

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	賴彥禎	學號	110612410
就讀本校系所	都市計畫與景觀學系(所) 二年級		
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	風景園林
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	11		

心得內容

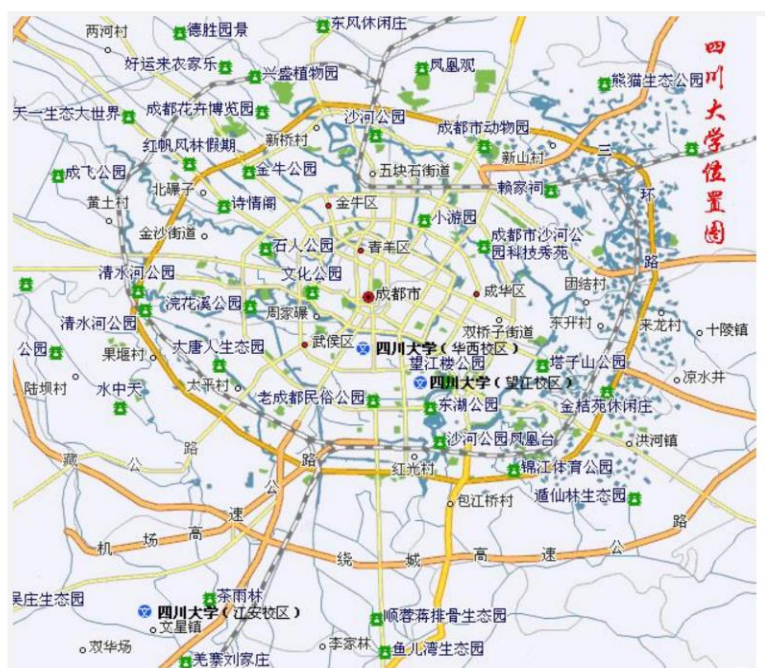
一、緣起

我覺得自己是一個躑躅的人，對於未知的事物很糾結卻想嘗試，在剛決定要申請交換生的時候，其實內心充滿著猶豫，彷彿身體裡住著天使與惡魔，一個聲音藏著內心的膽怯告訴你過著現在安逸的生活就好，另一個聲音包裹著內心的渴望告訴你去看看吧大學才不枉來這一遭。我下定決心給自己二十歲一個不一樣的挑戰，我選擇來到四川成都——一個距離台灣有 1900 公里不靠海但是在群山相伴的地方，會選擇來到四川，還有一個原因是因為四川位於中國西南內陸，相對離我們比較接近的東部沿海有較少的機會去到達及了解，雖然我在距離中國很近的金門讀書卻連最近的廈門都還沒有到過，藉此機會打開一扇名為中國的大門。

二、研修學校簡介

四川大學地處中國歷史文化名城——「天府之國」的成都，是中國歷史最為悠久的大學之一。

四川大學由中國最早的近代高等學校之一的原四川大學、中國中科院直屬三所全國重點大學之一的成都科技大學、中國口腔醫學發源地的華西醫科大學三所全國重點大學合併而成，是中國教育部直屬重點綜合大學，為「985 工程」、「211 工程」和「世界一流大學建設高校 A 類」重點建設高校，深厚的人文底蘊、紮實的辦學基礎和以校訓「海納百川，有容乃大」、校風「嚴謹、勤奮、求是、創新」為核心的川大精神。



▲四川大學位置圖



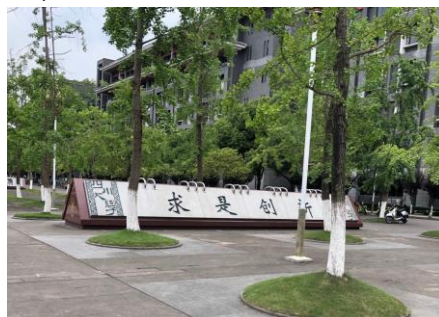
▲海納百川



▲有容乃大



▲嚴謹勤奮



▲求是創新

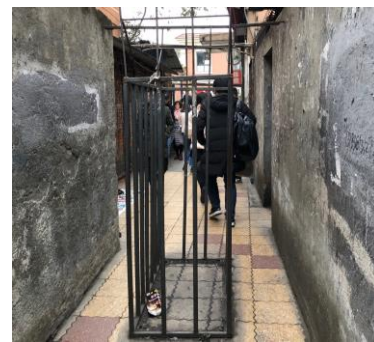
四川大學有「望江」、「華西」和「江安」三個校區。



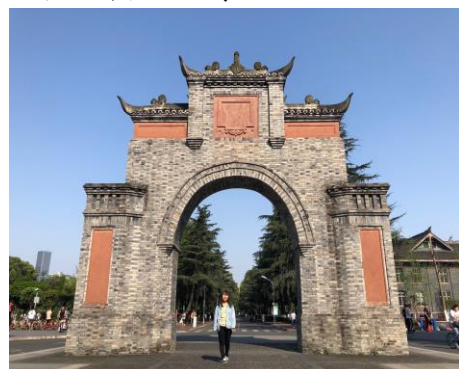
▲望江校區北門



▲望江校區南門



▲望江校區小北門



▲華西校區正門



▲華西鐘樓



▲江安校區東門



▲江安校區南門

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

一、二年級均在江安校區，三、四年級才會遷至望江或是華西校區，也有一些科系四年都在江安校區，因學習、生活皆在江安校區，所以心得以江安校區為主望江校區為輔。

(一)學習

1. 選課

在確認申請上了四川大學，你會先收到四川大學寄來的信件，內含川大交換生群組的 QR code、你的學號、科系、課程資料、行事曆等，重要事情老師會公布在群組中，選課資訊也大概在大多數同學進組後公布，會告知連結帳號密碼即可進行選課，再登入選課時學校就有一些置入課程，不感興趣的課程是可以退選的，然而沒有選到課也不要緊張，川大的加退選時間為學期前三週，這三週內可以好好去試聽你有興趣想修習的課程，只要有達到金大標準要修習通過至少兩門課，對於交換生選擇課程上的規定也就沒有金大那麼嚴格。



操作	培养方案	课程号	课程名	学分	课程属性	考试类型	教师	修读方式	选课状态	周次	星期
置入	建筑类培养方案	305148030	建筑构造-1_01	3.0	选修	考试	张渝敏*	正常	置入	1-16周	3
置入	建筑类培养方案	305191080	景观规划设计-3_01	8.0	必修	考查	张锡娟*	正常	选中	1-16周 1-16周	2 4
置入	建筑类培养方案	305353020	古建筑测绘实习_03	2.0	必修	考试	傅红 金东坡 李强*	正常	置入		
置入	建筑类培养方案	305500020	美术实习-2_01	2.0	必修	考试	王牧*	正常	置入		

总学分：15.0

▲選課介面示意圖

2. 上課情形

因系而異

江安校区教学时间安排表

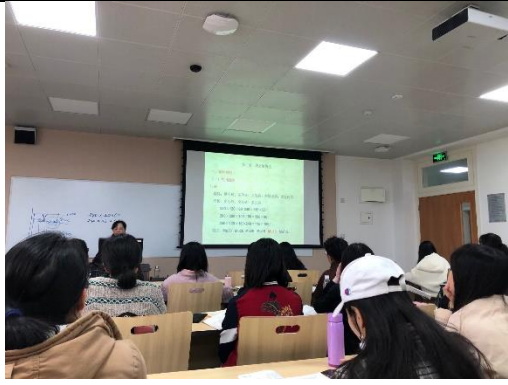
节次	时间	节次	时间
第01节课	08:15-09:00	第05节课	13:50-14:35
第02节课	09:10-09:55	第06节课	14:45-15:30
第03节课	10:15-11:00	第07节课	15:40-16:25
第04节课	11:10-11:55	第08节课	16:45-17:30
		第09节课	17:40-18:25
		第10节课	19:20-20:05
		第11节课	20:15-21:00
		第12节课	21:10-21:55

时段	节次	时间	节次	时间		
上午	第01节课	08:00-08:45	第一大节	第02节课	08:55-09:40	
	第03节课	10:00-10:45			第二大节	第04节课
	下午	第05节课	14:00-14:45	第三大节		第06节课
		第07节课	16:00-16:45		第四大节	
第09节课		17:50-18:35	第五大节	第10节课		19:30-20:15
第11节课		20:25-21:10		第12节课		21:20-22:05

▲江安校區課堂時間

▲望江、華西課堂時間

我交換的系是建築系風景園林專業，所以修的很多課程並不會像一般課堂坐在教室上課、考試，更多的會是實際去調研、實作，在川大我嘗試了很多不一樣的上課方式，有像是在校園中觀察生態、美術專業教室上繪畫課、全班外出調研實際走訪設計課的基地或是生態課到四川郊區爬山紀錄生態研究，顛覆了我對上課的印象，可以說金門就是環海，四川就是環山，體會到了成都的繁華也看到四川的自然之美。



▲建築構造



▲建築構造



▲美術(水彩課)



▲設計調研



▲生態調研



▲生態調研



▲期中評圖



▲期中評圖

(二)課餘活動

1. 風景園林協會—漫花莊園

剛好在課堂的上課群組看到老師發的活動通知，一時性起就參加了，裡面全是風景園林協會的一些叔叔阿姨，雖然都不認識但有好心的阿姨帶著我拍照講解這個莊園。

成都市风景园林学会

成都市风景园林学会
关于参观花海玻璃桥正式通知

各会员单位：
成都市风景园林学会定于3月27日（周三）参观学习南海玻璃桥，请已报名的会员单位准时集合，按照规划路线统一参观学习。（活动人数较多，请按路线统一参观学习）

一、统一集合时间地点

1. 时间：8:40 开始上车，9:00 准时出发。
2. 地点：芳邻路百花潭公园南大门停车场。

二、联系方式

联系人：廖碧清 15680071216

成都市风景园林学会
2018年3月26日



▲活動照片

2. 港澳台市政春遊

這是市政府辦的一個港澳台生的活動，這個活動與其他幾所成都的大學一起參加，有表演晚會，有參觀了黃龍溪古鎮、看了漂亮的鐵水舞、住了有馬桶的飯店還唱了首RAP掉漆的乾杯，還有一個小小的運動會還餵了草尼瑪，是個收穫頗多的活動，唯一可惜的是漂亮的古鎮除了講解沒有預留半點時間給參觀，小失望。



▲ 活動照片

四、姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

(一)生活環境

江安宿舍在校園的西側而上課的教學樓則在校園的東側，在宿舍後面就有一條商店街，平時商店街會營業到晚上11點，主要有超商、咖啡廳、食堂、苑餐廳、電信服務、銀行服務、郵政、學生創業商店等。而交換生活中最缺少不了的淘寶，則在西南門旁有一條快遞街領取。

(二)住宿

住宿在接機當天回到學校宿舍單元樓，就可以領取床單、棉被等。

宿舍的空間配置為三人住四人房，三間四人房為一寢，寢室中包含曬衣服的陽台、客廳、洗手台及浴室，浴室洗澡是需要付費的，利用川大校園卡裡的小錢包，小錢包可以在宿舍大門旁儲值，接機當天還未發放校園卡可以先與學伴借卡片，但也要學伴願意出借並謝謝人家嘍，另外浴室及廁所是一體的一共有三間，上面是淋浴用具下面是馬桶，空間大概是台灣公共廁所的大小，不習慣的可以與室友討論在蹲式馬桶上蓋上蓋子將它當成完全的淋浴間。

第九宿舍的單元樓為口型中間有小廣場可以聊天交流、運動之類的，而我們住的九舍為國際宿舍，可以看到來自不同國家的學生也可以與他們聊天分享彼此的生活，此外，宿舍一樓還有小廚房、熱水室、洗衣房，小廚房裡有冰箱與電磁爐，吃不習慣學校食物的同學，可以在網路上訂食材或是到學校外圍的金色廣場購買，在小廚房一展身手，在小廚房可以看到很多不同國家的學生在烹飪他們喜歡及習慣的食物；熱水室是刷校園卡及帶著自己的器具裡面有煮沸的熱水；洗衣房裡有烘衣機及洗衣機，使用的部分只需要用微信掃碼、選擇洗衣方式、付款。住宿費則需要到望江校區去留學生宿舍一樓繳交。

(三)交通

1. 校內交通

江安校區相對於其他兩個校區，他位於三環以外有一定的距離，當我們要去其他校區時就必須搭校車，辦理行政手續或者要去參觀成都基本上都需要先到望江校區。在校內通常都以步行及腳踏車為主，但校內是可騎乘電動車的。望江校區是有校內公車的，票價為一塊錢人民幣。



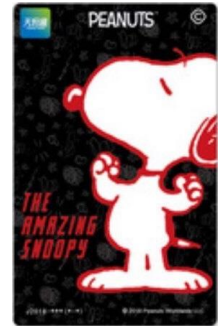
▲摩拜單車



▲哈囉單車

2. 校外交通

成都的交通主要為地鐵及火車，地鐵的部分因為江安校區附近地鐵尚未興建完成，所以要搭乘地鐵通常會坐校車到望江校區再由北門走至磨子橋地鐵站，第二個方法就是打車到學校附近的地鐵口雙流機場站再從機場搭乘地鐵，這兩個方法各有優缺，搭校車時間上會比較長而打車到附近地鐵站則是需要多花10多塊人民幣左右，但如果你趕時間及不是單獨出門的話，機場地鐵會比較方便的。學校向外走約15-20分鐘有公車站牌，可搭乘公車至市區。



▲天府通

(四) 飲食

宿舍附近有學生一食堂、學生二食堂、清真餐廳及馨苑餐廳，學生三食堂則在校園東邊的法學院附近，教學樓內通常有學生創立的咖啡廳，學校南門外則有商業街可以下課購買各式小吃，西南門外走大約5分鐘可以到達金色校園廣場，有商圈、公車站、菜市場、超市等。



▲學生食堂

五、文化交流經驗分享

(一) 飲食

說到成都當然不能不提成都的美食，我來到成都之前是個完全完全不吃辣的人，但是發現你在成都跟老闆說我要一份不辣，裡面還是會常著滿滿的辣椒的。說到辣椒一定不能不提到四川麻辣鍋，這真的是吃得一把眼淚一把鼻涕，人生第一次吃肉吞也不是吐也不是，滿滿的花椒在你口中像煙火般燦爛的炸開，辣椒直衝喉嚨如熱情的孩子火辣辣的吻遍你口腔的每一處，從不吃辣到鴛鴦鍋、海底撈再到重慶九宮格，看的到質一般的飛越，回到台灣真的覺得彷彿喪失了味覺，心空落落的。豆奶跟酸奶是你吃火鍋的救星，雖然這不是我愛上酸奶的理由，但吃辣真的不能沒有

她，缺了她彷彿失去了全世界，但讓我印象最深刻的酸奶是在青海大草原，藏族游牧人自製的酸奶，酸的很夠味再加上一大匙平鋪的細砂糖，就像是珍珠遇到奶茶看見了知己。成都的美時多到手指加上腳趾都數不完，除了必吃的川菜、串串、鉢鉢雞、冒菜、小龍蝦、冰粉、砵仔糕、水果撈、紅糖糍粑、酥肉、米線、蛋烘糕、糖油果子、兔頭、紅油抄手、鍋巴土豆、甜水面、八寶波羅蜜、鍋盔……。



▲成都美食

(二)APP

很多台灣的APP在大陸是沒辦法使用的，像是我們熟悉的Line、Instagram、Facebook……，所以要事先準備好大陸那邊經濟實用的APP。網路上能找到很多相關文章，這邊只提供一些小我平常比較用得到的

圖示	功能	圖示	功能	圖示	功能	圖示	功能
	聊天軟體、電子錢包		瀏覽器		找尋美食評價		旅遊訂票
	聊天軟體		瀏覽器		外賣		旅遊
	電子錢包		地圖		外賣		旅遊
	購物網站		翻牆軟體		打車		川大服務

(三)旅遊

在這半年內因為跟小夥伴分別在重慶與四川交換，因為相距不遠見面也成了我們之間的小樂趣，這是透過假期或是期中評圖與期末評圖後來的小旅行。

1. 成都市區與四川

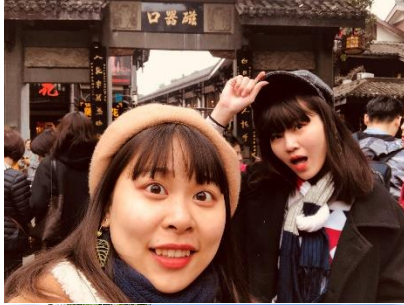
成都市區可說是在川大的生活圈，怎麼能不多加認識及熟悉呢，不僅初來乍到學校安排的認識成都以及與室友們的活動，和小夥伴來成都旅遊，都少不了成都市區的慢步調，便捷的地鐵及、公車、滴滴都會是你出行的好選擇。而四川除了繁華人口密集在成都，美麗的自然風光可是都藏在郊區，當然這些景點可能就要坐大巴、火車才能到達，花上一個鐘頭以上都有可能。



▲成都景點

2. 重慶

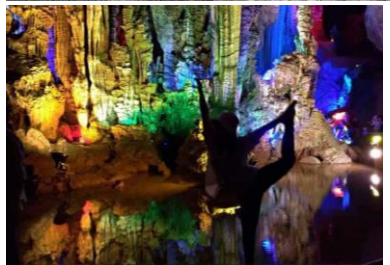
勒是霧都，重慶是個山城也是一個火爐，第一次去重慶的時候還傻傻地拖了個行李箱，火車轉地鐵出來後目瞪口呆，除了樓梯就是斜坡了，相對於成都的慢生活重慶的生活步調可說是快了許多，高樓大廈、長江夜景、重慶火鍋、重慶大學，都是值得流連忘返，再前往重慶的兩趟旅程中，最熟悉的莫過於我的小夥伴的重慶大學了，還偷偷的跟著去上課去見識建築老八校的風采。



▲重慶景點

3. 桂林

「桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林」，說走就走一向是我們的風格，就因為這句話，五一連假我就和我的重慶小夥伴一起坐著動車一起去桂林了，來看看地理課本上有名的廣西桂林。



▲桂林景點

4. 青海

這是一個一直很想去的地方，也是一個充滿遺憾的地方，很有幸我有看見過青海的美，很不幸的這樣的美卻只有短短的一天，這趟旅程讓我學到了許多，一趟旅程旅伴佔了很大的比率，旅行會有爭執是難免，但找尋與自己更加觀念相同適合的旅伴，會使旅程更加輕鬆完整，這是最後一趟旅程，很遺憾地沒有完成沒給自己的成都行一個圓滿的結尾，但正因有著遺憾才更加真實也讓自己有理由再次回到這個的地方。



六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 實際去了解大陸與台灣上課模式的差異
2. 體驗當地不同的地方民情
3. 體會到身分確認在中國的重要性
4. 明白言論自由的重要性
5. 促進兩岸交流，多與大陸的學生認識、互動
6. 學習自我成長

七、問題與建議

(一)到校時間

對於接機時間的早晚，通常四川大學會接機到晚上 10 點多，配合其他學校以及校車的運行時間，所以沒有必需及必要趕在學校老師下班前，只要不要太過超過並且對方老師可以接受，可減少學生退票重新買票的麻煩。

(二)新生認識校園

接機在川大開學的第一天，而新生講座及認識校園的活動都在開學的第一個禮拜，導致會耽誤到第一個禮拜的課，希望這方面能夠改善，使得我們能有充分的時間能認識學校並能做好準備去迎接課程。

(三)交換回來住宿問題

開放填寫下學期宿舍的時間是在我們交換期間，所以住宿資訊必須要自己翻牆留意或是藉由同學告知，在去拜託同學或是朋友幫忙填寫，恰好遇上期末考、評圖等，錯過了登記時間，生輔組的老師也不聽取理由稍加通融，暑假也打過電話詢問，一直到開學不停地去請問住宿問題，才說為何當初沒有填到宿舍不說明理由一般會通融等理由搪塞，必須等新生確認入住才會一一遞補，行政效率真的有點稍慢。

八、其他綜合感想與建議

這短短的半年，在四川給了我另一種生活的體驗，一個難忘的回憶，開頭很詫異，過程很精彩，結尾值得期待。原本只是想給自己一個自我成長的機會，離開一個相對下來熟悉的舒適圈到另一個地方生活，也給自己一種挑戰，來到四川我體驗到了許多不曾接觸過的文化，嘗試了許多新的事物，也有了不一樣的生活體驗。

剛到時對於這個四川非常的陌生，但學校安排了學伴以及交換生們住在一起給了很大的幫助，電話卡、銀行卡、剛開學要繳交住宿費或是行政流程等，還好有學伴的抽空帶領及同學們互

相幫助，才沒有讓人有在異鄉孤立無援的感覺，反倒是充滿著暖暖的感謝；我的學伴是跟我同年同科系的女生，在我還沒有去到川大的時候，我就與學伴先加了微信好友，她跟我介紹了很多有關於川大及成都，再來到川大的吃飯的地方、買東西的地方、上課的地點、很多很多地方都是她帶我一一去認識的，能認識我可愛的學伴我真的很幸運也對她十分的感謝。也因為我是上修三年級的課程，我與同年級的同學不熟悉反而是學長姐們對我頗多的照顧，雖然剛開始會有一點點的尷尬畢竟在很多地方都會給予關心，課程方面有問題的話也會不吝嗇地給予教導與關心，有一群學姐們照顧的孩子

川大學校的老師及輔導員也很友善，與新生比起來交換生對於川大更加陌生，一個陌生的國家、陌生的地方、陌生的學校、陌生的環境，就更需要重新適應這個地方，我們建築類的課程上都會需要先了解一個地方的環境，你才能去因地制宜的去做規劃設計，對於其他同學來說基地調查可能是一件與平常生活相關的簡單事情，但對一個交換生來說是一片空白，你說不定連聽都沒有聽過，更加沒有臨場感，但我遇到了非常溫柔、有氣質的老師，細細地與我道來成都的地理環境、作業基地的前提條件包括法規、上位計劃、政府未來規劃之類的，讓你覺得很感心老師是有去關心學生的而不是上完課就走人，不能保證所以老師都會如此的照顧學生，但我在川大遇到的老師只要上課講到可能文化上或是認真上的差異，他們都會特別的留意我是否明白，所以特別感謝；輔導員老師也給了我很大的幫助，在初來乍到我的學伴帶著我去與輔導員談話我是有點忐忑擔心的，但聊過天之後對於在四川的生活有了更多的期待，安撫了我不安的陌生感，協助我對於課程上選擇、跑行政程序等，讓我更快的完成該走的一些流程，非常的謝謝輔導員老師。港澳台辦的老師在我們剛來到時舉辦了一連串認識校園的活動，讓我們更快的能融入學校，也感謝老師對我們交換生的疑難雜症給予不厭其煩地回應，也讓我們更順利開心的過完交換生活。

川大的校園，望江校區像是個擁有歷史回憶的社區，華西校區是見證科學進步的古西式建築，然而，江安校區他就像是個小說、漫畫說中校園，在河岸旁看書、聊天的小情侶、對著牆壁背書的學生、黑長直氣質的女孩等待著她白襯衫腳踏車的男孩，這是在台灣有點難以見到的，這才是理想中的學校也算圓了我一個小說的夢幻夢。還記得剛來到川大時覺得最不可思議的就是早八的長橋了，放眼望去一片人海，我還跟交換生室友互相開玩笑地說，這像是動物大遷徙而我們就是那茫茫中的小動物，真的好壯觀。

成都被稱為美食之都，我來到成都之前是個完全完全不吃辣的人，我以為我會因為太辣而沒東西吃，會瘦會瘦，才發現理想是豐滿的現實是骨感的，雖然四川美食又油又鹹又辣，辣到眼淚鼻涕都跑出來打招呼，油到麵過了熱水還是有一層油服貼在上面，鹹到你覺得四川可能產鹽巴，但是對於一個適應力良好的人，不僅沒有拉肚子還是應得越來越好，來到四川後就再也回不去了，口味回不去體重也回不去了，剛開始的稍微的不習慣到後來已成了日常，敗再了成都美食的手中，只能說成都美食的魔力是人人都會被吸引。

四川有著讓人站著看躺著看坐著看，不管往哪看都覺得可愛的大團子—熊貓，來成都真的不能不看熊貓，來到四川後我覺得我把我從小到大沒看到熊貓的份都補足了，熊貓可說是四川的代表了，來四川不看熊貓真的對不起你自己了。

不得不說說成都的交通，光是一個成都到重慶的距離大概就是台灣南到台灣北的距離了吧，台灣的火車就算你在最後一分鐘到達月台你還是有可能搭到火車，成都的火車就算你提早一小時你還不一定趕得上火車，火車票也不一定買的到，最心酸的事情莫過於搶到了火車卻趕不上火車，你要計算你從學校到地鐵站的時間，再算算從地鐵到達火車站的時間，再考慮考慮成都的交通狀況，提早三小時出門可能是你最佳的打算，但也是因為他涵蓋的範圍廣大才有辦法在地鐵搭配公車的情況下暢遊成都市區。成都雖大卻有一個屬於自己的慢步調，老茶館、一杯茶、一把竹椅、一副麻將，可以享受一整個下午的美好時光，這是屬於成都的特別。

在這短暫的時間，我來到了這特別的學校，邂逅了這美麗的城市，對於成都來說我可能是他來來往來的過客，但成都對我而言卻是我二十歲最美好的回憶，成都，期待我們下次的見面。