

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫
交換學生心得報告

姓名	施怡安	學號	110511118
就讀本校系所	企業管理學系(所)		3年級
研修學校	山東財經大學	研修系所(學程)	工商管理學系
研修期間	自107學年第1學期起至107學年第1學期止		
姐妹校修讀學分數	8		

心得內容(1000-1500字，請附照片3張以上)

一. 緣起

在高三的時候，選填金門大學後所寫的自傳裡面，其中一項目標就是要申請交換，所以我的目標明確之後，從大一開始慢慢計畫及執行我所能做的去達成我想要達成的目標。選擇山東財經大學有2個原因，其一是山東財經大學是為教育部認可的學校之一，其二是因為我的專業是企業管理，所以財經大學也變成了我的選擇之一。

二. 研修學校簡介

山東財經大學是為財政部、教育部及山東省共建的一所高校，座落於山東省濟南市，是一所辦學歷史悠久、規模較大、特色鮮明的學校，以經濟學和管理學學科為主，兼有文、法、理、工、教育、藝術八大學科門類，在國內外具有較高聲譽和知名度的財經類大學。

三. 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

關於選課的事宜，開學後老師會給予所有系及公選課排課的檔案，可以自由選課，選擇完課程之後，將課程名稱、開課老師及時間傳給港澳臺辦的老師，只要在條件允許的情況下，通常老師都會幫忙，讓你上到想上的課；而我印象最深刻的兩堂課是「公司治理」以及「積極心理學」，公司治理是系上必修，與台灣最大的不同是，老師舉的例子會用中國本地的例子，大至大家聽過的國有企業，小至地方上的企業，這個可能是在台灣不容易聽得到的案例；而積極心理學是他們的公選課，課堂上最有趣的地方在於，這是一堂反覆思考人生中你可能會面臨到的各種問題，課程的開頭都是老師在分享她的日常生活上的瑣事，進而讓我們思考人生中的難題，有別於枯燥乏味的授課方式，老師的方式是讓大家互動起來，因為這堂課的學生很多都是互相不認識的，剛好選來了這堂課，因此我也在這堂課上認識了不少本來不認識的同學，相較於台灣的學生都不太敢表現自己，那邊的學生許多都很勇於表達自己，而且很有自己的想法，也很願意分享自己的故事，也讓我體驗到很有趣的課程。

四. 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

住宿方面：

工商管理學系大三是在燕山校區，但是學校安排我們住在舜耕校區的國際留學生公寓，而到山財大交換的台灣交流生不多，只有三個人，所以學校把我們三個人安排在四人房，一個月一個人750人民幣，住在國際留學生公寓裡面有獨立衛浴，室內有冷暖氣，洗衣服一次3塊人民幣、烘衣服一次5塊人民幣，可以跟櫃檯換硬幣，房間裡有飲水機，打電話叫水一桶水12塊人民幣也有廚房可以自己煮飯，宿舍裡面有教室跟閱覽室，教室沒有上課的時候都可以自行使用，宿舍房間裡面有網路，但是要自己買路由器才能用wifi。相較於本科生宿舍，比較高級。



房間內部照片



房間內部照片



廁所

飲食方面：

學校裡有食堂可以吃飯，學校外面也有一條小吃街，以吃飯來說選擇十分多元，口味上來說，偏油跟偏鹹，份量都很大份，也很便宜，如果懶得走出門的話也可以點外賣，可以直接送到宿舍門口，選擇也很多，以衛生來說，外面小吃街可能沒有這麼衛生，但是相對於學校食堂來說比較多選擇，至於好不好吃，我覺得各有所長。

生活方面：

很幸運學校有幫我們安排學伴，而學伴很熱心的帶我們去辦手機號碼跟銀行帳戶，手機號碼是學伴用他的身分證幫我們辦了學生專案，所以我們的電話是掛在學伴的名下，電話號碼的問題解決了之後，銀行帳戶的問題就比較一波三折，因為學校附近的四大銀行分行都不願意幫我們開戶，所以我們跑了很多次，最後是在中國建設銀行，由國際處的研究員姊姊幫我們說服行員幫我們辦好的。後來發現學校附近的銀行可能不是大支行，所以可能要到山東大學附近，市區一點的銀行可能會比較順利一點。

交通方面：

說到要如何來往兩個校區，國際處的老師有幫我們爭取到了可以搭乘教職員乘坐的校車，讓我們可以搭乘校車往返兩個校區，或是也有一班公車可以往返兩個校區。在濟南搭公交，可以用支付寶跟微信綁定二維碼，上車刷二維碼就可以了，走出校門口就有公車站了，到商場、超市、火車站之類的很方便，濟南站算是很大的站，要搭火車去哪個城市都很方便，學校離機場也很近，大概一個小時的車程，打車只要100人民幣，很方便。

五. 文化交流經驗分享

在濟南其實跟金門很像，是一個歷史古都，擁有很多旅遊的資源，步調也不像大都市一樣很快，還記得系上的老師們、輔導員請我們吃飯，第一件告訴我們的事情就是說，濟南比較純樸，所以比較不用擔心安全的問題，也因為是第一次接待台灣的交換生，雖然很多事可能會花更多時間處理，但是學校老師跟學伴都很好，都一一幫我們解決所有的問題；住宿上，因為我們住在國際學生公寓，所以會跟各式各樣的人交流，我覺得我在這裡認識了我可能這輩子也不會再遇到這個國家的人，而且因為宿舍有廚房可以煮飯，有餐廳可以吃飯，所以可以互相交流，或許我不會去他們的國家旅行，但是我可以藉此機會跟這些國家的人交流是一件很酷的事情。去交換的課餘時間我們也有去很多地方旅遊，山東省內我們去泰安爬了五嶽之首的泰山，還有啤酒聞名世界的青島；之後還探索古絲路的絲路之旅，沿路從西安、張掖、嘉峪關、敦煌、烏魯木齊再折回西寧.....等，五個月以來去了14個城市，探索這個國家的奧妙以及挑戰人體極限。

六. 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.與許多國家的交換學生交流，增強自己的語言表達能力
- 2.跟當地的學生互相交換彼此文化上的差異
- 3.體驗在陌生的城市中獨自生活
- 4.利用旅遊增長見聞

七. 問題與建議

要記得帶感冒藥跟腸胃藥，容易水土不服的人更要帶，在山東早晚溫差很大，保暖衣物要帶夠，如果有相機的話，可以帶過去，出去玩很好用，行動電源可以帶容量大一點的，去很冷的地方手機很容易死機，如果要辦電話號碼跟銀行帳戶建議去外面比較大的營業廳，才不會一直碰壁

八. 其他綜合感想與建議

曾經有過退卻，也常常在想，去交換是對的嗎？大概直到到學校報到之前都在後悔吧！但是真的走出去之後，你會發現這個世界太大了，有太多形形色色的人，有太多風景，你如果沒有走出去的話你真的看不到，除了去交換這個期間，在就學期間也好、出社會也好，你也不會有一個這麼長像假期般的生活讓你慢慢去規劃你的生活，讓你去這麼長途的旅行，當我登頂泰山後看到遼闊的大地，當我坐在14個小時旅程的火車上，看著窗外的風景，想著我什麼時候才能再有這麼長的時間能這樣來一趟長途的火車之旅，當我看著新疆天山天池上厚實的積雪的時候，我就知道，我做對了一件事就是「交換」，在台灣哪裡能夠讓你坐上14個小時的火車進行一趟火車之旅？在台灣哪裡能讓你體驗零下14度的嚴寒，在台灣哪裡能讓你走在街上就有雪花片片的落在你的手中呢？除了這些體驗之外，你還會遇見你意想不到的人、朋友。或許跨出這一步很難，但是只要跨出這一步，就先成功一半了。



* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交gatsby.kinmen@gmail.com