

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	邱玉禎	學號	110613117
就讀本校系所	國際暨大陸事務學系(所) 三 年級		
研修學校	魯東大學	研修系所(學程)	思想政治教育
研修期間	自108學年第1學期起至108學年第1學期止		
姐妹校修讀學分數	4		

心得內容(1000-1500字，請附照片3張以上)

一、緣起

當初之所以選擇就讀金門大學便是因為學校擁有豐富的外出交換的機會，因此我從大一開始就努力學習，讓自己有機會去競爭，當學校的交換生出去外面看看不同的世界，也讓自己走出舒適圈，鍛鍊自我，並讓自己能擁有更加開闊的世界觀。只有親自去中國體驗當地人的生活，才能真正體會當地的風俗民情和我們自身成長環境的差異有多大或者有多相似，讓我知道不單只有從媒體上接收資訊，更是透過真實的自身體驗來了解中國。

二、 研修學校簡介

魯東大學是一所以文理工為主體、多學科協調發展的省屬綜合性大學。

學校位於“中國最佳魅力城市”——

山東煙台，學校依山傍海，環境優雅，湖光山色，四季常青，是省級花園式單位和文明校園。校園佔地3450畝，校舍建築面積74.8萬平方米，在校生3.1萬餘人。魯東大學還是國家教委首批公佈的具有接收外國留學生資格的200所高校之一，每年長短期留學生人數1200餘人。先後與20多個國家和地區130多所大學或機構建立了友好交流合作關係。

三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

選課:系院有一個老師是負責選課的，去找他選課就行了，可以自己選擇想要上的課，也可跨修不同年級的課但只能修同系院的課程。

上課情形:中國的大學生上課非常認真，他們上課時認真聽老師講課、作筆記，下課後通常是去圖書館讀書或是回宿舍讀書，除了他們原本就有修的課程功課外，他們還要準備英語四級和六級的考試、教師資格證.....一系列事項，他們課程功課也不少，幾乎每堂課程都需要報告，而且是個人報告，基本時間是十分鐘，讓我覺得這也是他們與台灣學生不同的地方:他們更敢於發表自己的意見，在老師問誰要自願先發表報告時，他們也喜歡爭取這先發表的機會，讓我感覺他們與台灣學生有著非常大的差異。他們學習的方法很類似我們高中的學習方式:一堂課程一本書，在我剛到那裡時，他們會先叫學生去搬他們這學期必須用到的書，然後上課就帶該堂課的書，老師所教的內容就是課本。他們考試只有期末考，一般上課時間就是純粹上課，沒有隨堂考，期末考他們考題一般有

:選擇、簡答、申論，這三個題型在考卷上，考試時間大約兩小時，有很充裕的時間可以作答。另外，他們很看重考試作弊這件事，在考試前，所有學生都要簽一個「誠信原則」的單子，他們的考試方式類似我們的學測，甚至比學測還要嚴謹，如果被監考老師發現作弊，不僅該課程直接當掉，而且不能重修該堂課，因此如果大家來魯東交換，建議大家最好不要做出得不償失的事情，不僅丟自己的臉也丟學校的臉。

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

生活環境:煙台8-

9月很熱，通常有30度以上，而且因為是在北方，宿舍裡的標配只有暖氣，並沒有電風扇和冷氣，所以建議如果大家夏天來這裡交換，可以買一個電風扇會過得比較舒服。煙台很少下雨幾乎都是晴天，防曬措施要準備好。大約10月開始就會逐漸轉涼，10月的平均溫度大概在15度左右，但因為煙台風很大，所以體感溫度會很低，必須要做好保暖。11月之後就是穿羽絨服的季節，溫度通常0度以下。魯東大學有三個校區:北區、南區、東區，主要區域是在南區和北區，南北區相連，北區比較大，包含:辦公大樓、宿舍樓和教學樓，南區包含:宿舍樓和教學樓，且學校每棟樓都會有標示不會怕找不到。

住宿:宿舍非常小，一間宿舍大概是金大女宿的一半，一間住六個人，但有個人衛浴，並不是公共澡堂，也有陽台，宿舍沒有電梯，宿舍樓一共六樓，和金大一樣，但是沒有電梯，所以大家必須做好準備;每一層樓都有飲水機，但需要校園卡才能使用，洗澡、去圖書書館、吹頭髮、洗衣機也都必須要有校園卡，所以建議大家來這裡之後的第一件事就是去辦理校園卡，辦理校園卡的地方在北區，此外，校園卡會連著你的銀行卡，所以卡裡最好不要放太多錢，不然就是保管好你的卡;另外，吹風機和洗衣機只有一樓才有。

交通:因為學校很大，從北區到南區來回走一次，通常就已經破七千步，所以大家盡量帶一些好走的鞋來這，外出不是走路就是搭公交，如果要去其他地方建議是搭高鐵或飛機，此外，建議出去玩的時間盡量選擇與他們國定休假日與週末不相衝的時間，不然人會多到你根本沒辦法玩。

飲食:那裡的食物偏油、偏鹹、重口味，而且份量都很大，通常買一份他們的飯，可以分成兩餐吃，他們有許多東北小吃，例如:烤冷面、口袋荷餅、苕方捲餅，菜煎餅等等。除了學校餐廳外，外賣文化也非常流行，外賣軟體常常會有很多優惠活動，因此點外賣也是這裡學生生活的常態。

五、 文化交流經驗分享

之前已經去過福建走走看看過了，但這次是去我從未去過的地方-

山東煙台，來到煙台，跟在福建的感覺完全不一樣，例如:飲食、生活方式等，在這裡的一學期，讓我對中國人有了更深的認識，不在只是透過媒體傳播的那樣片面的資訊，而是全方位的去了解他們，與那裡的老師及同學的交流也使我的眼界更加開闊，讓我可以更加客觀地看待兩岸關係的問題;也幫他們解答了他們對台灣好奇的事情，讓他們更了解台灣。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 走出舒適圈，鍛鍊自我
2. 看見中國學生與台灣學生的不同，警惕自己
3. 站在中國的角度看世界
4. 結交了許多中國朋友

七、 問題與建議

因為我們的身分特殊，所以學校的老師和同學都會特別關注，因此有幾點建議：

1. 言論不要過激
2. 言論不要引戰
3. 當他們問到敏感話題時，含糊帶過即可

八、 其他綜合感想與建議

從前聽說來魯東大學沒有學伴，會被放生，但是實際來這裡之後，我覺得魯東大學非常照顧我們，還沒去到那裡時，已經先跟我們聯絡並幫我們解決問題，當我們到那裡時還到機場接機，抵達學校前還已經聯絡好輔導員和學伴，為我們辦好一切事情；學期中也準備許多活動讓我們參加，感覺真的很重視我們，非常謝謝這些幫助我們的老師及同學們。



馬克思主義學院



煙台市博物館

