

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

交換學生心得報告

姓名	金奕安	學號	111013325
就讀本校系所	建築系 4 年級		
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	建築系
研修期間	自 113 學年第 2 學期起至 113 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	10.5		

心得內容(1000-1500 字，請附上包含自己的照片至少 3 張以上)

一、緣起

選擇到北京交通大學進行交換研修，對我而言，是一個出於好奇與探索的決定。首先，北京作為中國的首都，也是「北上廣深」四大一線城市之一，在地理、文化、教育資源與城市規模上都具有強大的吸引力。相比其他省份或城市，北京在建築、規劃、歷史與城市發展上有著濃厚的厚度與多樣性，這對於身為建築背景的我來說，充滿了學習的機會與啟發的可能。

另一方面，我從未在如此高緯度的地區長時間生活過。過去雖有出國經驗，但多為短期旅行，無法真正體驗當地的氣候與生活節奏。而北方的四季分明、乾冷氣候，對我來說是嶄新的體驗，也是一個挑戰。因此，結合對都市生活的嚮往與對未知環境的期待，我選擇了北京交通大學作為這次交換研修的目的地。

二、研修學校簡介

北京交通大學 (Beijing Jiaotong University, BJTU) 成立於清朝光緒二十二年 (1896 年)，最初是中國第一所專門培養鐵路管理人才的高等學府，前身為鐵路管理傳習所，後歷經多次更名與合併，至 2003 年恢復現名。

學校屬於教育部直屬、與交通運輸部、北京市政府及中國國家鐵路集團共建的全國重點高校，先後入選「211 工程」、「985 工程優勢學科創新平台」及國家首批「雙一流」建設高校，學術地位深厚。主校區位於北京市海淀區，校園環境綠蔭宜人，並涵蓋理、工、管、文、法、經濟等多學科領域，交通運輸工程等專業具國內外影響力。

三、姐妹校研修之課程學習

在這學期的研修期間，我選修了三門課程，分別是城市設計、建築設計與建築美術。其中最讓我印象深刻的，是建築美術與建築設計這兩門課，讓我從不同面向體驗到與金門大學截然不同的教學模式與學習氛圍。

建築美術這門課之所以吸引我，是因為它主要著重在手繪表現，這對我來說既是挑戰，也是嚮往。我一直對手繪有濃厚興趣，卻始終覺得自己的能力還不到位，因此特別想藉著這次在北京的機會，好好磨練這方面的基本功。

至於建築設計課，則帶給我非常不同的體驗。首先，北京交通大學的設計課題尺度偏大，體塊、空間操作上較具挑戰性；更特別的是，老師鼓勵學生放手嘗試各種形式與概念，對創作的自由度相當高。此外，設計課程也結合參數化工具的操作與探索，技術資源充足，能實際應用到設計中。

上課模式方面，我很喜歡他們的小組教學設計。雖然金門也採小組制，但北交大的分組設備更完善——每組主桌前都有一台專屬投影螢幕，學生能即時展示設計成果並進行討論，這樣的互動方式讓整個討論更有效率。

印象最深刻的一次，是我們的設計基地設在北京麗澤 SOHO 旁。麗澤 SOHO 是我非常喜歡的一位建築師——扎哈·哈蒂的作品。因為選了這門課，我才有機會進到這棟建築的內部，不只是遠觀，更實地拍攝與觀察它的結構與空間邏輯。

四、姐妹校研修之生活學習

在生活方面，北京交通大學的住宿環境對我來說算是一種挑戰。宿舍是六人一間，採用三組上下鋪的配置，空間非常擁擠。更讓人不習慣的是，宿舍並不設有衛浴設備，所有洗澡都必須前往學校的公共澡堂。澡堂每日僅在下午三點半至晚上十一點之間開放，生活上的彈性會受到限制。

此外，宿舍內部的衛生與環境問題也是我覺得比較困擾的地方。最讓我無法接受的是，有同學會在宿舍的廁所抽菸，煙味會隨著空氣飄進房間，對不抽菸的我來說，真的很不舒服。

不過整體來說，學校的地理位置非常優越。主校區位於北京市海淀區，屬於二環內，不論是搭乘地鐵或公車，都非常便利。至於學校食堂，選擇多樣，有不少北方特色料理，但口味偏重鹹，個人較難適應。

五、文化交流經驗分享

四月中旬，學校迎來了一批來自比利時的交換大學生，進行三天的文化交流活動。我擔任志願者，全程陪同他們參訪天壇與校園，安排體育活動，並用英文溝通，提升了我的語言能力。

透過這段交流，我認識了不同文化背景的朋友，也學習到東西方在生活與溝通上的差異，建立了深刻的友誼。

此外，我也參與了中央美術學院的畢業展覽，並走訪了多處北京藝文展區，這些文化活動讓我獲得許多靈感與思考，深刻感受到北京作為文化大城的厚度與能量。

六、研修之具體效益

- 提升跨文化溝通與英文表達能力
- 拓展國際視野與文化理解力

- 強化建築設計專業能力與表達工具
- 實地探索世界級建築作品的機會
- 激發手繪學習動機與自我挑戰
- 體驗不同地區生活型態與城市系統

七、問題與建議

這次研修整體經驗非常正面，但仍有生活面向值得注意。首先是宿舍抽菸問題，對煙味敏感者而言，這可能造成困擾。再者是澡堂制度，使用時間受限，對生活節奏影響大。建議未來學弟妹若對衛生與空氣品質要求較高，可事先思考是否適應此類環境。除此之外，不論文化、學習還是人際互動，我都認為值得推薦。

八、其他綜合感想與建議

我非常感謝金門大學給我這個機會，讓我走出台灣、實現出國研修的夢想。雖然只有短短半年，但這段經歷讓我感到非常充實與滿足。這不只是對學術與文化的探索，也是一趟自我認識與反思的旅程。

作為即將畢業的大四生，這段時間也讓我思考了未來的方向與人生規劃。我非常鼓勵學弟妹參加這類計畫，不管是跨縣市還是跨國的研修，只要你願意走出去，就有機會看到更大的世界，也會遇見更立體的自己。

