

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	唐若庭	學號	110911145
就讀本校系所	企管系(所) 三年級		
研修學校	廈門大學	研修系所(學程)	市場營銷系
研修期間	自 111 學年第 2 學期起至 111 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	11		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

從大一開始就有計劃希望可以盡量在大二修完所有課，大三參加交換，因此在前兩年認真修習完所需的學分，然而因為疫情的關係，大三下才順利申請至廈門大學交換。當初選擇廈門的原因有兩個，一是廈門大學排名靠前，希望交換可以不只是去玩樂，也能夠真正在課業上有所進步，學習不同的知識，二是因為就在金門旁邊，口味相近，不用擔心適應不良，且萬一真的有什麼急需，回台一趟不算很麻煩，綜合考慮之後，廈門大學為我的交換第一志願。

二、研修學校簡介

廈門大學 (Xiamen University)，簡稱廈大 (XMU)，位於福建省廈門市，是由中華人民共和國教育部直屬副部級綜合性研究型全國重點大學，為「985 工程」和「211 工程」的重點學校，該校擁有卓越的學術聲譽和多元的學科領域，致力於培養全球領袖和創新人才，是中國教育體系中的重要一員。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課狀況：

廈門大學的選課是從還沒有開學前就開始，申請上的同學記得要關注學校的公告，尤其他們的選課模式跟金大不一樣，每一輪選課時間都是連在一起的，不小心忘記可能很多梯次都一起錯過。不過交換生可以不用過度擔心選不到課，大部分的課程都是可以開學之後跟教秘申請，通常任課老師都會願意讓你加入課程，但如果是想要積極抵免課程的同學，還是盡量預先看好課程，並且跟金大老師討論抵免請況會比較好，要是到時候突然因為課程空間有限或臨時無法加入就麻煩了。

另外廈門大學的幾乎每一堂課都很硬，不像金大在選修課上面比較輕鬆，若是選修不同科系的課程，可以先去聽聽看課程內容與考核標準能否負荷。

上課情形：

我所修習的是市場營銷的課程，大陸的課程很重視數值，所以在做報告或作業時，常常會發現同學使用很多專業的論文數據或直接製作問卷進行市場調研，增加報告的可信度，而我所選科系更是重視這方面，原本有想要選擇跟大數據相關的課程，但礙於之前沒有學過程式語言，所以更換了更適合的課程。我在廈大總共選擇了五堂課，分別是：

渠道管理 (交換科系必修 2 學分)：

關於市場上交易的渠道，例如討論現今時代「線上與線下」哪一種方式更好;如何佈局商店;如

何得到更好的獲利並且維持與中間商現有的的關係等等。

考核標準：平時有許多案例報告要做，需要提供數據作證可行性，也有與外面公司合作（期末報告），該次的合作內容為選擇一個大陸區域，並針對其公司提出一個營銷策略，分析公司並且討論用什麼渠道拓展公司產品，整體報告在期末分享給高層，並且可得到他們真實在業界的專業回饋。另外期末還有期末專業知識考核。

管理信息系統（管院必修 3 學分）：

主要是學習科技如何幫助管理階層更好的經營，利用科系的進步，減少不必要的人力以及增加作業精準度，提高生產效率。本課程除了原本三學分的課程，還有額外兩堂實驗課（隔週上課），需要去電腦教室實際操作一些軟體（有些 app 無法用 mac 開啟，如果是用 mac 且要帶去上課，可能會很麻煩，若想直接在該課程完成作業，需要會用拼音，大陸電腦是不會有注音的嘞）。

考核標準：實驗課的作業、案例分析報告、期末考試

餐飲管理（外系必修 2 學分）：

為英文課程，算是五堂中最不難的課，只是很要做的事情很多元。

考核標準：1.介紹世界特色餐飲的報告、2.創作一個適合未來的營運企劃書、3.與沙坡尾店家合作，發想合適的營銷企劃，在期末分享給該店經理，會去觀光區發問卷進行調研，實地考察店舖，找尋適合現代的行銷創意方案、4.拍一隻與餐飲有關的短影片，內容包含在餐飲界會遇到的問題與解決方式。

社會心理學（交換科系必修 2 學分）：

這個課程很有趣，用很生動的方式探討了社會心理學，老師的上課氛圍很歡樂，但考核方式一點都笑不出來。

考核標準：課後作業有三次，包含閱讀文獻寫文獻綜述、以及撰寫與社會心理有關的報告，期末報告為自行設計一個社會心理學實驗，並且邀請學校同學參與實驗，最後要利用數據作證實驗與理論是否真的有關聯，實驗是否成功。

戰略管理（交換科系選修 2 學分）：

是一堂相對很輕鬆的課程，只有期末報告，上課內容為聽老師分享各家企業的經營戰略，不過本課程的發言分數佔 40%，所以期末報告的時後學生會瘋狂舉手，針對每一組的上台報告，提出不同的看法與疑問，在這堂課第一次體驗到大陸學生舉手發言的威力。

我因為想要把剩下的學分全部抵免完，經過各分面的考量後選擇了以上課程，結果課表為一天一堂課，所以無較時間出去旅遊，純體驗了校園的生活，如果希望的交換生活是在修課之餘，還要安排連續假期出去大陸各地旅遊的人，建議修大概 2-3 堂課就夠了，其他時間可以好好的去各地體驗文化，或著努力把課程排在同一天。

另外一提，廈門大學的體育課是有“樂跑”的活動，在上課之餘，要去操場跑步，有最低要求的公里數，介意的同學可以在選課前問一下室友詳細的樂跑規定，他們都非常有跑操場的經驗。

社團活動：

社團活動為上學期（也就是新的學年），才会有攤位介紹，我是下學期去的，所以沒有參與社團的經驗。

課餘活動：

廈門大學有豐富的資源，有健身房、游泳館（有室內與露天的）、飛輪上課中心、高爾夫球場等（皆須預約）以及各種室內外球類運動館，若是想要在交換期間運動的同學，記得帶服裝或用品前往，亦可在淘寶購買，另外廈大裡面有電影院，有空也可以去體驗看看，學生票價很便宜。

其他活動：

廈門大學在疫情之後，正式開始了「花開中國」的活動，我在開學初期參加了去武漢的交流活動，不但與武漢大學的台生交流，也體驗了很多當地文化與美食，真的是一個很值得參與的計畫，如果在交換期間能夠報名一定要勇敢踴躍的參加，是我在廈門交換中印象最深刻且十分開心的回憶之一。

(只要是國際處舉辦的活動都可以積極參加，很多是機會難得的活動，千萬不要浪費機會了。)

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

生活環境：

最快樂的改變就是可以只要帶一隻手機就出門，行動支付十分方便，只要銀行有錢手機有網路，都能無負擔的走在路上。

宿舍：

我很幸運地被分配到了山腳下的宿舍，不用爬很多樓梯，宿舍為四人一間(宿舍沒有電梯)，上鋪為床，下面是書桌，房間內有廁所，儲值刷學生卡才有熱水可以洗澡，廁所的馬桶為蹲式，就在淋浴旁邊的地上，剛開始很不習慣，很怕不小心跌下去(建議不要帶手機進去浴室)，加上金大的宿舍為乾濕分離，整體房型為廈大的兩倍，宿舍內沒有陽台，衣服需曬在走廊，其實大概一個月就習慣了，洗衣機也在房間內，需要自行購買洗衣機，但原本室友應該都已經買好了，房間雖小五臟俱全。女宿外面就是食堂和超市，很方便。

小建議：如果時間允許，建議在淘寶購買生活必需品，因為超市賣的東西比較貴(床墊要300人民幣)，我當時因為入住前一天才知道宿舍房型，所以都沒有辦法先購買，若是提早知道的同學可以提早準備，寄到學校的鳥箱。

交通：

校內大部分都是騎電動車，但交換生就走路吧，買一台實在不划算，或著可以跟著室友到處出吃喝喝，會吃得更開心，體驗到更多在地美食。出校門逛街的話不論是公車或地鐵都很方便，用微信叫計程車更快速，與朋友出遊攤錢其實算便宜。

飲食：

學校各處都有不同的食堂，特色與口味都不太一樣，交換半年每天換著吃也是一種樂趣，有些食堂主打沙茶麵;有些主打早餐多選擇;有些是甜點為出名特色，在不同的時間都會有人去搶購;有些是便宜又不膩，是忙碌的好選擇。食堂都只要用學生卡儲值刷卡就可以了。校內也有飲料店，瑞幸咖啡的生椰拿鐵是招牌，學校人手一杯，真的很好喝。學校旁邊就是沙坡尾，不想吃學校也能走出去換換口味，或者叫美團外送或餓了麼都很方便。

五、文化交流經驗分享

我遇到的同學室友人都很好，很願意跟我們分享生活經驗或提供學業上幫助，人在外地常常需要他們的救援，所以記得禮貌不能少，如果行李有空間，可以帶個伴手禮或小卡片送他們。盡量多主動的去認識新朋友，尤其是在地學生，常常會收穫一些驚喜，讓整體交流生活會過得更快樂，剛開始可能會稍微被一些叔叔阿姨的口氣嚇到，但其實只是他們講話的方式或音量與我們習慣不同，沒有惡意，適應了之後日子就會越來越有趣的。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 課程的深度與廣度增加
2. 做報告與搜集專業資料的能力提升
3. 體驗不同的文化與美食
4. 人脈的擴展與經驗增加
5. 危機處理的能力

七、問題與建議

前面有提到，只要一台手機就可以出門，所以手機各方面的使用都不能有問題，初期可以在台灣購買合適的漫遊方案，像我當時是買了一天的網路吃到飽方案（可以翻牆），以避免一到廈門需要網路（像是聯絡學校接洽單位或地圖導航），然後到學校先處理最重要的兩件事「辦手機門號以及銀行開戶」。Vpn 的部分可以多上網搜尋，想要順暢就用付費的，免費的可以備著必免付費軟體突然壞掉。

如果行李空間不夠，想要在淘寶購買的話，大部分生活用品都買得到，但有些沒有辦法在上面購買官方旗艦的產品，有些跟稅有關的部分只能用當地身分證進行購買，台港澳學生都沒有辦法驗證身份，所以如果介意購買來源，建議在台灣買必備物品。

八、其他綜合感想與建議

雖然本次交換為了要修課沒有辦法像其他交換生到處去各地體驗，但在學業上面確實收穫滿滿，學習到了很多在金大無法學到的課程內容，做報告的方式也差異很大，很推薦想要跳脫舒適圈的同学申請交換，絕對可以有不同的收穫，另外，體驗美食也是一大重點之一，廈門比較可惜因為不是在內陸，觀光客又偏多，所以物價較高，食物也較不正宗，如果想體驗更多美食，也可以選擇內陸。最後祝交換上廈門大學的同学交換愉快！



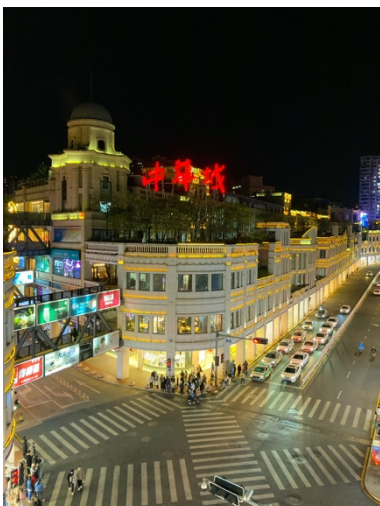
雙子塔下



炸串



南普陀寺（廈大旁邊）



中華城



海線列車（往集美）



中山街美食



酸奶炒冰



廈大植物園



黃鶴樓



辛亥博物館



瑞幸的生椰拿鐵



學校周邊美食



金大的朋友來廈大交流



與班上同學的聚會



與室友的聚會

* 請於交換結束後一個月內將本報告「電子檔」寄交 kiwichang26@gmail.com