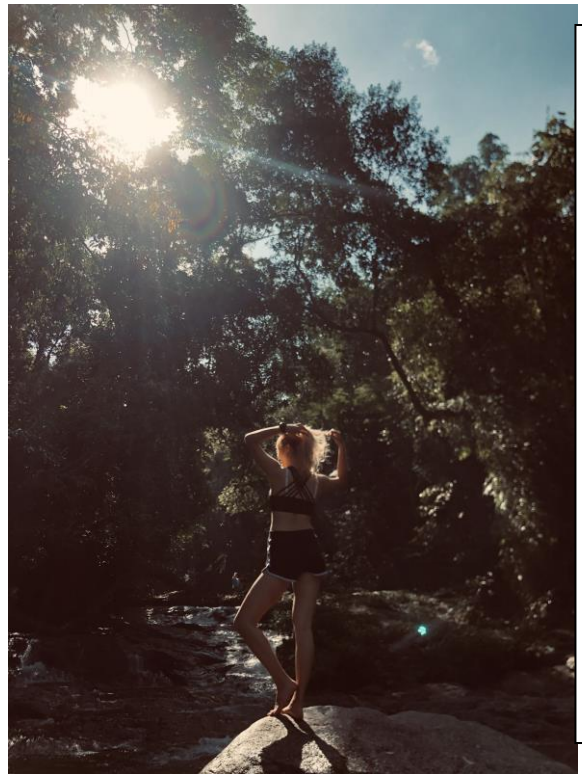




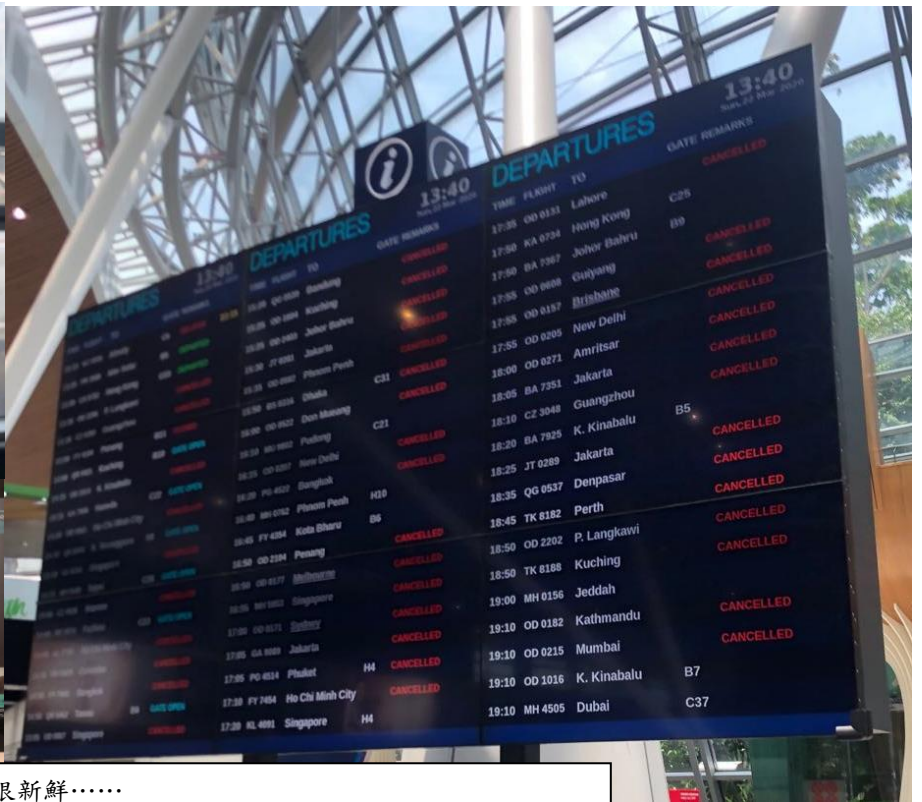
台日馬三國怡保有名的壁畫合影
 我的馬國好朋友 帶我趴趴走
 學伴國際處老師聚餐



馬來西亞隊愛喝椰子的我 根本是天堂
 喝到變麻吉的 路邊椰子叔叔~便宜又解暑



因為有當地生的一群朋友 才有秘境瀑布景點



這個組合應該很新鮮……
 這輩子最緊張刺激的搭機體驗 包得密不透風
 然後拍下最多取消班機的航班表 紅通通!
 然後已經被隔離很可憐，還要上讓人崩潰的線上連線課程
 疫情阿疫情 你可是一點都沒虧待我~



馬來西亞美食大賞 等你們自己去配對品嚐

