

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	羅方好	學號	111213125
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 年級 3		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	國際關係學院
研修期間	自 114 學年第 1 學期起至 114 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

四川大學姐妹校研修報告

一、緣起

本次前往四川大學進行為期一學期的姐妹校研修，主要目的是提升我在國際政治、國際經濟、外交與政策分析等領域的專業能力，同透過異地生活與校園文化體驗，增進跨文化交流與自我適應能力。作為金門大學國際暨大陸事務學系的學生，我希望能藉由研修，更深入了解中國大陸高校的教學模式、課程設置，以及當地文化特色，為未來學術研究與個人成長奠定基礎。此次研修不僅是學術上的挑戰，也是生活與文化體驗的全方位成長機會。

二、研修學校簡介

四川大學創建於 1896 年，是中國西部歷史悠久且規模宏大的綜合性大學。學校設有文、理、法、經、管理等多個學院，並設有多個國際合作研究中心。國際政治學系在國際關係、外交政策與國際經濟等領域具有優勢，並積極與全球多所高校建立姐妹校關係，為學生提供多樣化的海外研修與交流機會。校園綠地廣闊、教學設施完善，圖書館資源豐富，為學生提供良好的學習與生活環境。

三、姐妹校研修之課程學習

在課程選擇上，我主要修習了三門課程：

1. **國際政治經濟學**

探討國際政治與經濟的互動關係，分析全球貿易、金融市場與國家政策對國際經濟秩序的影響。透過案例分析與課堂討論，我對國際經濟體系與政治因素的互動有更深刻的理解，並學

會運用理論分析實際國際事件。

2. 中國外交史

課程從晚清至當代，系統介紹中國外交政策的演變與歷史背景，並分析重要外交事件的影響。老師鼓勵學生發表觀點，透過小組報告與課堂討論，使我理解中國外交政策的歷史脈絡與現實意涵，並能比較不同時期政策的策略與成效。

3. 歐盟政策

由多個教授講授，課程重點在於歐盟的政治制度、政策制定過程以及對外關係與經濟影響。透過課堂討論與模擬案例，學會以不同文化與制度視角分析國際議題，並提升英語專業表達能力。上課方式多以講座、案例分析與小組討論為主，老師鼓勵學生積極提問與互動，使我在課堂中能主動參與並提升批判思考能力。

四、姐妹校研修之生活學習

住宿方面，我入住四人間宿舍，配備基本家具與高速網路，室友間相處融洽，互助友善，校園內交通便利，步行即可到達教學樓、圖書館與食堂；校外有地鐵與公車直達市中心，方便探索城市與日常出行。

飲食方面，校園餐廳種類多樣，提供川菜、簡餐與西式輕食，價格合理。我也嘗試了校外小吃與夜市美食，從中體驗四川飲食文化的多樣性與地方特色。整體生活條件舒適，既能專注學習，也能適應異地生活，增強自理能力與生活規劃能力。學校周邊環境安全、生活機能完善，便利店、書店、咖啡廳等生活設施齊全，使我能在學習之餘充分利用時間探索與休閒，也提升了對異地生活環境的適應能力。

五、文化交流經驗分享

研修期間，我積極參加校園及社區文化活動，例如春節晚會，與當地學生一起包餃子、觀看傳統表演；參與書法與茶藝工作坊，深入了解四川傳統文化。課堂討論與社團活動中，我與中國學生合作完成報告與演講，提升跨文化溝通與團隊協作能力。我也與其他國際交換生交流，分享各自國家的文化與學習經驗，增進多元文化理解與國際視野。這些經驗讓我學會以開放態度面對不同文化背景的人，理解思維方式的差異，並在實際合作中鍛鍊解決問題與適應環境的能力。

六、研修之具體效益

- **學術能力**：加深對國際政治經濟、中國外交史與歐盟政策的理解，提升理論分析與實務應用

能力。

- **語言與溝通能力**：增進中文專業表達能力，外語課程提升英語專業溝通技巧。
- **跨文化交流**：與本地及外籍學生互動，擴展國際交流網絡，理解多元文化。
- **生活自理能力**：適應異地住宿與生活規律，提升自我管理能力。
- **文化理解**：透過參加文化活動與社團，深入體驗四川文化與民俗。

七、問題與建議

- 課程資訊若能提前提供，研修生選課與準備會更有效率。
- 宿舍可增設洗衣機或改善熱水供應，提升生活便利性。
- 建議增加與當地學生合作的專題討論或實地考察活動，以增強學習互動。
- 校園餐廳可提供更多海外學生適合的菜品選擇。

八、其他綜合感想與建議

整體研修經驗充實且富挑戰性，課程學習與生活體驗皆有所收穫。透過課堂討論、社團參與與文化活動，我在專業知識、跨文化溝通、生活自理及人際互動等方面均有明顯提升。除了課堂理論知識，我也從小組報告與合作討論中，學會整合不同意見、快速解決問題，提升團隊合作能力。

生活上，異地住宿與自理經驗讓我更懂得規劃時間與管理日常事務，無論是交通安排、餐飲選擇，還是作息安排，都需要更具自律與彈性。參加社團與志願服務活動，使我與當地學生建立友誼，也體驗四川多元文化氛圍。透過文化活動，如春節晚會、書法與茶藝工作坊，我更加理解四川民俗與文化內涵，這些都豐富了我的研修經驗。

我建議未來研修生除了積極參加課堂與社團活動外，也可以利用空閒時間探索校園周邊城市、參與社區活動，這樣不僅能豐富學習經驗，也能更深入體驗當地生活文化。同時，提前熟悉課程安排與老師授課方式，將更有助於有效規劃學習時間與達成學術目標。

最後，我認為姐妹校研修是一個全方位成長的機會，不僅提升專業知識，也讓我學會在異地生活中自我挑戰與適應，增進跨文化理解與國際視野。希望未來研修生能帶著開放的心態，勇於參與各種學習與文化交流活動，充分利用每一次與當地學生互動的機會，使研修經驗更加完整且難忘。

