

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	楊政穎	學號	111212401
就讀本校系所	都市計畫與景觀學系(所) 二 年級		
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	建築與藝術學院 城鄉規劃
研修期間	自 113 學年第 2 學期起至 113 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	3		

心得內容

一、緣起

打從進入金門大學後就有耳聞國際暨兩岸交換生的計畫，而因為非常有興趣希望能夠出去看看，多看看不同的世界，所以在大二上的時候就開始申請春季學期的交換生計畫，到北京交通大學進行交換計畫。

二、研修學校簡介

北京交通大學（簡稱北交大）位於北京市，是中國著名的重點大學，前身可追溯到 1896 年創辦的北京鐵路管理傳習所。學校以交通運輸、信息科技和管理學科為特色，是「211 工程」和「雙一流」重點建設高校。北交大師資力量雄厚，科研實力強，與多個國家和地區有合作交流。校訓為「知行」，強調知識與實踐結合。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我在北京所交換的系所為建築與藝術學院的城鄉規劃系，進入學校後，港澳台辦公室老師會協助我們進行選課，基本上學校的所有課程都可以修習，但辦公室老師也建議我們不要選太多的課程，他更希望我們能夠把握時間去外面探索，因此我這次交換就選了兩門課，更多時間是到學校以外的地方探索，而我選的課為以下兩門，分別為環境行為數據挖掘與空間分析、城市空間解讀。

環境行為數據挖掘與空間分析:這門課程主要在教我們身為一個空間規劃者，我們應該要怎樣去觀察環境所致的人類行為以及空間的分析，進行人流統計、預測，同時也分享許多不同的統計軟體，指導我們如何操作這些東西，也強調我們要踏出門，尋找公共場域並劃出其配置圖，進行人流分析作為作業，這門課相當有趣，實作的內容也不會枯燥乏味。



城市空間解讀:這門課主要在探討城市空間發展的過程及風格，我覺得非常有趣，在金門的時候大部分學到的都是西方的案例比較多，而在這門課也探討了中式的城市發展案例，也相互比較其不同的地方，學到不少。

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

生活環境：

北京交通大學位於北京相當方便的海澱區，附近有許多知名景點如故宮、什剎海及頤和園等，非常值得我們探索。

住宿：

在北京交通大學的住宿是稍微比較需要注意的部分，我這次所分配到的宿舍是較為老舊的宿舍二號樓，正常情況來說一間房間是六個人一起住會較為壅擠，幸好這次只有我與另一位與我一起來北京交換的同學，整體住宿品質中規中矩，有些人會在宿舍內抽菸，廁所環境比較沒這麼好，有些人的衛生習慣相對來說是真的比較差，北方的學校有澡堂文化，有些宿舍內部是沒有附設浴室的，因此需要到學校單獨設置的公共澡堂洗浴，如果有想要去北方交換的同學可以再注意這部分。

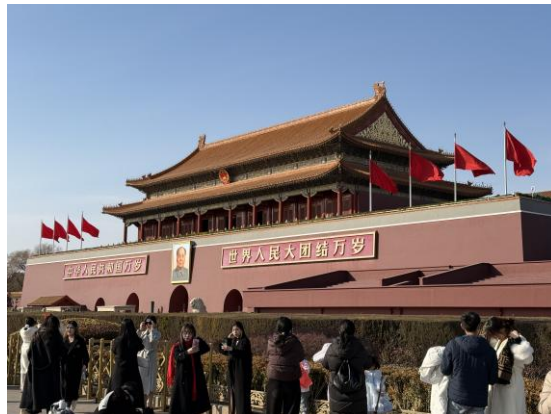


交通：

北京的交通相當發達，從共享單車、公車、地鐵及高鐵的串連，基本上很多地方都能很輕鬆地到達，乘坐網約車也是非常好的選擇，北京的城市範圍非常大，從城市的西邊到東邊需要一個小時以上，真的是需要比較多時間，一開始可能會不習慣。

飲食：

北京的美食相當多元，全中國從北到南的菜系基本上都能在北京找到相關的菜系，東北菜會相對偏鹹一點，但分量都不小。而我自己最喜歡的大概是雲南菜，那種酸酸辣辣的味道與特殊的野菜真的令我難以忘懷，在北京吃了超級多次！北京交通大學還有很棒的地方就是學生餐廳非常多，也是有許多不同地區的料理，品項多道常常有選擇障礙，價格也相當實惠。



五、文化交流經驗分享

在北京交通大學也認識了來自許多不同地方的同學，來自北方的是最多的，我可以很明顯的感受到飲食上有很大的差異，南北方的物價也相差非常大，很有趣的是有位來自北方的同學跟我們認識過後決定要來台灣交換，之後換我們招待他！

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增廣見聞

能夠藉由交換到許多城市探索，也讓我更了解諾大的城市是如何規劃及形成的，對未來在系上學習也很有幫助。

2. 自我成長

獨自開始交換的生活，遠離自己所習慣的生活圈，在陌生的城市開始為期半年的交換生活，過程中也讓我更加獨立。

3. 文化交流

在北京交通大學也認識許多來自中國各地的朋友，從北到南都有，在交流的過程中也發現

南北方有許多差異，經過交流後也有朋友想來台灣進行交換，充分展現出交流的好處。

4. 拓展人脈

在北京認識了許多值得深交的朋友，未來也能夠互相幫助，拓展人脈資源。

七、問題與建議

1. 有任何問題務必要找老師或是同學幫忙，在外地人生地不熟很多問題是不會自己消失的，一定要想辦法自行解決。
2. 校園卡不要儲值太多，不見很麻煩也不能退費。
3. 澡堂從 15:00 開放到 23:30。
4. 電話卡與銀行卡建議都要辦，生活會比較方便。
5. 如果到銀行領外匯，請記得要前一天先行預約。
6. 尊重他人也尊重自己，盡量避免與他人起不必要的衝突。

八、其他綜合感想與建議

能夠交換是非常好的一件事，不僅僅能夠增廣見聞，也能夠結交各地朋友及自我成長，看見更多的風景，了解更多不同的文化，保證會是人生相當難忘的回憶，當然過程中也會遇到挫折或是令人覺得難受的部分，我們也要在過程中學會保護自己，勇敢的踏出原本所待的舒適圈，當回到台灣後，發現時間真的過得非常快，很感謝當初給自己一個交換的機會，希望有朝一日能夠再見到所認識的朋友。



* 請於**交換結束後一個月內**將本報告「電子檔」 !!