

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	李沅蓁	學號	110613232
就讀本系系所	海洋與邊境管理學系(所) 三 年級		
研修學校	浙江師範大學	研修系所(學程)	法政學院法學專業
研修期間	自 108 學年第 1 學期起至 108 學年第 1 學期止		
姐妹校修讀學分數	8		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

我會選擇以交換學生的身份到姊妹校修習課程是因為這是給自己訂定的一個里程碑，我想要透過在另一地待一段時間，體驗從未體驗過的新奇事物，瞭解來自不同地方國家且跟我年紀相仿的同學都在做些什麼？對未來是怎麼思考的？我們有什麼不一樣？

二、研修學校簡介

浙江師範大學，創建於1956年，1985年的時候，正式啟用了現在的校名，在2000年之後，先後還併入了浙江財政學校、浙江幼兒師範學校和金華鐵路司機學校。

校園足足3000多畝，四季景色各異，綠化良好，在師範類大學中，算得上相當大的。四到六人間的宿舍，寬敞程度也超過很多211師範大學。學生男女比例約三比七，女生是遠遠多於男生的，校園內有WIFI覆蓋，而大草坪、情人坡、初陽湖都是學生打發休閒時間的好去處。另外浙江師範大學亦為金華旅遊景點，食堂更開放給一般民眾。

三、姐妹校研修之生活學習(包含選課情況、生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

• 選課情況

交換生是透過人工加選的方式選課，雖然亦有開放網路選課，但容易登入不進去，建議是去找自己本科專業的教務處來處理，如若想修習外系或通識課程則要另外去各個處室辦理，基本上老師都非常願意幫忙，有不懂的也都可以提問。

我自己因為不想跑其他處室，所以這學期只選了本科的國際公法和國際經濟法兩門課，至於其他感興趣的課程則是選擇旁聽，如此也比較沒有壓力，像是港台電影研究、電影藝術欣賞都是不錯的課程。

• 生活環境

支付方面都是用手機支付寶或是微信；但是校園卡依舊是生活不可或缺的，它儲值的地方是在學生後勤中心，而使用熱水前還需到宿舍一樓的機台刷卡把錢儲進水卡裡（都是指同一張校園卡）一次充十塊人民幣，也可以多刷幾次一次儲多一點進去。

學校北門是學生去覓食的好地方，有東北烤冷面、雜糧煎餅、雞公煲、酸奶撈等等，遠一點的駱家塘可以買到比較便宜的水果，亦有不少口味不錯的店家，而工商銀行於此，可以辦理銀行卡事務。市區的話恆大百貨附近的商圈是最多學生會去的，唱歌、逛街、聚餐、看電影都很方便。

不想出門時則待在宿舍叫外賣，買東西用淘寶效率也極高，生活所需都可以滿足；想要運動就去北田運動場，在北門附近，傍晚會有很多人在操場跑步，體育館裡也會有人打球，想交朋友不妨帶個球拍過去搭話喔！

• 住宿

浙江師範的宿舍有四區，桃源、杏園、桂苑和啟明，啟明宿舍主要安排國際交換生，而我住的是桂苑宿舍，室友們都是大陸本地人，一間房四個床位，淋浴間和廁所都在房間內，不過衛生條件個人覺得不是那麼完善，還是要自己和室友花時間清潔打掃並維持唷！

宿舍一樓會有洗衣機和烘衣機可供使用（建議下載一個叫海爾洗衣的app，可以預訂烘衣機避免下雨天人多的時候搶不到）停車的地方會設置熱水供應（已煮沸可以喝的）但是要插校園卡，或者是寢室也可以協調訂水桶使用飲水機，又或者購買電熱水壺向學校申請小黃標（安全認證的概念）就可以在寢室內自行煮開水囉！

• 交通

校園內是可以騎乘共享單車或電瓶車的，但是比較可惜的地方在於這些都需要實名認證，而台胞證證號是無法通過的，就我自己的經驗是只有哈囉單車是可以透過支付寶作為第三方來開鎖騎乘的，所以基本上校園內我都是依靠步行，如若真的有這方面的需求也可以藉由微信公眾號找到二手拍賣；校園外的公交有兩種，一般在北門的話可以搭330到市區或火車站，但是只能投幣（所以請準備好零錢）另外則是在東南門、學校正大門的地方有快速公交BRT，可以刷支付寶進站；最後一種出行方式就是打車，但是價格相對較高。

• 飲食

校園內有三大食堂，分別為桃源、杏園、桂苑，而後兩者又有一二層之分，通常二層的會比較便宜一些，除了桃源食堂離我的宿舍太遠沒去吃過以外，我都嚐過了！桂一的菜色比桂二還多，口味也更好，但是價格相對也較高，所以個人推薦在桂一吃早餐，不過桂二會有免費豆漿或酸梅湯可以喝唷！杏二的菜色比杏一和桂苑來得多，尤其是肉類的選擇，價格和桂二一樣便宜，亦有提供免費豆漿或酸梅湯。口味部分桂苑清淡、對南方人來說比較剛好，杏園重口一點，有些菜偏鹹。

另外還有美食苑可以選擇，裡面以各個店家攤販為主，就不像食堂一樣是自助餐了。

四、文化交流經驗分享

這一學期雖然我並未修習很多課程，成績表現亦不是太好，但對我而言學習最重要的地方在於態度及實踐，我在空堂時間會去旁聽一些感興趣的課程，藉此了解大陸文化，更實地走訪蘇杭一帶感受古今歷史，六大古鎮也走完一半，發現他們都有其相似性，更透過運河相維繫，這些都是文化的傳承。

而我也因為整整一個學期和大陸本地學生相處，時常與他們聊天，話題不只有傳統文化、生活娛樂或時事新聞，還有兩岸的教育體制差異，這也讓我感受到了他們的學習壓力及自發性唸書的原因。學期結束更與室友說好春節要拍各家的過年菜色分享，未來有機會他們還說要來台灣玩呢！

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 了解兩岸差異，體驗不同的課程教育，讓我能夠自發性地去學習。
- 跳脫舒適圈，學著解決生活遇到的問題，培養獨立自主的能力。
- 藉由與陸生的相處和旅行中結交的朋友，增強自身的社交能力。
- 讀萬卷書不如行萬里路，藉由走訪中國江南一帶和西北的青海甘肅一小段絲路，才真正體會到中國千年的歷史。

六、問題與建議

在各個處室想處理問題時，常常會遇到搜尋不到台灣交換生的資訊，導致作業不便，如若可以在校園卡辦理信息化時就把交換生的資料數位化，興許在查詢上就能減少處室找不到學生資訊的問題。

七、其他綜合感想與建議

到大陸的第一天是飛到上海浦東機場等待與國際交流生一起的接機，遇到了很多問題包括當晚的住宿，很感謝大行老師和嘉真學姊，還有窗口老師楊老師，以及浙師大的同學們，這樣的經驗讓我知道有任何需要協助或幫忙的事情一定要說出來才能獲得解決，當然好好的溝通和事前準備更應該做好，希望接下來去交換的同學能夠注意，有問題一定要提出，不要傻傻的以為別人會比你更清楚自身狀況。



學校標誌，聽說畢業照會在這邊拍唷



我最常去的圖書館，裡面還有一個咖啡廳



班級秋遊，雖然最後班導沒去



學餐，便宜又好吃

	浙師图文	V
	浙師微生活	W
	浙師新青年	X
		Y
		Z
		#

	浙師家园No.6	G
	浙師學生幫No.1	H
		I
		J
		K
		L
		...

校園內常用的公眾號