

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫
交換學生心得報告

姓名	羅心彤	學號	110613213
就讀本校系所	海洋與邊境管理學系(所) 三年級		
研修學校	北京科技大學	研修系所(學程)	法學系
研修期間	自108學年第1學期起至108學年第1學期止		
姐妹校修讀學分數	11		
心得內容(1000-1500字, 請附照片3張以上)			

1、緣起

由於地處金門的位置優勢,我在大學期間參加了許多和大陸的合作活動,讓我對大陸有更大的瞭解與興趣,從原本參與之前認為應該和台灣沒什麼差別,到參與之後對於大陸的人文社會和自然環境皆大感驚奇,希望能和更多人推廣,讓大家都瞭解到大陸的不同,以便促進更多合作往來,尤其是去年(2018)暑假期間有幸被選中參加與中國政法大學和金門大學的夏季交流活動—一脈炎黃,尋夢法大,活動的前幾天在北京,我除了參觀北京許多以往只能在課本或電視網絡上所看到的紫禁城、天安門和鳥巢等名勝古蹟景點,讓我大感驚艷;也和法大的師生做了許多學術與思想的交流,我對於他們의思想和學習態度感到深深的敬佩;還參觀北京海淀區人民法院觀審,感受到了大陸法律的嚴謹,想更進一步的去瞭解認識;更在那裡上了“兩岸法律文化比較”、“當代中國社會”、“中國法律文化傳承與變革”等三堂課程,感受到了不一樣的教授授課方式與課堂氛圍。活動的後面幾天是到山西運城參觀,在那裡我們參觀了幾所小學,看到了大陸從小就開始培養小孩的信心,讓他們有信心面對未來巨大的挑戰;也參訪當地的特色小區,瞭解了他們對於規畫設計在各種細節方面的努力和用心;還參觀了歷史悠久的關帝廟和鸛雀樓,感受到了中國曆史的博大精深;更拜訪了當地的養老機構,認識了中國傳統德孝文化。由於這次的參訪,我更加地體會到中國的地廣物博及科技之日新月異,讓我對於到大陸交換有了極大的興趣,也認為這短短一週無法滿足我對於大陸之好奇心和崇拜,因此想要藉由交換的機會用更長的時間來看看這個廣大的大陸,去到更多不同地方認識更多厲害的人,替自己放大眼界增廣見聞,學習更精深的知識,成就更好的自己。



▲在北科大的同伴們

2、研修學校簡介

北京科技大學,是首批進入國家“211工程”建設行列的高校,是首批“985工程”優勢學科創新平台建設項目試點高校。學校於1952年由北洋大學等5所國內著名大學的部分系科組建而成,現已發展成為以工為主,工、理、管、文、經、法等多學科協調發展的教育部直屬全國重點大學,是全國首批正式成立研究生院的高等學校之一。1997年5月,學校首批進入國家“211工程”建設高校行列。2006年,學校成為國家“優勢學科創新平台”建設項目試點高校。建校五十多年來,學校逐步形成了“學風嚴謹,崇尚實踐”的優良傳統,為社會培養各類人才10余萬人,大部分已成為國家政治、經濟、科技、教育等領域尤其是冶金、材料工業的棟梁和骨干。一

大批校友擔任鞍鋼等國家特大型企業以及北大方正等大型高新技術企業的董事長和總經理，學校被譽為“鋼鐵搖籃”。學校位於高校雲集的北京市海澱區學院路，佔地約63.2萬平方米（包括管庄校區），校舍建築總面積82.5萬平方米（包括管庄校區）。學校現有2個國家級重點（專業）實驗室，1個國家工程研究中心，1個國家工程技術研究中心，17個部委級重點實驗室、研究中心。特別是2007年，學校作為唯一一所教育部直屬高校牽頭承擔了國家重大科技基礎設施項目——重大工程材料安全服役研究評價設施，並負責籌建國家材料服役安全科學中心。



▲很幸運的在水量少的北京遇到三次降雪，完了雪打了雪仗堆了雪人

3、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

一.選課狀況

北科大的選課方式為網路選課，在簡單的交換生說明會之後，港澳台辦公室的老師會公布學號在網頁上選課，基本上每堂課都可以自由選擇，有些額滿的課也可以另外到教務處辦理加簽，選課自由度高。

二.上課情形

原本在交換以前，以為大陸的學生會像老師講的那樣全部都集中專注於台上老師的授課，直到上了一個禮拜之後，才發現原來有些學生遇到不那麼認同的教學方法時，也未必會專注於台上的授課老師，只是他們不太會浪費時間在睡覺或划手機，而是會念其他自己想念的書或者背英文單字，此外，因為法律系的客幾乎都在大教室進行授課，所以比較不會有找不到位置的問題，但如果想要能聽清楚老師上課內容和看清楚黑板的筆記，還是要提早十分鐘以上到教室才能有比較好的位置。

三.學習成效

在交換期間，我修習了11學分，5學分是和法律相關的法理學和證據法，在上法律系的課程之前，我就知道大陸和台灣的法律不太一樣，但上了之後才發現比我想像中的更加不同，因此建議想在大陸修法律相關課程的同學，最好是修國際公法和國際司法等國際之法律比較不會有困難。

四.社團

因為在金大能選擇的社團比較沒有其他學校的多元，所以本來想稱社團招新生入社的機會看看豐富多元的社團生活，沒想到北科大的社團招新是下學期，所以就沒有機會加入社團了，我不確定是北科大比較特別還是大陸的都這樣，這點就要請想到大陸交換並參加社團的同學督多留意了。

五.課餘活動

因為住在留學生公寓裡，所以有被外國的留學生邀請去參加他們辦的萬聖節活動，在那場活動裡，我見識到了外國人的開放和熱情，度過了一個很有氣氛的萬聖節，此外，北科大的學生會也會在一些節慶時舉辦一些相關小活動，還有機會拿到一些小獎品，讓節慶能夠過得更

加有感覺。



▲上課時間湧入教學區的人潮



▲參外國人辦的萬聖節活動

4、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

一.生活環境

北科大位於北京的四環學院路上，周遭校園林立，清大和北大也都距離很近，不僅富有書香氣息，學生喜愛的高cp餐廳和百貨商場也不少，此外，治安比起商業中心更加安全。

二.住宿

北科大提供給交換生的宿舍是留學生公寓，台灣人自己住一層，其他樓層都住來自各國的外國人，兩人一間套房，熱水24小時無限供應(但尖峰時刻水壓會變很弱)，電雖然寫每個人限量但基本沒見到有人超過過，每個禮拜有專門的阿姨來換床單，住宿費和其他大陸學校比算很貴，報到入住時就會收取，被收取時會有點心痛。

三.交通

距離近的地鐵站有五道口、六道口和牡丹園等站，走路約十五至二十分鐘會到達，東西南北四個們也都有各自的公車站能到達各處，只要以手機綁定「市政交通一卡通」，就能搭乘公車和地鐵，交通基本上算方便。

四.飲食

北京的飲食習慣在大陸來看算是和台灣非常相近的，除了調味比較重以外，基本沒有太大差異，北京烤鴨和涮肉都是北京不可錯過的美食，北京烤鴨我吃過便宜坊、貴友、大董和四季民福等五六家烤鴨，認為大董味道最好而四季民福cp值最高，而北門涮肉除了肉新鮮划算外，麻將糖餅也是必點的招牌，為了可以玩得更多，在平常的上課日我會吃學餐省錢，學餐一餐約人民幣6-15元，比北京一般的物價便宜很多，北科大的學餐有萬秀園和鴻博園兩大棟，選擇上算是豐富。



▲大董的烤鴨

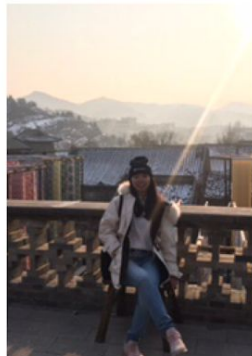
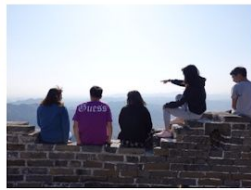


▲學餐的木桶飯

5、文化交流經驗分享

世界那麼大，不去走走看看的我們顯得多麼苗小，在交換的期間，我不僅訪遍了北京各個著名的5A、4A景點(慕田峪長城、明十三陵、北海、天壇、圓明園、頤和園、恭王府、鳥巢、國子監、紫禁城、雍和宮.....等)，也會和同伴們一起包車去看看那些不一定有名但當地人推薦的地方(潭拓寺、世界園藝博覽會、坡峰嶺、古崖居、古北水鎮...等)或者比較有危險性的野長城等冒險，因此增進了我們之間的感情，此外，在有比較長的假期時我也會去到其他城市看看不同的人文和風光，首先是中秋連假和同在北京的大學朋友一起體驗廣闊的大草原，接著國慶連假和更多大學的朋友去了趟西北大環線，去到了雪山、沙漠和丹霞等在台灣沒見過

的景象，因為國慶連假很長，所以在八天的西北大環線後我還接著和高中的朋友相約到西安，親眼見識到了壯觀的兵馬俑；十一月時我抽空到成都找高中的朋友，品嚐了很多平價好吃的美食，接著又和其他朋友一起稱九寨溝重新開放去看看，被純淨美麗的自然景觀給震懾住了，隨後又和那個朋友回到重慶，看到傳說中山城魔幻的夜景；之後在聖誕節期間，我和在北科認識的夥伴們去了一趟天津，感受異國風情，接著我們就去了哈爾濱，過了奇幻的雪國生活；雖然這樣看來我似乎都在玩樂，但實際上我認為這也是自我學習的一種，這些旅程中，有自由行也有跟團，跟團時也曾發生一些意料外的花費，這時我依照學過之法條向旅行社據理力爭，拿回了該有的權利，另外，在旅遊時我認識了很多人很好的叔叔阿姨和哥哥姊姊，也在和他們聊天時知道了很多兩岸的不同，我認為這是個文化交流很棒的經驗。



▲北京的各個景點



▲河北的大草原



▲西北大環線的天空之境



▲西北大環線的沙漠



▲西北大環線的無人公路



▲壯觀的兵馬俑



▲成都除了有名的麻辣鍋，小吃也非常優



▲ 九寨溝奇特的水顏色



▲ 天津裝潢奇特的濱海圖書館



▲ 哈爾濱像童話的雪鄉



▲哈爾濱跟團認識的哥哥姊姊們

6、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 一.開拓視野，放眼世界
- 二.離開習慣的舒適圈，讓自己更加獨立自主
- 三.認識不同領域不同學校的朋友，拓展人脈
- 四.看到更競爭的環境，了解人外有人天外有天
- 五.將以往所學實踐在旅程之中

7、 問題與建議

希望北科大能派學伴，讓我們能夠更快融入大陸的校園生活，也希望北科大能為交換生辦理更多活動，讓我們能參與並產生更多交流

8、 其他綜合感想與建議

說實話在讀金大以前，我對大陸並不是特別感興趣，旅遊總是喜歡去日本、東南亞和歐洲等，認為大陸沒甚麼好旅遊的，直到讀金大和大陸有較平凡的接觸後才發現大陸也有很多神奇的大山大水值得我們去遊覽欣賞，因此要感謝金大能讓我放下以往的成見，並且有機會能夠對大陸有更進一步的了解和認識。

(如果有任何想進一步了解的可以加我ig，帳號l.sintong)