

國立金門大學交換學生赴國內合作學校研修

心得報告

姓名	黃思鈺	學號	111112420
就讀本校系所	都市計畫與景觀學系(所) 3 年級		
研修學校	廣西大學	研修系所(學程)	園藝學系
研修期間	自 113 學年第 2 學期起至 113 學年第 2 學期止		
合作學校修讀學分數	6		

心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

當交換學生一直是我上大學就想做的事情之一，當初選擇金門大學就是因為這所學校的交換資源豐富才選擇過來就讀。由於前幾年疫情的原因加上一些個人因素，我一直遲遲沒有出去交換，但在大三下時突然意識到自己如果再不出去就沒有機會交換了!所以我決定踏出我的舒適圈，到大陸去交換體驗不同的上課環境及教學方式。

二、研修學校簡介

廣西大學是一所綜合實力雄厚的 211 大學，位於南寧市，擁有多元的學術資源與優美的校園環境。去那邊交換不僅能深入接觸中國華南與東南亞文化交融的背景，還能在農業、園藝、景觀與環境領域獲得實務與理論兼具的學習經驗。學校提供完善的住宿與生活支援，課堂外亦有豐富的文化活動，是提升專業知識、拓展國際視野的絕佳機會。



三、合作學校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

因為我選擇的是園藝專業，所以我選修了些園藝相關的有趣課程，其中包含插花課程是我認為最有趣的課，老師會結合上課的理論知識帶我們到實驗室內進行實操，因為是第一次嘗試插花，所以過程中遇到許多的問題，但老師及同學都會很熱情的給予幫助。

在課餘的時間同學們也會帶我參加各種活動，我在那邊體驗了廣西獨有的”三月三”，玩了許多當地特色的活動像拋繡球、射箭等等。這邊的同學都很熱情，雖然我選的課程比較少，但是如果其他課有有趣的活動，他們都會邀請我去參與，讓我多了許多動手的機會，也多了幾份特

別的經驗。



四、 合作學校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

廣西這邊的飲食習慣跟我們的差異不大，但是他們的口味會稍微中一點，平常的食物都是以各式各樣的粉為主，廣西大學的東門外有一條小吃街，可以提供各種不同的美食選擇，附近也有夜市和各種商場能夠逛逛，生活機能很方便。如果不再外面吃，廣西大學校內也有許多食堂可以去吃飯，每個食堂的特色餐點都不一樣，且價錢相對便宜，可以花小錢吃各種好吃的東西。



廣西大學校內的交通挺方便的，可以掃一元一次的校車到學校的各個地方，快速又方便，也可以騎腳車在校園裡面到處騎，因為學校大部分都有樹陰，所以天氣不熱時騎腳踏車漫步在校園內非常舒服。出了學校外地鐵和電瓶車也是非常多的，從廣西大學出發基本上能到南寧的各個知名景點，非常方便，是我大部分出形選擇的交通方式。在地鐵到達不到的地方就騎電瓶車，電瓶車能到達各個地方，只是要尋找可以停的範圍比較麻煩一點。

五、 文化交流經驗分享

在廣西大學的交換中我深刻地感受到當地的獨特魅力，有都市的繁華也有大自然的寧靜，適合慢性子的人來居住，這邊的人都很好，我在這邊認識了許多友善的人，也打破了對這邊的刻板印象，在這邊感受到很多的善意，也被帶著嘗試了很多東西。

廣西是個包容程度很高的城市，在這邊可以盡情做自己，就算穿的很奇怪也不會有人對你指手畫腳，這是在其他地方比較少看到的，讓我有機會去嘗試其他的風格。

透過這次旅行，我覺得我成長了許多，變得更自信也更勇敢了，在去廣西之前我沒想過我會做到一個人去看電影、一個人去一個完全陌生的城市，廣西教會我在愛別人之前要先學會愛自己，如果再給我一次機會，我依舊會選擇去廣西，這座美好有愛的城市。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 擴張國際視野體驗不同風俗民情
2. 結交不同國家的朋友擴展人脈

3. 跟自己深度交流更加了解自己

4. 跨出舒適圈勇敢挑戰

七、 感想與建議

到廣西的一開始其實挺不愉快的，因為辦理入住的流程比較麻煩要跑很多地方，所以第一天我是沒有宿舍可以住的，拖著一大個行李進學校跑流程後又要帶著一堆東西出去找住宿，對一個初來乍到的學生非常不友好，建議之後能給予多一點引導幫助學生快速辦完手續進去宿舍。這所大學是沒有學伴的，但是我一進班級學習委員就非常熱心地來跟我交換聯絡方式給予了我許多幫助，在上課遇到其他同學也會默默伸出援手，是一群靦腆但熱心的同學們。在這裡我交到幾個有趣的朋友，他們常帶我去嘗試各種活動，在作業上給予我很大的幫助，在我沒辦法處理時，他們會積極的幫我尋找解決辦法，他們非常耐心且正面，做事情時不論結果如何都會給予肯定，學校老師也常常找我聊天，詢問生活近況也分享了許多好吃好玩的地方給我。他們讓我度過了非常愉快的一個學期，我很高興能夠認識這群朋友，這趟旅程將會深深記在我腦海裡，成為我未來前進的動力，這趟旅程讓我看到中國獨特的美，也讓我的人生有更深刻的感悟。

