

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	廖信楷	學號	111111248
就讀本校系所	企管系(所)四年級		
研修學校	南京大學	研修系所(學程)	金融保險學系
研修期間	自 114 學年第 2 學期起至 114 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

選擇前往南京大學交換，主要是希望透過不同的學習環境拓展自己的視野，並提升專業能力與跨文化交流能力。身為企管相關科系的學生，我對金融、經濟及企業管理等領域一直抱有濃厚興趣，而南京大學在相關學科擁有完善的教學資源及豐富的課程內容，因此希望藉由交換學習接觸不同的教學方式與思維模式，培養更全面的專業素養。

二、研修學校簡介

南京大學，簡稱「南大」，位於中國江蘇省南京市，是一所歷史悠久的綜合型研究型大學。其前身可追溯至 1902 年創辦的三江師範學堂，歷經多次校名與制度變遷後發展為今日的南京大學。學校以「誠樸雄偉，勵學敦行」為校訓，重視學術研究與學生自主學習。南京大學設有鼓樓、仙林、浦口與蘇州等校區，其中鼓樓校區具有濃厚歷史氛圍，仙林校區則是主要的現代化校區。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課狀況

開學時，學校會舉辦一個選課說明會，有兩週的選課時間，可以先去現場聽聽看內容跟自己想的是不是一樣的，再決定要不要選。專業課是人工加選，基本上不受任何限制。公選課則是自行上選課平台選課。

上課情形

上課期間，我最大的感受之一是課堂內容相當重視理論與實務的結合。許多授課教師除了具備深厚的學術背景外，也擁有企業、研究機構或產業界的實務經驗，因此在講授課程時，經常會搭配自身的工作經歷及企業案例進行說明，而不是僅停留在課本理論。透過這些真實案例，我不僅能更容易理解課程內容，也能進一步思考企業在實際經營時所面臨的挑戰與決策方式，讓所學知識更能與未來職涯相互連結。

此外，老師也經常分享許多中國大陸企業的發展歷程、市場環境及產業趨勢，讓我對當地商業生態有更深入的認識。由於不少企業資訊、商業案例或市場發展內容，在臺灣平時較少有機會接觸，若沒有特別關注相關資訊，確實不容易深入了解。因此，透過課堂上的案例分享，不僅豐富了我的專業知識，也讓我更認識中國大陸企業的經營模式與市場特色，對我而言是此次交換學習中相當寶貴的收穫之一。

學習成效

經過一學期的交換學習，我認為自己最大的收穫不只是專業知識的累積，更重要的是思考方式與學習態度的改變。在課堂中，我接觸到不同於以往的教學模式，老師除了講授理論外，也會結合企業案例與市場發展進行分析，讓我開始嘗試從實務角度思考問題，而非僅停留在課本內容。這樣的學習方式，使我更能理解理論與實際應用之間的連結，也培養了分析問題及獨立思考的能力。

另一方面，在陌生的環境中生活與學習，也讓我逐漸培養自主學習與解決問題的能力。無論是課業安排、時間管理，或是適應新的生活環境，都需要依靠自己規劃與調整。這段經歷讓我變得更加獨立，也提升了面對新挑戰時的適應能力與自信心。

不僅豐富了專業知識，更能在思考能力、跨文化溝通、自我管理及國際視野等方面都有明顯的成長。

課餘活動

我認為南京是一座很有溫度的城市，無論是城市氛圍或居民的生活方式，都讓人感受到濃厚的人情味。週末時，我經常前往玄武湖散步，湖畔時常舉辦街頭音樂演出，許多市民及遊客會自發聚集欣賞表演，一同沉浸在輕鬆愉快的氛圍中。對我而言，這不僅是課餘放鬆的方式，也讓我看見南京市民的日常生活，以及這座城市充滿活力的一面。

在校園生活方面，我也參與了南京大學一年一度的重要活動——校園十大歌手比賽。活動吸引了許多學生到場支持，現場氣氛十分熱烈，讓我感受到南京大學豐富的校園文化與學生的熱情。

五一連假期間，我與課堂上認識的大陸同學，以及朋友介紹認識的日本朋友，一同前往青島與煙台旅行。在旅途中，我們彼此分享各自的文化背景與生活經驗，也因為來自不同地方，而對許多事物產生不同的觀點與討論，讓這趟旅程除了欣賞風景之外，更成為一次難得的跨文化交流經驗。

學期結束、期末考完成後，我也前往北京及香港旅行。北京讓我親身感受到歷史古都深厚的文化底蘊，香港則展現出融合中西文化的都市風貌。每一座城市都有不同的歷史背景、生活步調、美食文化及城市特色，也讓我更加體會到中國幅員遼闊，不同地區在人文風情及生活方式上都有各自獨特的魅力。這些旅行經驗不僅豐富了我的交換生活，也讓我對不同地區的文化有了更深入的理解，成為此次交換學習中最珍貴的收穫之一。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

生活環境

校園裡生活機能很好，有九個食堂、超市、圖書館、快遞站、咖啡廳及運動場所…等等，對交換學生而言相當便利，日常學習與生活所需的設施大多能在校園內完成。

住宿

過去男宿都會被分配到五棟，但這次不知道為什麼被分配到十八棟。三人一間，還有陽台，空間挺大的。每個樓層都有飲水機可以裝水，一樓有洗衣空間跟販賣機。有任何問題，大部分都能在校園平台上處理或是直接找宿管阿姨

交通

校內部分，有大量的共享單車、電動車可以租借。這邊推薦可以根據自身評估購買騎行卡，可以省下不少費用。同時也有校園巴士可以搭乘，但需要注意校園巴士的時間。

校外方面，南門出去就是地鐵站，無論是搭地鐵、公交車還是直接打車都很方便。唯一我覺得比較不方便的就是仙林校區比較偏遠一點，到市區搭地鐵光車程大約要半小時。

飲食

學校提供的選擇相當多元，仙林校區一共有九個食堂，一般來說價格較為平實，有各式料理

以外，也能接觸到和台灣不同的飲食文化。校外也有不少餐廳可以做選擇。個人覺得可以帶一瓶胡椒粉備著，大陸的炸物跟烤物通常都會加大量孜然，吃到後期會很膩，可以和胡椒粉輪著換口味。

五、文化交流經驗分享

我很珍惜交換這段期間所建立的友誼。在五一期間，和一群不同背景的人一起旅行，經常分享不同的求學背景、家鄉文化、飲食習慣以及對未來的看法。即使旅行結束後，我們依舊會約出門吃飯、喝酒，聊八卦。這讓我學習到，真正的文化交流並非只是認識不同國家的人，而是能夠互相理解與尊重的基礎上，學習欣賞彼此的差異，並從中拓展自己的視野。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

培養獨立思考、分析以及解決問題的能力

提升自身學習、時間管理以及自我規劃的能力

課堂結合企業實例，加深理論與實務上的理解

培養國際觀，拓展多元文化視野

七、問題與建議

南京是一個很有溫度的城市。可以多在校園走走，週末體驗南京市的文化底蘊，認識自己生活的城市。

獨自一個人在陌生的城市，不要害怕，不要去在意別人的眼光，好好做自己，多去接觸不一樣的人，勇敢走出舒適圈，把握好難得且寶貴的交換的機會。

八、其他綜合感想與建議

回顧這一學期的交換生活，我認為最大的收穫並不只是專業知識的提升，而是在不同的環境中重新認識自己。從剛開始面對陌生的校園與生活環境，到後來逐漸適應課程節奏、結交來自不同地區及不同國家的朋友，並利用課餘時間探索各個城市，每一段經歷都讓我有所成長，也留下許多難忘的回憶。

交換學生的價值，不只是到另一所學校修課，更重要的是走出熟悉的舒適圈，親身體驗不同的教育方式、文化背景及生活環境。透過這段經歷，我學會以更開放的態度看待不同文化，也更加珍惜與不同背景的人交流的機會。無論是在課堂上的討論、校園活動中的互動，或是旅行途中與朋友分享彼此的文化，都讓我深刻感受到交流所帶來的收穫與啟發。





* 請於交換結束後一個月內將本報告「電子檔」寄交 kiwichang26@gmail.com