

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	饒倫展	學號	111311112
就讀本校系所	企業管理系(所) 三 年級		
研修學校	廈門大學	研修系所(學程)	企業管理系人力資源
研修期間	自114 學年第2 學期起至114學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	11		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

提出交換申請的那刻正值大二上學期。剛脫離大一的新鮮感，對未來的迷惘卻如寒氣悄然襲來。得知大二下即可申請交換，我將其視為走出既有框架的契機。在眾多選項中，廈門大學深深吸引了我——這不僅源於對「985 名校」與「最美校園」的嚮往，更因其與金門近在咫尺，能減緩遠行的思鄉顧慮，讓我在探索未知時多了一份踏實與安心。

廈門大學由著名華僑陳嘉庚先生於 1921 年創辦，是中國第一所華僑創辦的高等學府，亦名列國家「985 工程」與「雙一流」建設高校。廈大以山海相依的「嘉庚建築」與深厚的人文底蘊聞名，被譽為「中國最美校園」之一。

學習上的首要考驗來自課務系統，繁雜且延遲開放的系統讓我費了不少功夫，卻也學會善用試聽與加退選權益。但更令我震撼的，是同儕帶來的衝擊。我修讀的多是大三課程，同班同學多半具備豐富的實習經驗，討論時能熟練地結合實務。面對優秀的同儕與緊湊的課業節奏，高壓環境逼著我在短時間內快速吸收與成長。

相比宏偉的校園景致，宿舍則顯得老舊，被一起交換的朋友戲稱為「敘利亞風格」。我們商管學院男生住在海拔最高的「凌雲十」宿舍，每天需步行半小時上課；洗澡還得先去食堂辦水卡儲值，生活充滿新鮮感。隨後生活漸入正軌，微信叫車與學餐外賣成了日常，課餘走訪八市菜市場感受煙火氣，或到白城沙灘看海，都成為別具特色的記憶。

期中的「新疆研學活動」則是此行最難忘的亮點。活動匯聚了台灣交換生與碩士生，讓大家有了深度交流的機會。我們品嚐在地美食、體驗傳統烤饅製作，更在天山的零下低溫中被浩瀚景致所震撼。最終活動在新疆劇院熱情的民族歌舞聲中落幕，劃下完美句點。

回顧這次交換，不僅拓寬了眼界，更帶給我深刻的心態轉變：

- 1.看見更大的世界：如果沒踏出這一步，我不會走進新疆，也無法與名校學生同台學習。這讓我明白，優秀並不遙不可及，我只是缺乏肯定自己的勇氣。
- 2.磨練應變的韌性：面對陌生的環境，原本習慣做好周全規劃的我體會到，現實無法步步按著規劃走，即時應變才是關鍵。
- 3找回.表達的自信：從擔心回答拙劣到抱持交流心態開口，我發現許多問題並無絕對對錯。這份自信支撐著我和組員完成長達兩節課的專題簡報，打破了自我限制。
- 4.接納自身的局限：過往在金門大學名列前茅，讓我深信「天道酬勤」；然而面對統計學這門硬課，即便全力以赴仍只拿到 54 分。這份挫折撕下了我的傲骨，教我放下傲慢，坦然接受自己的不完美。

回首這短暫的一學期，不禁讓我想起魯迅先生在廈大客居四個月、於集美樓海風中寫下《朝花夕拾》的歲月。短暫的時光，已足以讓人深刻反思並重新出發。從初抵異鄉的迷惘、同儕帶來的衝擊，到面對學業挫折後的坦然與自省，這趟旅程雖未讓我變得無懈可擊，卻給了我打破舒適圈、接納不完美的勇氣。這段「朝花夕拾」般的歷程，將成為我未來面對未知時，最堅定、坦然的力量。



* 請於交換結束後一個月內將本報告「電子檔」寄交 kiwichang26@gmail.com